

# Véronique et Davina : les années Gym Tonic

Autor(en): **Gabioud, Marie-Madeleine**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 71

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831117>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Véronique et Davina, les années Gym Tonic

Elles se sont fait un prénom, dans les années 80, en animant cette émission culte. Aujourd'hui, si la connivence est intacte, leurs chemins ont divergé, leur credo aussi: sport toujours pour Véronique; bouddhisme pour Davina.

Elles se sont fait un prénom, dans les années 80, en animant l'émission culte *Gym Tonic*, cinq ans durant sur Antenne 2. Aujourd'hui, si la connivence entre ces deux sexagénaires est toujours intacte, leurs chemins ont divergé, leur credo aussi: sport encore et toujours pour Véronique; bouddhisme et vie monastique pour Davina.

Dans notre mémoire collective, l'une ne va pas sans l'autre. Véronique et Davina, sonnent comme une marque déposée. Il faut dire que ces deux-là sont entrées dans la légende cathodique en créant *Gym Tonic*, émission qui a battu des records d'audience sur Antenne 2 de 1982 à 1987. Une aérobicmania qui réunissait entre 10 et 12 millions de téléspectateurs en France, Belgique et Suisse! Sculpturales dans leurs justaucorps colorés, les demoiselles nous invitaient à danser, transpirer et sculpter notre silhouette à domicile le dimanche matin. Refrain entêtant - l'inoubliable «Toutouyoutou», parodié récemment par les moustachus loufoques de la pub 118 218 -, exercices entraînants, générique osé où l'on pouvait entrevoir (dès 1983) les belles dans le plus simple appareil sous la douche...

Trente ans après, Véronique de Villèle, dont le quotidien s'articule toujours autour de la même dynamique,

analyse cette success-story: «Nous n'avons rien inventé. On a juste fait de la gym d'une façon sympathique et sans prétention.» Cette authenticité, elle la revendique et la brandit comme un étendard. Otant aussitôt les

lunettes qui habillent de leur verre sombre son regard bleu lagon, elle tient à démontrer qu'à 67 ans, aucune chirurgie n'est venue réinventer son visage.

## MIEUX QU'UN MÉDICAMENT

Son credo reste le coaching sportif. Du lundi au jeudi, ses matins sont rythmés par des cours destinés aux seniors, baptisés - clin d'œil au passé - Silver Tonic, qu'elle prodigue à Paris. «Je n'ai jamais changé de cap. Quand on trace une ligne, il faut la suivre jusqu'au bout», explique celle qui est ravie de compter parmi ses adeptes plusieurs médecins. Un gage de sérieux. Elle nous glisse une anecdote: «Un jour, une professeur en psychiatrie m'a fait le plus beau des compliments: "Votre cours est un vrai médicament, je vais vous envoyer toutes mes patientes."»

## J'IMPRIME LES PRÉNOMS

Lady fitness prend le temps de tisser des liens avec ses disciples. «Quand une nouvelle débarque, je lui consacre 20 minutes, car j'ai conscience que derrière chaque démarche se cache un

problème moral ou physique. Et puis, je me fais un point d'honneur de nommer chacune d'elles par son prénom. Lors de l'entretien, j'imprime.» La mémoire, voilà un autre de ses sujets de bataille. Ce thème, elle a d'ailleurs tenu à le glisser dans les pages de son prochain ouvrage, (*lire encadré*). La dame est aussi membre du comité d'honneur et d'organisation de la Fondation pour la recherche sur Alzheimer. «Il y a 12 ans, mon père a été emporté par un cancer. Nous étions très proches, on faisait du golf et du ski ensemble. J'étais au tapis. J'ai alors songé à Olivier Ladoucette, psy formidable que j'avais interviewé avec Davina lorsqu'on animait une émission de radio. Le docteur m'a proposé une thérapie déroutante: il avait besoin de mon incroyable énergie pour créer sa fondation. Bref, alors que j'étais venue réclamer de l'aide, c'est lui qui m'en a demandé.» Et la voilà embrigadée. Empathie et altruisme, un cocktail agissant comme un dopant sur cette hyperactive au tempérament de feu, qui carbure à l'engagement caritatif et aux performances sportives.

