

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 62

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mieux vaut **ne pas être chauve**

Enfer et damnation. Perdre ses cheveux au niveau du front et du sommet du crâne à 45 ans indiquerait un risque accru de développer une forme agressive de cancer de la prostate. Après avoir suivi 40 000 hommes âgés de 55 à 74 ans pendant trois ans, des chercheurs américains ont noté que les plus touchés par la maladie étaient effectivement ceux qui s'étaient dégarnis aux deux endroits indiqués avant la cinquantaine. Ils présentaient 40% de risque de plus que les hommes ne souffrant pas de calvitie.



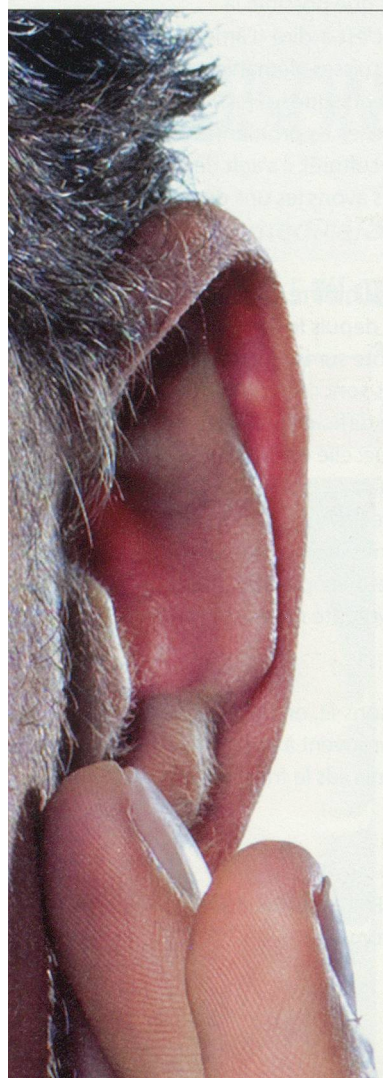
Andrew Bassett

L'exercice atténue la douleur...
durablement

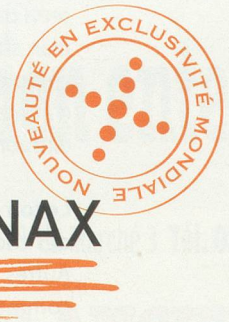
L'activité physique est le meilleur des moyens naturels pour rester en forme. Ça, on le savait depuis longtemps. De même, l'effet antidouleur procuré par l'exercice est aussi reconnu de longue date. Mais il y a mieux: grâce à des chercheurs australiens, on est en mesure

de dire aujourd'hui que cette protection est encore présente six semaines après l'effort. La recommandation des scientifiques est donc simple et pas trop contraignante: trois séances hebdomadaires de trente minutes suffisent à atténuer ces bobos qui nous gâchent la vie.

PUB



En 2015, **SIEMENS** lancera un appareil auditif exceptionnel: le **BINAX**



audition plus vous propose de le tester en avant-première dès maintenant...

audition plus vos spécialistes de l'audition

Grand Rue 4 - 1009 Pully
Pharmacie Arc-en-Ciel - 1610 Oron
Petites Roches 3 - 1040 Echallens
021 728 98 01

Agisson
Bd. James-Fazy 10 - 1201 Genève
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
022 738 38 33

Rue du Concert 6 - 2000 Neuchâtel
Pharmacieplus - 2013 Colombier
032 724 80 15

BON

* Bon valable dans l'une de nos succursales

pour un essai **BINAX** en avant-première*

13 milliards

de dollars, le chiffre d'affaires annuel d'Humira, le médicament le plus rentable actuellement, utilisé contre la polyarthrite rhumatoïde

Cancer: vive le venin d'abeille

D'accord, se faire piquer n'est jamais agréable, sans même parler des personnes allergiques. Cela dit, des chercheurs de l'Université de l'Illinois, aux Etats-Unis, ont réussi en laboratoire à stopper la multiplication de cellules cancéreuses grâce aux toxines contenues dans le venin de l'abeille. Une raison de plus pour sauver ces insectes!

Bouche en feu: vite un corps gras!



Lisa A

Tout un chacun sait qu'il ne sert à rien de boire de l'eau pour calmer la «brûlure» de mets pimentés. La capsaïcine ne se dissout en effet pas dans H₂O. Prendre du pain alors? Mieux vaut en fait opter pour des produits gras: lait, yaourt ou crème glacée qui calmeront une gorge de feu. Reste encore à avoir ces produits sous la main ou alors à être prudent lors de votre commande au restaurant.

PUB

La fin du soda pour bientôt

Même les Américains commencent à le boudier. Selon un sondage, 63% d'entre eux tentent désormais de l'éviter à tout prix. Et ils ont raison. Pour rappel, la consommation régulière de soda débouche sur un excès de graisse autour de vos organes, notamment le foie. Par ailleurs, le fait de passer au soda light ne servirait à rien puisqu'une étude, réalisée au Texas, démontre que le tour

de taille augmente malgré tout en raison des effets secondaires. En parlant de light toujours, sachez que les édulcorants ne se désagrègent pas dans notre corps et finissent donc dans les égoûts. Enfin, pour en revenir au vrai soda, il accélère le vieillissement. Il abîme vos dents, réduit la densité des os et provoque des problèmes aux reins. A votre bonne santé!



Bogdan Ionescu



Leur **VIE** est
en **JEU**

Comme Hiba, des milliers d'enfants de Syrie et d'Irak se retrouvent sans abri pour survivre cet hiver.

Offrez un refuge à un enfant. Offrez-lui un avenir.



Donnez aujourd'hui:

CCP 10-648-6 | medair.org

Envoyez MEDAIR15 au 488 pour donner CHF 15.-