

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 64

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10 CONFIDENCES
Avec son album consacré aux parents heureux, le dessinateur Zep cartonne de nouveau. Le papa de Titeuf peut remercier une fois de plus ses grands-mamans pour leurs encouragements.

16 DOSSIER
Coup de chapeau à ces jeunes qui s'engagent au profit des seniors. Bénévoles ou professionnels, tous ont à cœur de développer le lien intergénérationnel.

20 LE DÉFI
Ancien instituteur, Fernand Bétrisey est revenu à son premier amour, la vigne.

24 VIVE LA LUGE!
Le plaisir de la glisse avec vos petits-enfants: notre sélection des meilleures pistes en Suisse romande.

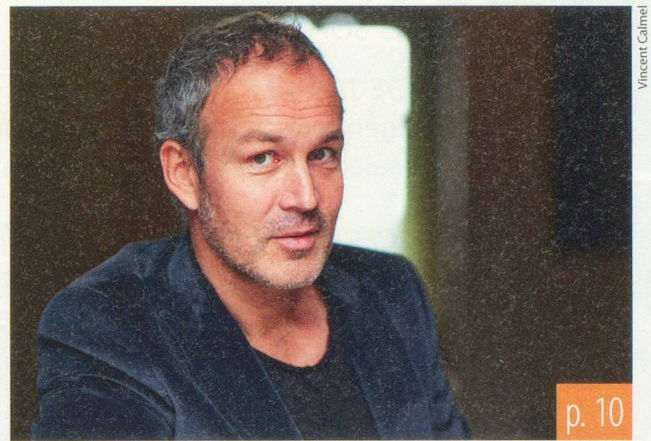
27 COUP DE CŒUR
Grâce à la fondation Etoile Filante et sous les yeux de son grand-père, Ruveena a réalisé son rêve: rencontrer la star de l'équipe suisse de football, Xherdan Shaqiri.

28 REPORTAGE
Une formidable aventure humaine pour un noble objectif. Cinq sexagénaires romands ont convoyé le camping-car de Jean-Marc Richard, le fameux Zèbre, jusqu'au Burkina Faso où il sera utilisé par une radio locale.

33 C'ÉTAIT HIER
Les iPods et autres baladeurs numériques sont pléthore. Le premier d'entre eux, le walkman, est né il y a 35 ans. Desirless s'en souvient pour nous.

Bien dans son âge

38 BIEN VU
Pas de chirurgie au laser pour les personnes très myopes ou hypermétropes! Mais elles peuvent bénéficier d'implants intra-oculaires qui changent la vie.



Vincent Calmel

p. 10



pio3

p. 24



Jean-Guy Python

p. 28



MTH

p. 38



SOMMAIRE

Bien dans son âge

- 41 **LÉGUMES DE JANVIER**
Producteur genevois, Bernard Blondin nous propose sa sélection des produits de la terre.
- 43 **ADIEU LES CERNES**
Le stress et la fatigue les accentuent. Tout simple, un automassage quotidien permet de les estomper.

Envie d'évasion

- 57 **THÉÂTRE**
C'est une des plus grandes comédies musicales jamais créées, avec son évocation des années 1930 à Berlin: Cabaret.
- 58 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
Championne du 400 mètres haies, Anita Protti a réalisé une reconversion avec la même volonté qu'elle affichait sur la piste.
- 60 **2015, SELON QUATRE DESSINATEURS**
Que prévoient les astrologues pour l'année nouvelle? Quatre caricaturistes de la presse romande se lâchent avec leur crayon.
- 64 **VOYAGE**
La nature exprime tous ses droits dans les fjords norvégiens, où les montagnes semblent tomber dans les eaux cristallines. Un spectacle époustouflant!
- 66 **ÉVASION**
Son nom suffit à nous faire rêver. Montez dans le Transsibérien qui vous emmènera de Pékin à Moscou en parcourant plus de 9200 kilomètres. Un voyage unique.



p. 58

Corinne Cuendat



p. 64

Galyna Andrushko



p. 66

DR

Fiches pratiques

- 46 Vos droits
- 47 Votre argent
- 49 La recette d'Annick
- 50 Vétérinaire
Vacances: votre animal entre de bonnes mains
- 52 Multimédia
Musique gratuite à portée de clic
- 53 Pro Senectute



Les rubriques

- 08 La chronique d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 34 Sur le web
- 35 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 36 Panorama Santé
- 44 Le regard de Jacques Salomé
- 56 TV-Ciné-DVD
- 63 Découvrir
Denise Campiche
- 68 Les jeux
- 72 Les annonces
- 77 Le Club
- 82 Nous, les femmes de Nicole Métral

Couverture: Vincent Calmel