

Décoration

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 66

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Relax, le yucca est là!

Besoin de détente, alors adoptez une de ces plantes à la maison! Facile d'entretien, elle vous apportera le bien-être et, ceci, pour longtemps.

Le yucca. Ce nom ne vous dit peut-être rien mais il y a de fortes chances qu'il fasse partie de votre intérieur. Cet arbuste figure dans le palmarès des plantes vertes les plus prisées. Originaire d'Amérique centrale, il est surtout très apprécié pour son aspect rustique et sa longévité. Il y a mieux encore. Peu de gens le savent, mais un autre facteur contribue au succès du yucca: ses vertus apaisantes. Une étude menée par l'Université du Surrey en Angleterre a démontré que la simple présence de verdure dans un espace de vie ou de travail diminue le stress des personnes qui s'y trouvent.

Avec son feuillage imposant, le yucca offre donc un très bon potentiel de détente à travers toutes les saisons. Un bienfait qui n'est pas étranger à Danny Ramos, un vaudois de 36 ans, passionné de végétaux. «Je l'ai mis dans une pièce où il y a aussi quelques autres plantes. Parfois, je vais dormir là-bas et quand je me réveille à côté de cette énorme yucca, j'ai la sensation d'être en pleine nature.» Bref, comme un air de vacances à la maison: «Pour la plupart des gens, cette plante évoque le soleil et l'exotisme», explique Daniel Jaeggin, horticulteur et paysagiste à Sierre.

Sur le marché, on en trouve de 15 à 300 francs. Le prix dépend du nombre de troncs sur la plante et de sa taille. Certaines espèces peuvent vivre plusieurs décennies et atteindre trois mètres de hauteur. La plante de Danny Ramos commence d'ailleurs à chatouiller le plafond du haut de ses 2 m 40: «Ce yucca a bientôt trente ans. Il a d'abord appartenu aux parents de ma copine avant d'être chez nous. Elle y est très attachée, car il figurait déjà dans ses photos de famille quand elle était enfant.»



Cette plante évoque le soleil et l'exotisme»

Daniel Jaeggin

Le yucca peut ainsi devenir le témoin d'une tranche de vie. Mais encore faut-il savoir l'entretenir! Car même si c'est une plante débrouillardie, elle requiert certaines précautions. L'horticulteur Daniel Jaeggin prodigue des conseils simples, résumés en quatre règles d'or:

1 Mieux vaut pas assez que trop d'eau. Attendez que le terreau sèche un peu avant de lui donner de l'eau. Si les feuilles



Corinne Cuenodet

Danny Ramos aime se réveiller à côté de son yucca qui lui fait penser aux vacances.

noircissent depuis l'extérieur, c'est qu'il y a trop d'humidité. A l'inverse, quand elles sèchent par le bas, vous pouvez les enlever, c'est un manque d'arrosage.

2 En été, le yucca est très heureux dehors. Mais en hiver, il faut le rentrer, sinon il risque de geler. Evitez aussi de le mettre directement par terre si vous avez le chauffage au sol. Un petit support de séparation fera l'affaire.

3 Gardez la plante à l'ombre. Ils viennent du sud et adorent la luminosité, mais les yuccas d'appartement, généralement cultivés sous serre, n'aiment pas l'exposition directe au soleil.

4 Quand elle devient trop grande, rabattez la plante en coupant où ça vous arrange. Mais taillez assez bas, car des pousses peuvent renaître. Mettez aussi un peu d'ouate après la coupe, car elle peut sécréter un peu de sève. **B. S.**