Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 73

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

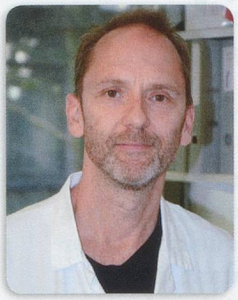
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fibrillation auriculaire
«C'est une épidémie»

La fibrillation auriculaire est une maladie répandue. Le professeur Etienne Pruvot, cardiologue au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois à Lausanne, en explique les causes et les symptômes.



Le professeur Etienne Pruvot est cardiologue et spécialiste des troubles du rythme cardiaque

Professeur, qu'est-ce que la fibrillation auriculaire?

La fibrillation auriculaire est une arythmie cardiaque. Normalement, le cœur est contrôlé par le nœud sinusal. Celui-ci contient des cellules très spécialisées, qui veillent à la transmission d'impulsions électriques aux oreillettes et aux ventricules. Un cœur sain au repos a une fréquence cardiaque comprise entre 50 et 90 battements par minute. En présence de fibrillation auriculaire, tout est brouillé. Des signaux électriques «tournent» subitement dans tous les sens. Ainsi, les oreillettes ne se contractent plus, mais fibrillent. La fréquence cardiaque peut alors monter à 160 battements par minute au repos et à plus de 200 à l'effort.

Quelles en sont les conséquences?

Le cœur bat trop vite. Les personnes sont souvent, mais pas toujours, essoufflées. Comme le «moteur» tourne toujours à pleins gaz, le cœur peut se fatiguer et une insuffisance cardiaque peut alors se développer. En outre, la fibrillation auriculaire entraîne dans certaines zones de l'oreillette gauche des tourbillons sanguins et un ralentissement de la vitesse d'écoulement du sang. Des globules peuvent s'agglomérer et former des caillots. Si on manque de chance, une tel «bouchon» de sang atteint le cerveau et déclenche un accident vasculaire cérébral.

Qu'éprouve-t-on lorsque l'on souffre de fibrillation auriculaire?

Beaucoup remarquent surtout la nuit, en se tournant sur le côté gauche, des palpitations dans la poitrine sous forme d'à-coups rapides et irréguliers. De plus, certains peuvent être très essoufflés à l'effort. Au début cela n'arrive que rarement, par épisode de quelques minutes à heures, qui deviennt de plus en plus longs avec le temps pour devenir permanent finalement.

La personne affectée le remarque-t-elle?

Non – et c'est un problème. 20 à 30% des personnes affectées ne remarquent rien au début. Certains vivent aussi très longtemps sans difficulté; chez d'autres, l'attaque cérébrale est le premier symptôme, ce qui peut être extrêmement handicapant, voire mortel dans certains cas.

La fibrillation auriculaire devient plus fréquente. Pourquoi?

Cette maladie évolue comme une épidémie. C'est dû principalement au mode de vie des pays occidentalisés. Il y a toujours plus d'excès de poids, d'hypertension, de diabète, d'insuffisance cardiaque ou d'apnée du sommeil. Ces facteurs de risque favorisent la fibrillation auriculaire.

Comment s'en prémunir?

Si vous portez en permanence sur le dos un sac très lourd, cela fatigue le cœur. Le plus important est donc un mode de vie sain, c'est-à-dire avec une bonne alimentation et beaucoup d'exercice physique et un contrôle strict du poids. Si l'on normalise son poids corporel, le risque de fibrillation auriculaire est réduit d'autant.

L'interview a été réalisée par le Docteur Klaus Duffner.

La fibrillation auriculaire en chiffres:

- Concerné en Europe: *6 millions de personnes*
- Risque d'attaque cérébrale: *5 fois plus élevé que dans la population normale*
- Risque de faiblesse cardiaque: *3 fois plus élevé*
- Risque de décès prématuré: *2 fois plus élevé*

Brochure d'information

Pour commander la brochure gratuite d'information sur la fibrillation auriculaire publiée par Bayer, veuillez envoyer un émail avec votre adresse et l'indication «brochure d'information sur la fibrillation auriculaire» à:

orders-hc@bayer.ch

I CH COM HC 08 2015 0680 EB

Bayer (Schweiz) AG I Grubenstrasse 6 I 8045 Zürich I www.bayer.ch

Bayer HealthCare