Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 66

Artikel: Soyez belle sans chirurgie esthétique!
Autor: S.J.-F.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831029

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Soyez belle sans chirurgie esthétique!

A l'heure où les stars recourent de plus en plus au scalpel ou aux injections de Botox, est-il encore possible de conserver un teint éclatant avec des méthodes moins invasives, voire naturelles? Bien sûr. Voici quelques pistes parmi tant d'autres que nous avons testées.

Peut-on continuer à séduire et à rester belle sans recourir à des interventions lourdes? A l'heure où la chirurgie esthétique et les injections de botox font de plus en plus d'adeptes, on peut raisonnablement répondre oui. Bien sûr, quant il s'agit de maintenir son capital naturel, plus on commence tôt, plus c'est efficace. Par ailleurs, il est clair que les méthodes testées ci-dessous n'ont pas l'effet tenseur d'un lifting. Elles n'en amènent pas moins un élan nouveau et visible à la peau. Et le résultat n'en sera que meilleur si vous avez globalement une bonne hygiène de vie. «Manger de manière raisonnable, éviter de fumer, bouger et, le plus important pour préserver sa peau des outrages du temps, se protéger efficacement contre le soleil. A l'année et pas uniquement sur les pistes de ski ou au bord de la mer», rappelle Elisabeth Gianadda, dermatologue sédunoise. En attendant, voici quatre soins choisis dans l'offre pléthorique qui existe.

S. J.-F.

D'air et d'eau

Le Medical Jet System est un soin pour le visage non invasif. A savoir qu'il fait pénétrer des principes actifs dans les couches de la peau sans aiguilles ni injections. Le praticien tient dans sa main une sorte de tuyau qui propulse un mélange d'air et de microgouttelettes d'eau. Lors des différentes phases, la peau est exfoliée, ce qui la rend douce et purifiée en profondeur. A Sion, au cabinet du chirurgien plasticien Johann Wary, c'est Sandrine, infirmière et esthéticienne, qui est la spécialiste de cette technique. Avec minutie et doigté, elle effectue les 3 phases de ce soin ultra-complet de revitalisation naturelle qui «remaille les fibres», explique-t-elle. La praticienne jauge les besoins de chaque patiente en infusant des vitamines A et B, B5 ou C. Seul bémol, mais de taille, le protocole idéal préconise une cure de 6 séances espacées d'une semaine. Et il faut compter environ 1000 fr. pour la cure complète (ou 200 fr la séance). Cela dit, un seul traitement laisse déjà entrevoir ses promesses: tonicité, fermeté, éclat.

La vitalité de la nature

Anne-Cécile Werlen, pharmacienne, phytothérapeute, est une fine connaisseuse et partisane du mieux-être par les thérapies naturelles. Dans son officine de Martigny, elle fabrique, conseille et touche un large panel de patients de tout âge. «J'ai un excellent retour de la gemmothérapie. C'est une alternative douce et 100 % naturelle qui a de vrais effets cliniques que nous constatons sur nos clients.» Pour faire simple, la gemmothérapie est la thérapie par les bourgeons de plantes. Véritables concentrés d'énergie vitale sous forme de gouttes, ils s'ingèrent mélangés avec de l'eau ou purs.

Comme tous les produits naturels, la rigueur dans la prise est importante pour obtenir des effets bénéfiques. Il existe des mélanges prêts à l'emploi pour toutes les périodes de la vie, pour les hommes comme pour les femmes. Anne-Cécile Werlen guide et affine également les demandes de ses clients en aromathérapie (traitement par les huiles essentielles). «Il n'y a pas d'huile essentielle "anti-âge" à proprement parler», avoue-t-elle. Elle recommande toutefois l'ajout d'une goutte d'huile essentielle de rose de Bulgarie ou de carotte dans sa crème pour donner un coup de pouce efficace à l'épiderme. Des astuces à intégrer dans sa pratique quotidienne et non de manière erratique.
www.pharmacievouilloz.ch/fr

Photos: Rade Kovac, zi3000, Lisa S., Yeryomina Anastasiya et holbox

Les bons points

Sans donner les mêmes résultats qu'un lifting chirurgical, l'acupuncture esthétique donne des résultats que certains jugent probants. A en croire Sylvie Wyler, acupunctrice à Lausanne, trois ou quatre séances au printemps et à l'automne, à une semaine d'intervalle, augmentent l'éclat et détendent les traits. Un bain de jouvence grâce aux implantations d'aiguilles. «L'acupuncture esthétique apporte de la tonicité et de la fermeté. Elle illumine la peau et adoucit les traits, mais n'enlève pas les rides», précise-t-elle. Pour celles et ceux qui cherchent à rayonner sans artifices. Environ 120 fr. la séance.
www.acupuncture-suisse.com

Micro, mais costaud

La mésothérapie esthétique consiste à injecter localement des principes actifs. Il y a donc piqûres. «Peu, rarement, au bon endroit», telle était la devise du Dr Michel Pistor, inventeur de cette méthode dans les années 50. Pas de miracles: les rides ne s'envolent pas, mais la peau est revitalisée. Elle est pratiquée sur le visage, le cou, autour de la bouche ou des yeux et du décolleté. Un traitement complet de plusieurs séances est préconisé. Comptez environ 250 fr. la séance.
www.mesotherapy.ch

Conférence G+ à Mednat

Générations Plus est heureux d'ouvrir le débat au prochain Salon Mednat Expo, à Lausanne, et vous invite à le rejoindre, le vendredi 27 mars à 11 h 30, pour évoquer le thème suivant: «Quelle médecine pour quelle beauté?»
Avec la participation de: Sylvie Wyler, acupunctrice diplômée, Dr Bertrand Graz (CHUV, Unité des médecines complémentaires), Dr Sabri Derder (chirurgie plastique, reconstructive et esthétique), Chantal Monnier et Daniel Penseyres, lauréats du casting *Générations Plus* 2014.