

# Le courrier

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 73

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Quelle est votre chanson préférée ?

Puisque tu pars. Que d'émotion dans ces paroles et la musique, même si on l'entend souvent dans les cérémonies de départ de ceux qu'on aime et qui s'en vont...

Jean-Jacques Goldmann sait parler au cœur des gens et les aider à dire au revoir tout en sachant qu'ils laissent sur terre une trace indélébile.

Magnifique et émouvant!

Françoise Schambron, La Tour-de-Peilz (VD)

Nous publierons chaque mois le choix d'une chanson par un de nos lecteurs. Indiquez-nous son titre et son auteur, vos coordonnées, ainsi que les raisons de votre choix par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) – ou par courrier à l'adresse suivante : Magazine générations, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.



générations et Payot Libraire ont le plaisir d'offrir à

**ANTOINETTE DURUSSEL-BONARD**

pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 50 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.

Ecrivez-nous à générations, Courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch)

**LA QUESTION DU MOIS** (lire page 22)

*Faut-t-il être plus sévère avec les cyclistes?*

## VOUS AVEZ LA PAROLE

A propos de *Les champions du fitness* g72

### TRÈS ACTIVES À PLUS DE 80 ANS

Dans les médias, on parle du 3<sup>e</sup> âge en bien ou en mal. Le 4<sup>e</sup> âge, lui, est passé sous silence, enterré. Pourtant, plein de personnes de plus de 80 ans sont très actives intellectuellement, s'initient au fonctionnement de l'ordinateur, du smartphone et même aux activités physiques. Elles sont très nombreuses dans mon fitness Exersuisse où chacun se muscle selon sa force de 20 à 90 ans.

Madeleine Conrad, Prilly

A propos de *Déchets, le casse-tête du tri* g71

### FRIBOURG EN AVANCE

Votre journaliste Marie Tschumi présente les problèmes des personnes âgées pour évacuer leurs déchets. Selon mes sources, Vaud s'est mis très tard à la gestion des déchets. Dans le canton de Fribourg, les communes ont installé des déchetteries depuis bien longtemps. Les méthodes sont différentes. Il y a la taxe au sac, où on paye d'après le poids des poubelles. A Corminboeuf, nous achetons les sacs et nous payons une taxe annuelle de 165 fr. par couple. A la déchetterie nous avons des bennes où nous pouvons déposer: ordinateurs, radios, produits chimiques, pots de peinture, aluminium, fer blanc, papiers et carton, verres (bouteilles), pet, déchets de jardin, objets encombrants et déchets de démolition (béton, verre, objets en porcelaine)

Bernard Brasey, Corminboeuf

A propos d'internet

### «PRENEZ DES COURS!»

- Lausanne ½ simple course svp.
- Il y a un distributeur automatique!
- Je ne sais pas l'utiliser...
- Prenez des cours chez Pro Senectute!
- C'est où?
- Regardez sur internet!
- Je n'ai pas internet...

J'ai 82 ans et on dit que je suis encore bien...

PS: sans commentaire

Antoinette Durussel-Bonard, Villeneuve (VD)

A propos des brèves santé

### LA BONNE HORMONE

Dans votre dernier numéro vous mentionnez une hormone qui serait responsable – chez certaines personnes – du grignotage! Encore faut-il que ce soit la bonne. Il ne s'agit pas de «glucalonlypeptide-1», mais de «glucagon-like peptide 1».

Nicole Baudat, diététicienne diplômée, Vevey (VD)

A propos du Club

### SOIRÉE MAGNIFIQUE EN FAMILLE

Merci de tout cœur pour les deux invitations de choix au Cirque Knie. Nous avons acheté une troisième place et passé une soirée magnifique en famille. Un spectacle grandiose, époustoufflant, drôle et très dynamique. Nous sommes rentrés heureux, ressourcés à bloc.

Anne Kunz, Aire-la-Ville (GE)