

# Pharmacie

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 66

PDF erstellt am: **17.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Alfredo Garcia,**  
Pharmacies  
Benu Sa -  
Pharmacie  
Gamma,  
Lausanne

## «Médicaments et phytothérapie, un bon mélange?»

«Je prends des gélules de millepertuis contre ma déprime hivernale et des médicaments classiques pour d'autres problèmes de santé. Cette association est-elle dangereuse?»

Dominique, La Chaux-de-Fonds



**P**our certains troubles, comme le stress ou les maux de tête, la phytothérapie constitue une solution efficace. Mais quand on prend des médicaments conventionnels, ces produits naturels peuvent provoquer des interactions dangereuses.

Selon la combinaison, les plantes médicinales peuvent augmenter ou diminuer l'effet d'un traitement médicamenteux. C'est notamment le cas de l'aubépine, qui exacerbe l'effet des médicaments contre l'hypertension et engendre une baisse de la tension artérielle. Dans d'autres cas, les plantes modifient l'absorption ou l'élimination d'un médicament, ce qui altère la concentration du produit chimique dans le sang.

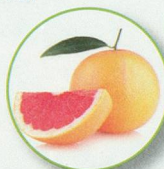
Parmi les plantes auxquelles il faut être attentif lorsqu'on prend déjà un traitement médicamenteux, on retrouve souvent:



**LE MILLEPERTUIS** Connue pour ses vertus antidéprime, cette jolie plante aux fleurs jaunes a gagné en succès ces dernières années. Elle présente cependant un défaut majeur: elle modifie l'action de nombreux médicaments. Le millepertuis diminue notamment l'efficacité des traitements

hormonaux pour la ménopause ou de la pilule contraceptive. Mais les femmes ne sont pas seules concernées. Globalement, le millepertuis réduit aussi l'effet des sédatifs, des anti-inflammatoires et de plusieurs antibiotiques. C'est généralement après 10 à 15 jours de cure de millepertuis que l'interaction survient.

**LE GINKGO** Très tendance, cette plante est utilisée pour les troubles de la mémoire, les vertiges ou les acouphènes. Mais gare aux effets cachés du ginkgo si vous avez été victime d'un infarctus ou d'un accident vasculaire cérébral! Ce produit interagit avec les anticoagulants et il amoindrit aussi l'effet des antihypertenseurs. D'autre part, s'il est combiné avec de l'Aspirine®, il augmente également les risques de saignements.



**LE PAMPLEMOUSSE** Ce fruit (auss appelé pomelo) est réputé pour la perte de poids et la pectine de pamplemousse aiderait à réduire le cholestérol sanguin. Pourtant c'est un faux ami, surtout pour les diabétiques. Il est prouvé que le pamplemousse perturbe l'assimilation d'une quantité importante de traitements, dont certains antidiabétiques et anticholestérols, pouvant provoquer un surdosage de médicament.

Cette liste est utile, mais elle n'est pas exhaustive. Si vous prenez des médicaments, évitez les risques d'interactions avec les produits naturels en demandant conseil à un professionnel de la santé. Celui-ci vérifiera le potentiel d'interactions entre les produits et évaluera la nécessité de poursuivre la phytothérapie ou adapter le traitement médicamenteux.