## AVEC ALAIN DELON!

Celle qui a été décorée de la légion d'honneur en 2011 mentionne encore L'Envol, association qui cible les enfants souffrant de pathologies graves. «Là, c'est l'un de mes deux frères qui est venu me chercher, en raison de mon carnet d'adresses.» Du réseau, elle en a, il est vrai, à revendre. Car comme dans les romances, une rencontre déterminante allait faire une première fois basculer son destin. Jeune fille bien née au nom à particule issu de La Réunion, terre de ses nobles ancêtres, Véronique de Villèle avait été embauchée chez Carita (*NDLR marque de cosmétique de luxe*) grâce à son expertise en anglais, langue apprise à Londres. «En trois mois, j'ai réussi à me hisser en tant que cheffe hôtesse des têtes



Retrouvez les vidéos de *Gym Tonic* sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)



La blonde et la brune ont emprunté des chemins différents depuis *Gym Tonic*, mais «elles sont toujours restées connectées», affirment-elles.

couronnées. Et c'est là que j'ai croisé Mireille Darc qui cherchait une assistante débrouillarde.» Véronique travaillera aussi pour Alain Delon. Mais l'aventure va prendre fin peu après que le chemin de la blonde eut croisé celui d'une brune. «Davina et moi fréquentions le même cours de danse classique. Elle m'a repérée parce qu'elle avait besoin d'une comparse pour passer un concours, chez vous, à Nyon. On a décroché le troisième prix.»

#### «MA SŒUR, MON MODÈLE»

Depuis, si leurs routes ont divergé, les deux sont restées connectées. «Davina, c'est ma sœur, mon modèle. Le lien qui nous unit est indestructible», note celle qui arbore collier et bracelets bouddhistes, cadeaux de son alter ego. Attirée par la spiritualité, Davina Delor qui, ado, rêvait déjà d'être religieuse, a fini par écouter sa petite voix intérieure. Une évolution plutôt qu'une révolution, car, comme elle l'explique, «le bouddhisme est depuis toujours l'élément majeur de

ma vie. C'est un long chemin en soi qui me permet de progresser comme je l'ai toujours souhaité.» Véronique confirme: «Petite, j'étais *Mickey* et *Bécassine*, alors qu'elle lisait déjà des ouvrages sur le bouddhisme et l'hindouisme.» Ordonnée moniale dans les années 2000, Davina devenue Gelek Drölkar - son nom tibétain - ne s'est résolue à se retirer du monde qu'en 2010 afin de se consacrer totalement au centre monastique Chökhör Ling qu'elle a fondé dans le Poitou. Une fois par mois, l'ex-danseuse-chorégraphe de 63 ans s'offre pourtant une escapade pour rejoindre la Ville Lumière, où elle donne des cours de yoga et de qi gong. Autre dérogation à son ascèse, la toile. Sur [coachclub.com](http://coachclub.com), le tandem d'antan dispense chacune sa méthode: Yog'In et bulles de bien-être pour la fervente nonne, barre au sol et gym senior pour l'ardente épicurienne. Preuve qu'avec ce binôme-là, esprit et corps sains vont toujours de pair, malgré un grand écart... professionnel.

MARIE-MADELEINE GABIOUD

## TOUJOURS À LA PAGE

L'écriture, voilà un autre registre sur lequel Véronique de Villèle et Davina Delor pianotent de concert. Alors que cette dernière s'attelle à deux ouvrages agendés en 2016, la première s'apprête à sortir, le 17 septembre, *Gym Silver Tonic*, chez Michel Lafon. Un livre pluriel qui mélange exercices, philosophie de vie et astuces.

«J'y résume un cours de trente minutes, ce sera un petit événement», explique Véronique, qui s'empresse de préciser que les mouvements répertoriés seront rendus plus explicites via des croquis portant la griffe de l'une de ses élèves, directrice

artistique. «Avec une autre de mes fidèles qui officie comme relectrice, on forme un trio parfait. Une fois le manuscrit transmis, j'ai horreur qu'on en change un mot. Je veux qu'au gré des phrases, on entende ma voix et non pas un jargon littéraire.» Truffé de tuyaux perso (pour avoir une peau correcte, des cheveux brillants, contrer les douleurs...), le bouquin fourmille aussi de conseils pour travailler sa mémoire. «Ma mère, la comtesse de Villèle, est décédée à 92 ans. Je l'incitais, même si ça la barbaît, à divers exercices de gymnastique mentale.» Bref, ce huitième tome signé Madame double «V» se targue de muscler la tête et les jambes de la silver génération de façon tonique. Evidemment!

