

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 73

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

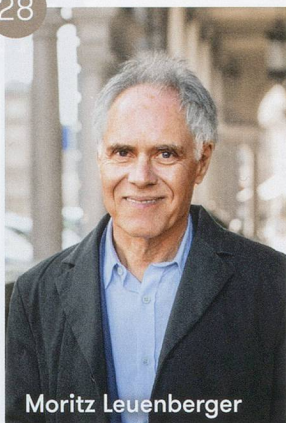
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

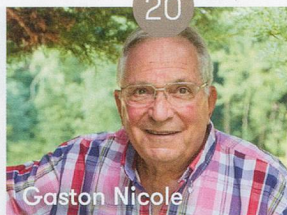
<http://www.e-periodica.ch>

28



Moritz Leuenberger

20



Gaston Nicole

38



Fruits secs

24



Les gares mal adaptées de Suisse Romande

54



Comment choisir ses skis!

EN COUVERTURE

12

PARFUM

Il nous définit tout en nous rappelant des souvenirs précieux. Comment le choisir et faut-il l'adapter à son âge?



28

MORITZ LEUENBERGER

Le socialiste zurichois n'a pas changé. Il revient, toujours aussi amusé et lucide, sur l'actualité d'hier et d'aujourd'hui. Interview.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33

CANNABIS

Témoignage d'une Valaisanne souffrant de sclérose en plaques, Stéphanie, dont « la vie a changé » grâce à un spray à base de cannabis.

36

SOINS À DOMICILE

Face au vieillissement de la population, le maintien des personnes âgées chez elles apparaît de plus en plus comme la bonne solution.

38

FRUITS SECS

Une solution qui permet de faire le plein d'énergie même dans la grisaille.

44

CHEVEUX GRIS

Il est tendance d'arborer une crinière argentée. Comment l'entretenir? Nos conseils.

DROIT & ARGENT

47

LOGEMENT

Dix mesures pour économiser durant l'hiver.

49

MAISON À VENDRE

La vente d'un logement vital pour la famille doit avoir l'aval des deux conjoints.

50

PLACEMENTS

Où investir sans prendre de gros risques?

54

CHOISIR SES SKIS

Vous avez envie de rechauffer les lattes. Mais lesquelles choisir?

MULTIMÉDIA

56

FAITES VOS LISTES!

Il existe une série d'applications sympas pour faire ses listes sur son smartphone.

57

PHOTOS OU VIDÉOS

Comment envoyer de gros fichiers... gratuitement.

L'ACTU

18

LE DÉFI

A distance, mère et fille ont écrit un polar à quatre mains.

20

QUE SONT-ILS DEVENUS?

Nul n'a oublié Gaston Nicole, l'ancien présentateur de la RTS. Il coule des jours heureux à Nyon, mais aussi sur les routes avec son épouse.

22

LE DÉBAT

Faut-il être plus sévère envers les cyclistes?

24

GARES MAL ADAPTÉES

Trop d'aménagements rendent la vie impossible aux personnes qui ont de la peine à se déplacer. Coup de gueule!



Colocation



Des animaux branchés

65



Namibie

82



72

Yann Lambiel

LOISIRS & MAISON

- 59 **COLOCATION**
Des seniors partagent leur logement avec des jeunes en échange de divers services.
- 62 **TV-DVD**
Sur RTS2. Dominique Warluzel frappé en 2013 par un AVC.
- 64 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**
Les racines de Bernard Pichon
- 65 **ANIMAUX BRANCHÉS**
De nombreux gadgets électroniques facilitent la vie des maîtres.
- 66 **BALADES**
Six promenades automnales toujours agrémentées de la présence d'un bistrot sympa.
- 68 **NICHOIR MAISON**
Les oiseaux ont aussi besoin de se mettre au chaud. Pourquoi ne pas leur construire un abri?
- 71 **EXPLO DU MONDE**
Découverte des peuplades qui vivent dans des conditions très rudes au pied de l'Himalaya.

- 72 **YANN LAMBIEL**
Avant la première de son nouveau spectacle, l'humoriste a reçu *générations* et ses lecteurs.
- 74 **UN PEU D'HUMOUR**
Kaya Güner et Frédéric Gérard tentent d'expliquer leur prochaine création à Lausanne.
- 76 **JAZZ POUR TOUJOURS**
Le clarinettiste Jacky Milliet revient sur sa longue carrière.
- 77 **DOMINIQUE A.**
Après 25 ans de carrière, l'auteur-compositeur-interprète français promet du rock à Monthey.

LES VOYAGES

- 80 **CAMBODGE**
Les temples d'Angkor sont encore plus beaux vus du ciel.
- 82 **NAMIBIE**
Les grands fauves, rhinocéros et éléphants se laissent admirer dans des décors somptueux.

LES RENDEZ-VOUS

- 08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
- 09 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**
des lecteurs
- 23 **Le monde en bref**
- 31 **Sur notre site web**
- 32 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval
- 40 **La santé en bref**
- 43 **Notre infographie**
- 46 **A cœur ouvert**
par Rosette Poletti
- 52 **Pro Senectute**
- 63 **La recette d' Annick**
- 78 **Les coups de cœur**
du libraire
- 79 **Parfum de nature**
par Julien Perrot
- 85 **Les bons plans**
- 87 **Le club**
- 89 **Les Jeux**
- 101 **Petites annonces**
- 106 **La photo**
Notre histoire en images