Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 64

Artikel: Partez luger : notre sélection de pistes romandes
Autor: Rein, Frédéric
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830989

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Partez luger: **notre selection de pistes romandes**

Ce loisir hivernal est à la fois facile à pratiquer, pas cher et amusant. Pas étonnant dès lors que cette forme de glisse plaise aussi bien aux jeunes qu'aux seniors. *Générations Plus* vous propose quelques pistes intéressantes où aller vous amuser avec vos petits-enfants.

Elle a beau dévaler les pentes, sa cote suit une courbe ascendante! Depuis quelques années, la luge revient sur le devant de la scène enneigée. Activité hivernale par excellence, sa pratique, facile et instinctive, réunit petits et grands autour des mêmes pistes. Au point que de nombreuses luges hi-tech ont fait leur apparition et concurrencent aujourd'hui l'ancienne, mais malgré tout indémodable, luge Davos. Au point aussi que les stations dédient à ce loisir familial une aire de jeux à part... entière. Et que cela soit du sommet des pistes qui lui sont réservées ou depuis le haut des talus improvisés en parcours, on se laisse griser par la vitesse, lentement glisser vers l'enfance. Alors, pourquoi ne pas partir faire une petite descente avec vos petits-enfants? Quel tracé choisir? Voici quelques pistes intéressantes à suivre... **Frédéric Rein**

Le Club

Des remontées et des locations de luge à gagner. Page 77.

1 Au Marchairuz (VD)

Ses caractéristiques: le plus long tracé damé de la vallée de Joux: 1 km et 107 m de dénivelé.
Est-ce une piste difficile? Elle est facile et aucun âge minimal n'est requis.
Y a-t-il une installation mécanique? Non. On y accède à pied ou en voiture.
Peut-on louer une luge sur place? Non. Des luges sont toutefois à disposition des clients de l'Hôtel du Marchairuz.
Y a-t-il un bistrot à proximité? L'Hôtel du Marchairuz, au départ de la piste, à 1447 m d'altitude.
Plus d'infos sur www.myvalleedejoux.ch

2 Les Diablerets (VD)

Ses caractéristiques: un tracé de 7,2 km et 560 m de dénivelé.
Est-ce une piste difficile? La piste est accessible dès 6 ans avec un accompagnant sur la luge, dès 8 ans seul.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, gratuite pour les moins de 9 ans, 7 fr. pour les 9-16 ans par montée, et 14 fr. pour les adultes.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, dans trois magasins. Le prix varie entre 12 et 22 fr. les 3 heures.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Le restaurant Les Mazots au sommet du télésiège; Les Vioz, la buvette du Fun Parc et Chez Julie au départ du télésiège.
Plus d'infos sur www.diablerets.ch/fr/hiver/piste-luge

3 La Tzoumaz (VS)

Ses caractéristiques: cette piste est la plus longue de Suisse romande: 10 km pour 848 m de dénivellation.
Est-ce une piste difficile? Tous les lugeurs sont bienvenus, des débutants aux plus téméraires.
Y a-t-il une installation mécanique? Une télécabine au départ de La Tzoumaz ou au départ de Verbier. La demi-journée adultes est à 22 fr., la journée à 27 fr. Pour les enfants nés entre 2000 et 2007, le prix est fixé à 11 fr. et 14 fr., alors que les jeunes nés entre 1990 et 1999 et les seniors dont l'année de naissance oscille entre 1938 et 1950 paient 19 ou 23 fr.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, au prix de 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui, le restaurant de Savoleyres à l'arrivée de la télécabine, les cafés-restaurants Le Central et Le Pistard au départ de la télécabine à La Tzoumaz, ainsi que le bar des Etablons sur la piste, à 200 m de l'arrivée à La Tzoumaz.
Plus d'infos sur www.latzoumaz.ch

4 Mauborget (VD)

Ses caractéristiques: en plus de cette piste de 120 m de long pour 100 m de dénivelé, il y a ce magnifique panorama sur les Alpes par-delà la plaine.
Est-ce une piste difficile? C'est une piste facile, accessible à tous.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, il existe un tire-fesses. Son prix est de 6 fr. le matin, 10 fr. l'après-midi, et 12 fr. pour la journée entière.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, pour 5 fr.
Y a-t-il un bistrot ou café à proximité? Oui, une buvette chauffée à proximité des pistes.
Plus d'infos sur www.telebob.ch

5 Buttes-La Robella (NE)

Ses caractéristiques: un tracé de 5 km, pour un dénivelé de 452 m.
Est-ce une piste difficile? Elle est accessible à tous.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, le télésiège qui propose plusieurs forfaits.
Peut-on louer une luge sur place? Oui à 15 fr. la journée.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui, l'Auberge des Fées, au bas de la piste, ou à celle de la Robella, à son sommet.
Plus d'infos sur www.robella.ch

6 Schwarzsee (FR)

Ses caractéristiques: la piste de la Riggisalp, longue de 4 km pour 450 m de dénivelé, a pour particularité de n'être ouverte que pour faire de la luge nocturne, tous les vendredis et les soirs de pleine lune de 18 h à 20 h 45, ainsi que les soirs du jeudi au samedi pour ceux qui prennent les forfaits fondue.
Est-ce une piste difficile? moyenne à difficile, mais aucun âge minimal n'est requis.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui. 20 fr. adultes, 12 fr. enfants, et 60 fr. familles.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, à 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? le Berghuus Riggisalp au sommet et le restaurant de la Gypsera, au départ du télésiège.
Plus d'infos sur www.schwarzsee.ch/fr/hiver/luger.html

7 Moléson-sur-Gruyères (FR)

Ses caractéristiques: cette piste vallonnée de 4 km permet d'alterner de nombreuses descentes et de petites balades.
Est-ce une piste difficile? Elle est relativement exigeante. S'il n'y a pas d'âge minimal pour les enfants, il incombe aux adultes qui les accompagnent de juger de leur habilité à piloter.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, un funiculaire conduit du parking gratuit de la station jusqu'à Plan-Francey. Celui-ci est gratuit jusqu'à 9 ans et dès 80 ans, coûte 9 fr.10 de 9 à 23 ans et de 64 à 79 ans, et 14 fr. de 24 à 63 ans.
Peut-on louer une luge sur place? A la caisse du funiculaire, au prix de 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui. Au départ de la piste au restaurant de Plan-Francey, et à l'arrivée au restaurant de la Pierre à Catillon à Moléson-sur-Gruyère.
Plus d'infos sur www.moleson.ch

Brocreative