

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 71

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



14

Henri Dès



30

Cuinguettes



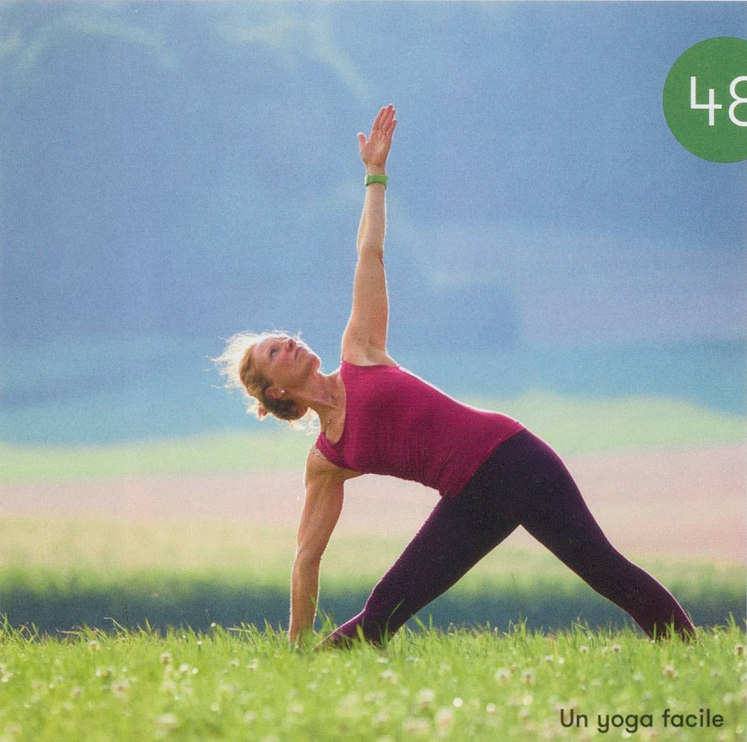
52

Mangez local



33

Les familles du cirque Knie



48

Un yoga facile

EN COUVERTURE

36 **JULIEN CLERC**
Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un rigolant sexagénaire.



30 **BAL MUSETTE**
Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

33 **LES FAMILLES DU KNIE**
Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

DROIT & ARGENT

59 **ACHATS SUR INTERNET**
Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

62 **PATRIMOINE**
Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

65 **ALARME GRATUITES**
Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

68 **BÉNÉVOLAT**
Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

71 **DONATIONS**
Offrir un patrimoine à vos petits-enfants. Notre guide.

L'ACTU

14 **VALEURS FAMILIALES**
Treize personnalités remercient leurs parents de ce qu'ils ont reçu dans leur jeunesse.

22 **HYMNE SUISSE**
Dieu y a-t-il encore sa place? Notre débat.

24 **NOUVEAU CAP**
Elle traite ses patients contre des pinceaux. Rencontre.

27 **GREFFE FAMILIALE**
Un rein de son père, un de sa sœur: l'histoire d'une miraculée.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 **TROUS DE MÉMOIRE**
Quand faut-il consulter? Conseils et explications.

45 **TEST D'EFFORT**
On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

48 **YOGA ADAPTÉ**
Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga Iyengar.

52 **FRUITS ET LÉGUMES**
Faites-vous du bien avec les produits de saison.

54 **VÉRONIQUE ET DAVINA**
Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

Corinne Cueniet / Wlodjia Jensch / Aleksandar Mijatovic

72



Vive les occasions

88



Stéphane Lambiel

75



Le casse-tête du tri

94



Vertigineux monastères des Météores

MULTIMEDIA

72 **SMARTPHONES**

Il existe aujourd'hui un vrai marché de l'occasion.

73 **PHOTOS**

Mettez vos souvenirs en sécurité !

LOISIRS & MAISON

75 **TRI**

Ramassage des objets encombrants : un vrai casse-tête pour nombre de Romands.

79 **LA RECETTE**

Petits farcis végétariens de courgette.

81 **VOTRE ANIMAL**

Comment préserver son capital santé.

82 **MEMORY FORESTIER**

Une façon ludique de découvrir la nature en famille.

84 **BALCON ZEN**

La tendance de la rentrée est aux arbres japonais.

85 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

Les racines d'Alain Morisod

88 **PATINAGE**

Stéphane Lambiel, vedette d'un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.

90 **TV-DVD**

Stéphane Bern a eu raison des préjugés.

92 **SABOTIER**

Le dernier artisan de Suisse est Jurassien. Un livre lui rend hommage.

LES VOYAGES

94 **MÉTÉORES**

A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.

97 **VIGNOBLE VALAISAN**

Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation ?

LES RENDEZ-VOUS

10 **La chronique**
d'Isabelle Guisan

11 **La Suisse en bref**

13 **Le courrier**
des lecteurs

23 **Le monde en bref**

26 **Sur notre site web**

40 **Les fantaisies**
de Jean-François Duval

44 **Vos droits**

50 **La santé en bref**

56 **Notre infographie**

57 **A cœur ouvert**
Par Rosette Poletti

66 **Pro Senectute**

87 **Les coups de cœur**
du libraire

91 **Nous les femmes**
Nicole Metral

101 **Les bons plans**

103 **Le club**

106 **Les Jeux**

117 **Petites annonces**

122 **La photo**
Notre histoire en images