Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 69

Rubrik: Le regard : ainsi la vie serait difficile...

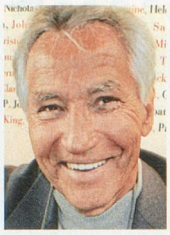
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Ainsi la vie **serait difficile...**

J'entends dire, très souvent, que la vie est difficile, qu'elle est dure, qu'elle ne fait pas de cadeaux. Il y a ainsi un ensemble d'accusations outrancières véhiculées sur la vie, qui font faire l'économie, à ceux qui les produisent, d'une interrogation sur leur propre relation à la vie. Et ce faisant, ils font semblant de reprocher à la vie les maltraitances qu'ils lui infligent le plus souvent avec la plus parfaite mauvaise foi.

«Nous fuyons plusieurs heures par jour dans des univers virtuels pour échapper au présent.»

En confondant la vie et l'existence, ils oublient ainsi que la vie est un miracle permanent. Elle se donne à ceux qui savent l'accueillir. Elle offre le meilleur d'elle même depuis des millénaires sans se décourager... du moins jusqu'à aujourd'hui!

Face à la vie, il nous appartient d'accepter de nous responsabiliser et de démystifier quelques-uns des alibis que nous nous donnons, soit pour la maltraiter ou pour la violenter, soit pour la nier ou oublier de l'aimer. Les guerres dites modernes et tout leur arsenal technologique, le terrorisme de moins en moins aveugle, de plus en plus ciblé, de plus en plus efficace, les pollutions multiples, sournoises déposées au cœur même du noyau de la vie, les manipulations génétiques de plus en plus performantes sont autant de coups mortels que nous lui infligeons avec une constance et une efficience de plus en plus terrifiante. Nous avons avec la vie, Une relation d'incompétence rare, une relation faite d'exploitation, d'asservissement, de manipulation et de destruction qui va s'amplifiant, sans que nous trouvions de limites à nos propres errances et excès.

Nous adorons des dieux sourds et aveugles, nous rendons grâce au hasard ou à la chance, nous nous passionnons avec l'illusion d'horoscopes en conserve, nous achetons sur le marché de l'intimité l'écoute, l'attention, la bienveillance de spécialistes en thérapies de mieux-être, nous fuyons plusieurs heures par jour dans des univers virtuels pour échapper au présent, et ainsi nous nous coupons de plus en plus d'un élan vital dont nous avons le plus grand besoin. Nous sommes passés de la vie à la survivance.

Si nous pouvions nous rassembler autour de quelques valeurs d'amour, de respect, de tolérance, d'harmonie, qui alimenteraient les forces nourricières pour permettre non seulement à la vie de survivre, mais de s'agrandir, de se développer et de se répandre dans toutes les dimensions de notre existence!

Si nous pouvions nous réconcilier avec la petite parcelle de vie reçue en dépôt au moment de notre conception pour communiquer de vie à vie avec notre prochain (avant qu'il en devienne de plus en plus lointain), si nous acceptions de «relationner» de vie à vie avec chaque parcelle de notre univers proche!

Ainsi nous pourrions aider chacun à apprivoiser une nouvelle relation avec la vie qui est en lui, à garder espoir dans ses ressources immenses, à ne plus confondre vie et existence en continuant de croire qu'elle est difficile, capricieuse ou injuste, mais en l'honorant comme la manifestation d'un miracle permanent et généreux.

Jacques Salomé est l'auteur de *La ferveur de vivre*, éd. Albin Michel

PUB

Nous sommes là pour vous...

Vous sortez de l'hôpital, vous êtes un proche-aidant pour une personne de votre famille ou vous avez envie de vous reposer et changer d'air, venez vous ressourcer dans une région viticole, près du lac de Morat et en face des Alpes, permettant de faire de jolies promenades au milieu des vignes et de la nature.
Les chambres sont toutes individuelles et certaines avec douche/WC. Le petit-déjeuner vous sera servi en chambre. Le dîner et le souper sont pris dans la salle à manger. Des activités, telles que gymnastique, sorties en bus, ateliers créatifs et bien-être, films et documentaires, vous seront proposées.

Nous pouvons vous soutenir pour les soins de base et votre traitement de médicaments. Egalement, vous êtes une personne seule qui n'a plus envie de l'être, vous avez envie de ne profiter que des bons moments de la vie et durant toute l'année, venez nous rejoindre au Château.

Transports publics à disposition afin de visiter notre région de Payerne, Morat et Avenches.