

Pédaler en groupe

Autor(en): **Guisan, Isabelle**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 72

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831128>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Le plaisir du bain retrouvé



VitaActiva depuis 2001 Le spécialiste du bain dans l'insouciance

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

Numéro gratuit:
0800 99 45 99

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

**Demandez notre brochure
gratuite en couleur!**

Oui, envoyez-moi votre brochure
gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom

Rue/N°

NP/Localité

Tél.

Fax:



VitaActiva AG • Baarerstr. 78 • 6301 ZOUG
Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CH-2020



On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, ISABELLE GUISAN s'en inquiète et s'en amuse.

Pédaler en groupe

Pédaler avec un groupe d'aînés, au fond pourquoi ne pas tenter l'expérience proposée par une amie? Mon vélo, remis en état au printemps après des années d'attente, a repris du service et se montre plutôt brave. Je me suis familiarisée avec les courroies du porte-vélo, ai acquis un leggings noir rembourré de rose et des gants assortis. Quant au rétroviseur, je le néglige encore, trop occupée à regarder droit devant mes roues pour repérer trous éventuels et cailloux indésirables. La seule vraie difficulté, ce sont les virages. Les amorcer assez large pour accélérer courageusement dans le tournant déjà.

Donc, le groupe d'aînés. Tous arrivent avec des porte-vélos adaptés à l'âge, à l'arrière de leur voiture alors que hisser mon coursier sur le mien exige savoir-faire et triceps musclés. L'organisatrice octogénaire de la journée roule sur un engin de course, la virée devrait être sportive. D'autres se sont mis au vélo électrique, le groupe sera donc très helvétique, les plus rapides attendant les plus lents.

Haltes diverses, pipi dans les fourrés, discussions, pause café puis pause repas. Le rythme est tranquille, la journée radieuse, la terrasse du bistrot descend jusqu'au lac, tout va bien... mais notre table a été réservée à l'intérieur. Quelques dissidents, après avoir vaguement, c'est vrai, informé la responsable de leur intention, préfèrent se poser au bord de l'eau pour jouir de la vue en se contentant de l'offre de la buvette.

Le silence est pesant lorsque tous se retrouvent devant le parc à vélos. Un membre du groupe à l'autorité apparemment reconnue tance les mangeurs de la terrasse: on se plie à l'organisation proposée ou on ne vient pas. Penauds, les dissidents? Non, trop habitués à ce sens martial de la discipline et à la manière bien vaudoise de l'exprimer.

Je pédale à nouveau, décidée à jouir de l'après-midi malgré le mâle moralisant qui chevauche son vélo électrique. L'enjeu désormais: maîtriser les montées - bénignes - sans descendre de ma selle.