

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 67

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 **CONFIDENCES**
Le chef doublement étoilé Didier de Courten a trouvé la recette gagnante en misant sur une cuisine du terroir, à Sierre.

- 16 **DOSSIER**
Santé, activité physique, nourriture, loisirs, mode: ras-le-bol de tous les bien-pensants qui veulent diriger la vie des seniors.

- 21 **C'ÉTAIT HIER**
MacGyver était le seul héros à pouvoir construire n'importe quoi avec trois fois rien pour le plus grand plaisir des téléspectateurs.

- 22 **LE DÉFI**
Hyperactif, Jean-Daniel Pochon a construit de ses seules mains, ou presque, deux chalets à Buitonnaz (VS).

- 24 **QUE FEREZ-VOUS À 70 ANS?**
Photographe d'origine russe, Vladimir Yakovlev sillonne le monde à la recherche de seniors qui défient le temps.

- 26 **LE MILLION QUI NE REND PAS FOU**
Il y a quelques mois, Claude Monnier, retraité et endetté, a vu sa vie basculer grâce à un ticket de loterie.

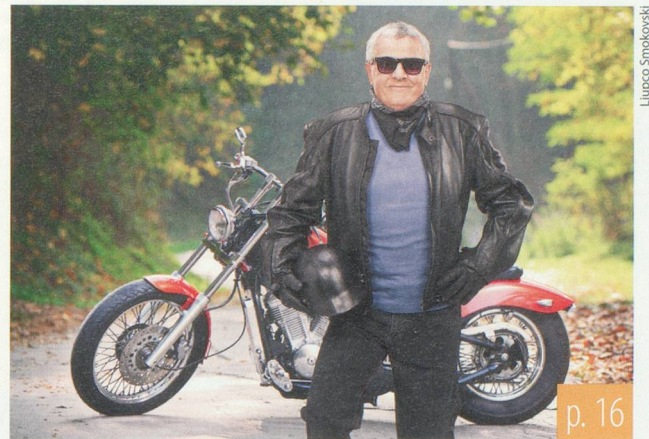
- 29 **FAITES VOTRE CINÉMA!**
Vous rêvez de revoir votre film préféré sur grand écran et en projection privée. C'est désormais possible.

- 30 **L'HISTOIRE POUR TOUS**
Journaliste et historien, Justin Favrod a lancé une revue consacrée à l'histoire romande.

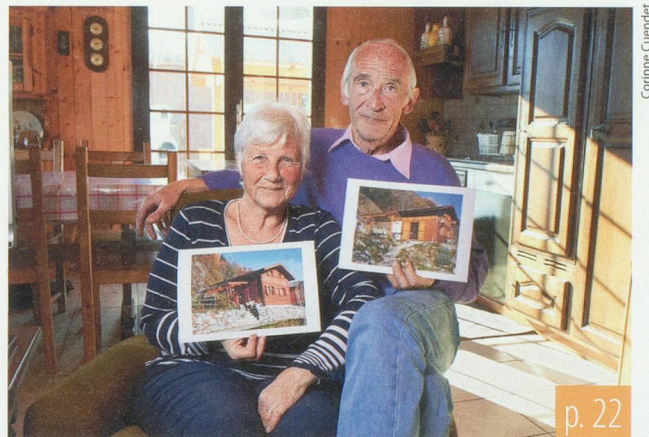
Bien dans son âge

- 36 **RÉADAPTATION**
De l'importance de suivre un programme complet après une opération lourde telle que la pose d'une prothèse à une hanche. Et pouvoir ainsi retarder l'entrée en EMS.

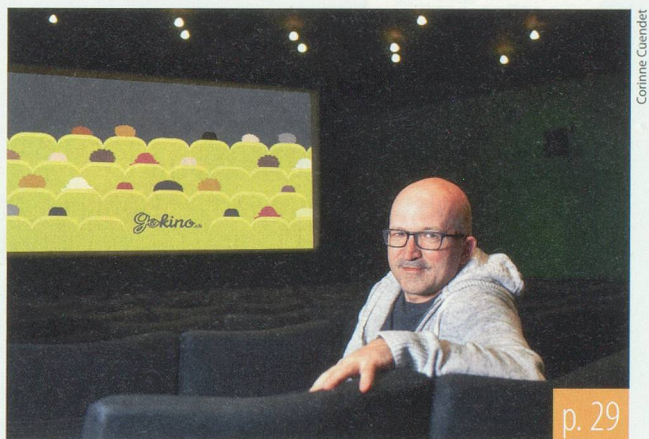
- 39 **TENSION**
Huit astuces pour faire baisser sa tension.



p. 16



p. 22



p. 29



p. 36

Bien dans son âge

40 NUTRITION
Un petit-déjeuner équilibré, c'est quoi?
Découvrez notre assiette pour bien
démarrer la journée.

Envie d'évasion

58 QUE DEVIENNENT-ILS?
A 95 ans, le dessinateur André Paul continue
à cultiver l'irrévérence.

60 JAZZ
Légende de la musique africaine, Manu
Dibango jouera prochainement à Cully.

61 HUMOUR
Brigitte Rosset revient sur scène avec son
quatrième one-woman show.

62 PASSION PARTAGÉE
A l'occasion d'un spectacle sur Gilles, des
seniors vont dans les classes pour trans-
mettre leur amour de l'inoubliable poète.

66 VOYAGE
Malte a une histoire inversement
proportionnelle à sa taille.

69 LA CROISIÈRE DE L'HUMOUR
Une navigation entre Paris et Honfleur, c'est
sympa. Mais quand Thierry Meury embarque
avec les passagers, c'est bien plus drôle.

70 ESCAPADE
Les chutes d'eau fascinent toujours autant
les hommes. Celles du Rhin, près de
Schaffhouse, ne font pas exception.



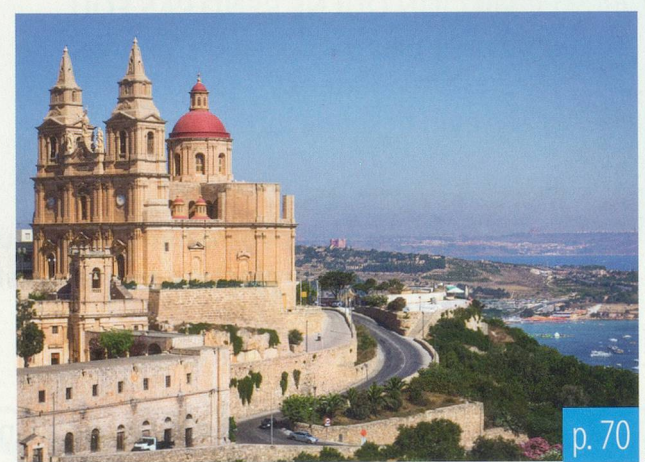
p. 40

Andrey_L



p. 62

DR



p. 70

Valar

Fiches pratiques

- 44 Vos droits
- 45 Votre argent
- 47 Consommation
- 48 Vos plantes
Le printemps est là
- 51 Vétérinaire
- 52 La recette d'Annick
- 53 Multimédia
- 54 Votre pharmacien
- 55 Pro Senectute



Les rubriques

- 08 La chronique
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier
des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 32 Sur le web
- 33 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 34 Panorama santé
- 42 Le regard
de Jacques Salomé
- 57 TV-ciné-DVD
- 65 Découvrir
Christine Demière
- 72 Les Jeux
- 78 Les annonces
- 85 Le club
- 90 Nous, les femmes
par Nicole Métral

Couverture: Sédrik Nemeth