

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 62

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

- 10 CONFIDENCES**  
La conseillère fédérale Doris Leuthard a reçu *Généralions Plus*. Elle évoque les défis qui attendent notre pays. Tout en soulignant l'importance des liens familiaux.



p. 10

- 16 DOSSIER**  
Ils sont nombreux aujourd'hui à promouvoir l'automédication pour baisser les coûts de la santé. Mais attention!



p. 16

- 20 LE DÉFI**  
Sa mission ne lui en laissait pas le loisir. Aujourd'hui, le pasteur peut enfin réaliser son rêve: peindre

- 22 INTERGÉNÉRATIONNEL**  
Des grands-mamans font tout pour maintenir le contact avec leurs petits enfants à l'étranger. Témoignages.

- 25 GASTRONOMIE**  
La saison de la chasse bat son plein. A propos, est-ce bon pour la santé?

- 26 TÉMOIGNAGE**  
Histoire poignante que celle de Marta, tombée amoureuse d'un bel officier français en 1940. Elle n'a jamais oublié.

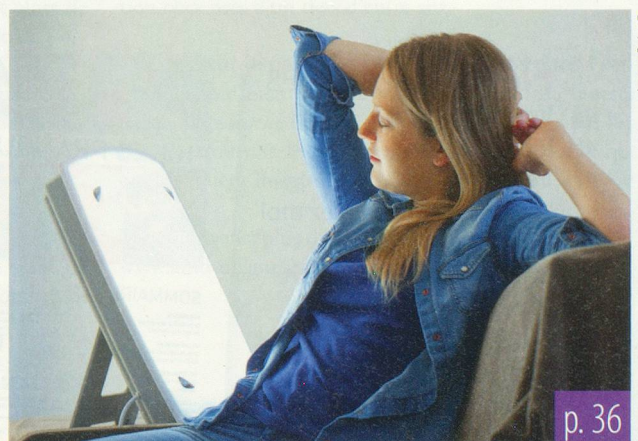


p. 26

**Bien** dans son âge

- 34 SANTÉ**  
Pour mieux lutter contre le cancer, la prise en charge du patient est désormais pluridisciplinaire.

- 36 BIEN DANS SA TÊTE**  
La dépression saisonnière vous connaissez? La solution pour chasser les idées noires passe souvent par la luminothérapie.



p. 36

- 39 GRIPPE**  
Les campagnes de vaccination ont commencé. Mais est-ce vraiment efficace?

- 40 BIEN DANS SON CORPS**  
Pour rester en bonne forme, rien de mieux qu'un chien, paroles de maîtres.

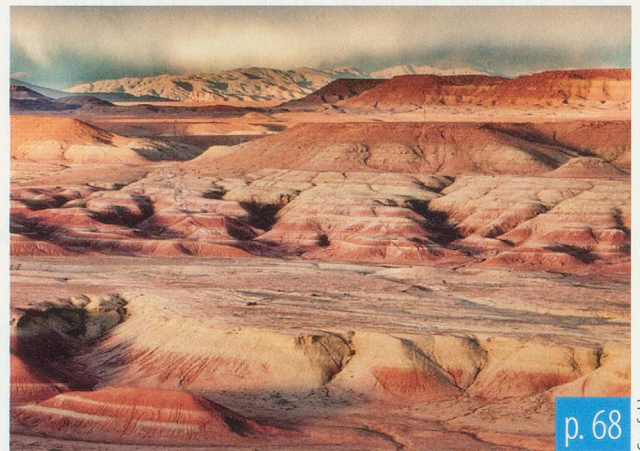
**Envie** d'évasion

- 52 **QUE DEVIENNENT-ILS?**  
La socialiste Gabrielle Nanchen est l'une des dix premières femmes à avoir siégé sous la coupole fédérale il y a 43 ans.
- 55 **CHANSON**  
Qui ne se souvient de *San Francisco* et de sa maison bleue ou de *Mon frère*? Maxime Le Forestier sera sur scène à Monthey.
- 57 **SPECTACLE**  
La Valaisanne Laurence Revey se plaît à passer d'un registre musical à un autre.
- 58 **GASTRONOMIE**  
Un livre précieux pour ceux qui aiment la cuisine marocaine. Il recense 210 recettes que l'on se transmettait de mère en fille.
- 63 **SANTÉ**  
Avec le vieillissement de la population, la question du «spirituel» prend à nouveau tout son sens dans la prise en charge du patient.
- 67 **DÉCOUVERTE**  
Premier pays au monde à avoir supprimé son armée, le Costa-Rica se bat aujourd'hui pour préserver une nature exceptionnelle.
- 68 **VOYAGE**  
Au sud du Maroc, la vallée du Drâa abrite d'incroyables citadelles et villages fortifiés.
- 70 **ESCAPADE**  
Dubai est désormais un must pour les voyageurs épris de shopping et de divertissements hors-normes.



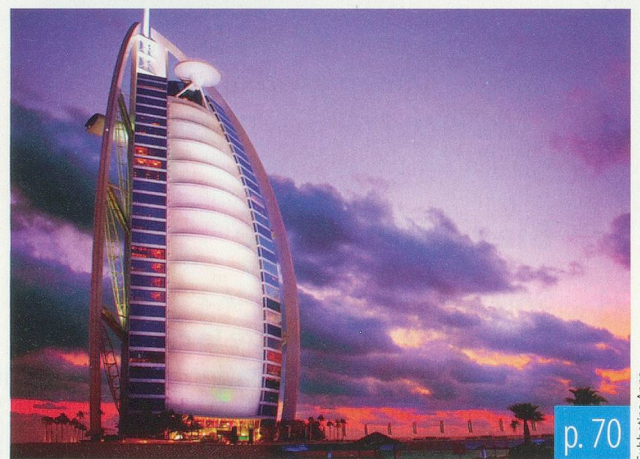
p. 52

Wolldja Jentsch



p. 68

Cornfeld



p. 70

Subbotina Anna

**Fiches** pratiques

- 44 **Vos droits**
- 45 **Votre argent**
- 47 **Vétérinaire**  
Un chat s'installe chez moi
- 48 **La recette d'Annick**  
Risotto de petit épeautre à l'orange et à la sauge
- 49 **Pro Senectute**  
Comment maintenir un vrai dialogue



**Les** rubriques

- 08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
- 09 **Courrier** des lecteurs
- 14 **Panorama Planète**
- 29 **Sur le web**
- 31 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 32 **Panorama Santé**
- 42 **Le regard** de Jacques Salomé
- 51 **TV-Ciné-DVD**
- 61 **Découvrir** Faustine Jenny
- 73 **Les jeux**
- 78 **Les annonces**
- 83 **Le Club**
- 90 **Nous, les femmes** de Nicole Métral

Couverture: Wolldja Jentsch