

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 69

PDF erstellt am: **17.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps

- 10 CONFIDENCES**  
Elle a été la fiancée de Jean Marais dans *Fantômas*. A 80 ans, Mylène Demongeot revient sur les hommes et les stars qui ont marqué sa vie. Dont son mari qui lui a fait découvrir Lausanne.



RTS/Factifim

p. 10

- 16 DOSSIER**  
Les 20 ans ont passé mais peu importe! Pourquoi se priver d'aller en piscine ou au bord du lac durant l'été? Des baigneurs et des baigneuses romands témoignent.

- 20 C'ÉTAIT HIER**  
En plein mouvement féministe, le groupe Boney M avait imposé une image macho et vendu... 150 millions de disques!

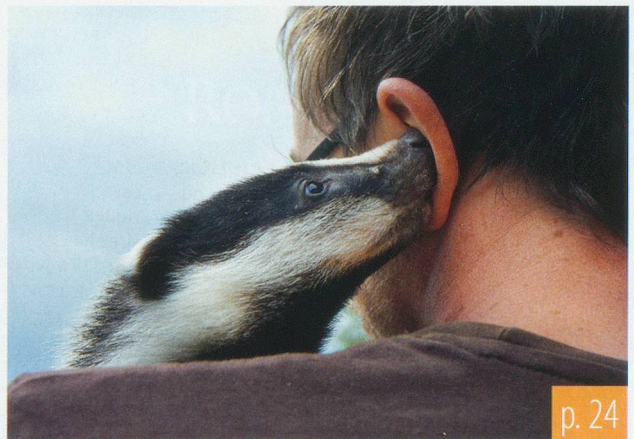


DR

p. 20

- 22 LE DÉFI**  
A l'heure de la retraite, Arnold Berlie et Jean-Jacques Thorens sont devenus intendants d'une magnifique demeure historique.

- 24 ZOO**  
La Garenne fête son demi-siècle avec ses pensionnaires, les vieux de la vieille et les derniers-nés dont un blaireau et des ragondins, mignons comme tout.



Corinne Cuendet

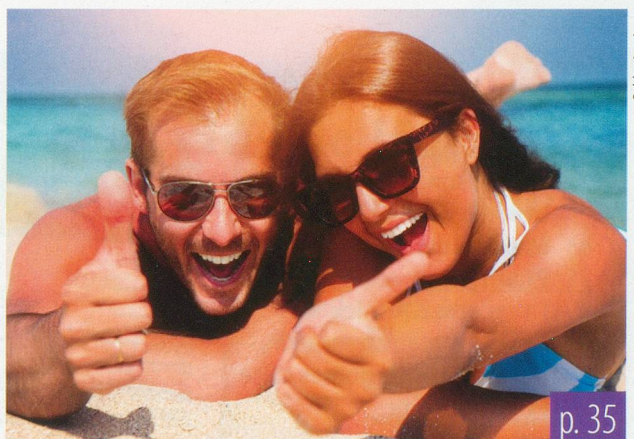
p. 24

- 26 TAMALOU**  
Même si les mœurs ont évolué, l'homosexualité n'est toujours pas facile à vivre, notamment pour les seniors.

**Bien** dans son âge

- 32 SANTÉ**  
De plus en plus, les médecins cimentent des vertèbres pour venir à bout des douleurs aiguës, voire des fractures spontanées dues à l'ostéoporose.

- 35 BIEN DANS SON CORPS**  
Des boutons rouges après vous être exposé au soleil? Vous souffrez sûrement de lucite estivale. Conseils de dermatologue pour en venir à bout.



Subbotina Anna

p. 35



## Bien dans son âge

**37 SPORT**  
Le vélo constitue une activité parfaite dès l'âge de 50 ans. Il ménage les articulations et fait travailler tout le corps ou presque. Gagnez un vélo avec notre concours!

## Envie d'évasion

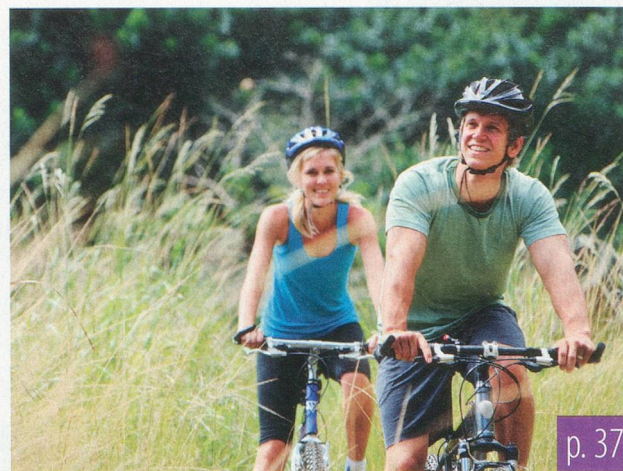
**50 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
A 90 ans, Freddy Buache n'a rien perdu de son mordant. L'ancien directeur de la Cinémathèque suisse tire à boulets rouges sur le Festival de Cannes.

**52 EXPOSITION**  
Ses parents voulaient en faire un homme de loi. Henri Matisse est devenu un des plus grands peintres du XX<sup>e</sup> siècle. A voir à Martigny.

**59 DÉCOUVRIR**  
Un livre et une exposition à la Fondation de l'Hermitage pour le fameux peintre lausannois Marius Borgeaud (1861-1924). Un artiste au talent reconnu, sauf peut-être du grand public suisse.

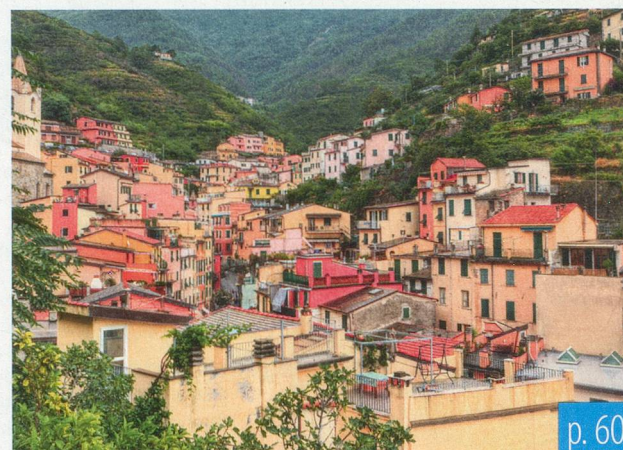
**60 VOYAGE**  
Une nature préservée, des villages qui ont conservé leur charme médiéval: ce sont les Cinque Terre, en Italie, que l'on découvre via des sentiers pédestres.

**62 ÉVASION**  
Haut lieu de la spiritualité birmane, Bagan accueille de plus en plus de visiteurs ébahis par la beauté des lieux.



Warren Goldswain

p. 37



Radu Razvan

p. 60



Chantal de Bruijne

p. 62

## Fiches pratiques

- 40 Vos droits
- 41 Votre argent  
Utiliser son 2<sup>e</sup> pilier pour devenir propriétaire
- 43 Multimédia
- 45 Pharmacien
- 46 La recette d'Annick  
Côtes de veau au romarin, arlésienne de légumes d'été
- 47 Pro Senectute



## Les rubriques

- 08 La chronique d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 28 Sur le web
- 29 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 30 Panorama santé
- 38 Le regard de Jacques Salomé
- 49 TV-Ciné-DVD
- 65 Les jeux
- 72 Les annonces
- 77 Le club
- 82 Nous, les femmes par Nicole Métral

Couverture: Corinne Cuendet