

# La santé en bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 71

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



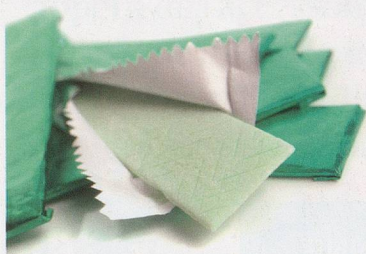
## LA SANTÉ EN BREF

**Allergies Méfiez-vous des aliments voisins!**

La pêche ne vous convient pas. Alors, gare à la prune, la pomme et la poire qui contiennent des allergènes proches et qui peuvent déclencher des symptômes de sensibilité! En dehors de ces allergies croisées, il existe également des combinaisons entre des familles a priori fort différentes. Une allergie au latex peut présenter des points communs avec le kiwi, la banane, l'avocat, la châtaigne ou le melon. Bref, c'est à en perdre son latin. Pour évaluer sa propre sensibilité, mieux vaut donc s'adresser à un spécialiste.

**Obésité Le bruit influence le tour de taille**

Les nuisances sonores auraient une influence sur le tour de taille, selon des chercheurs suédois qui ont scruté 5000 compatriotes sur cinq ans. Bref, si vous habitez près d'une route à forte circulation ou d'une gare, le risque est là. Mieux, il est quantifiable: chaque augmentation de cinq décibels agrandirait le tour de taille de 0,21 cm.

**Chewing-gum Mâcher pour oublier**

Longtemps, on a empêché les enfants de mâcher du chewing-gum. Pourtant, le fait de mastiquer permettrait d'oublier rapidement une chanson obsédante, affirment des scientifiques britanniques. Mieux, il semblerait que cette technique pourrait aussi évacuer d'autres pensées intrusives.



**330 000**  
**SONS DIFFÉRENTS**  
**PEUVENT ÊTRE DISTINGUÉS**  
**PAR L'OREILLE HUMAINE.**

**Double menton Tirez la langue!**

Avec les années, il vient, inexorablement. Pour empêcher la formation de ce double menton, il existe toutefois une tactique visant à faire travailler quotidiennement les muscles de son cou grâce à un exercice «tout simple». On résume. En position assise, tête et dos bien droits, on tire la langue en essayant de toucher le bout de son nez. Idéalement, il conviendrait de faire trois séries de vingt. A vous de jouer!

# www.sr-medic.ch

- Vente & location de lits médicalisés
- Moyens auxiliaires
- Plate forme élévatrice
- Monte escalier

