

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 74

PDF erstellt am: **17.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

46



Fitness

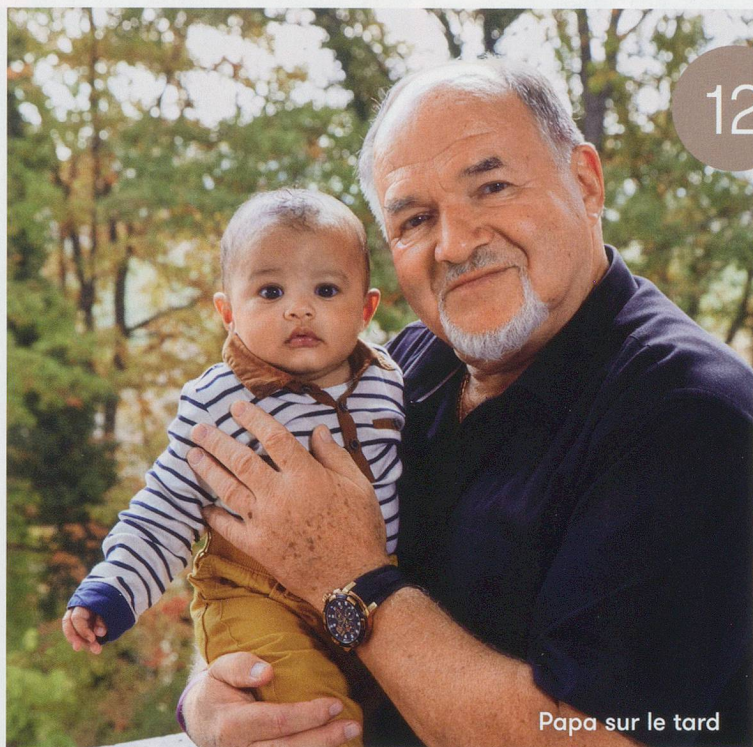
34



28

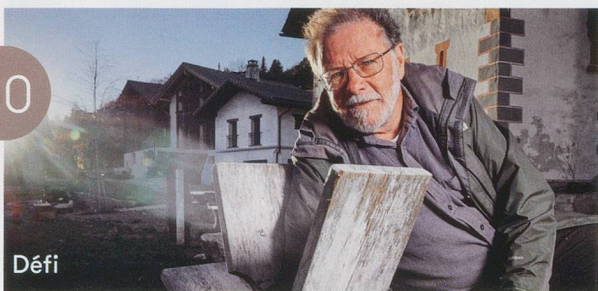
Nostalgie

12



Papa sur le tard

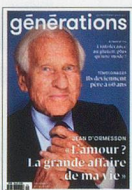
20



Défi

EN COUVERTURE

**30 D'ORMESSON**  
A 90 ans, l'écrivain est toujours aussi actif. Cet érudit jette un regard à la fois lucide et amusé sur son œuvre passée et... à venir.



**12 PAPA À 60 ANS**  
De plus en plus d'hommes deviennent père sur le tard. Une expérience qui leur vaut un certain nombre de remarques, mais qui comporte aussi des avantages.

**17 LE DÉBAT**  
Faut-il dire à vos petits-enfants que le père Noël n'existe pas ?

**20 LE DÉFI**  
A 75 ans, Armand Dussex a vécu plusieurs vies. De guide à policier.

**22 DERRIÈRE LES BARREAUX**  
Il y a de plus en plus de seniors en prison ! Comment adapter les conditions de détention pour ces prisonniers ?

**27 CONSEIL NATIONAL**  
À 27 ans, l'écologiste genevoise Liza Mazzone est la nouvelle benjamine du Parlement.

**28 À L'ÉCOLE**  
Qui a oublié ces objets qui ont marqué notre scolarité ? Nostalgie.

**34 DRÔLE DE CAMION**  
Un couple yverdonnois a transformé un véhicule de pompiers pour voyager.

**38 SOINS À DOMICILE**  
Le livre de Véronique Châtel raconte les auxiliaires de vie.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

**41 GLUTEN: VRAIMENT?**  
De plus en plus de gens se disent intolérants. En réalité, seul 1 % de la population est atteinte.

**44 RONFLEMENTS**  
Un quizz pour faire la vérité sur ce dérangement nocturne.

**45 AUDITION**  
Un test sans douleur.

**46 FITNESS À LA MAISON**  
Oui, mais gare aux blessures.

**50 GYM JAPONAISE**  
Le taïso, bon pour la souplesse.

DRIT & ARGENT

**53 SENIORS SANS EMPLOI**  
Comment retrouver du travail après 50 ans ? Conseils.

**56 BUDGET**  
Une fois les enfants partis, que faire de votre argent ?

**60 PRÉVOYANCE**  
Libre-passage: faire le bon choix.

**61 IMMOBILIER**  
Réserver n'est pas acheter.

**62 MALTRAITANCE**  
L'association alter ego vient en aide aux seniors victimes.

MULTIMEDIA

**63 CHERCHER SUR LE WEB**  
Comment gagner du temps.

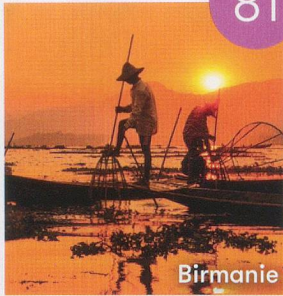
**64 CADEAUX BRANCHÉS**  
A mettre dans la hotte du père Noël.

70



Ostéopathie

81



Birmanie

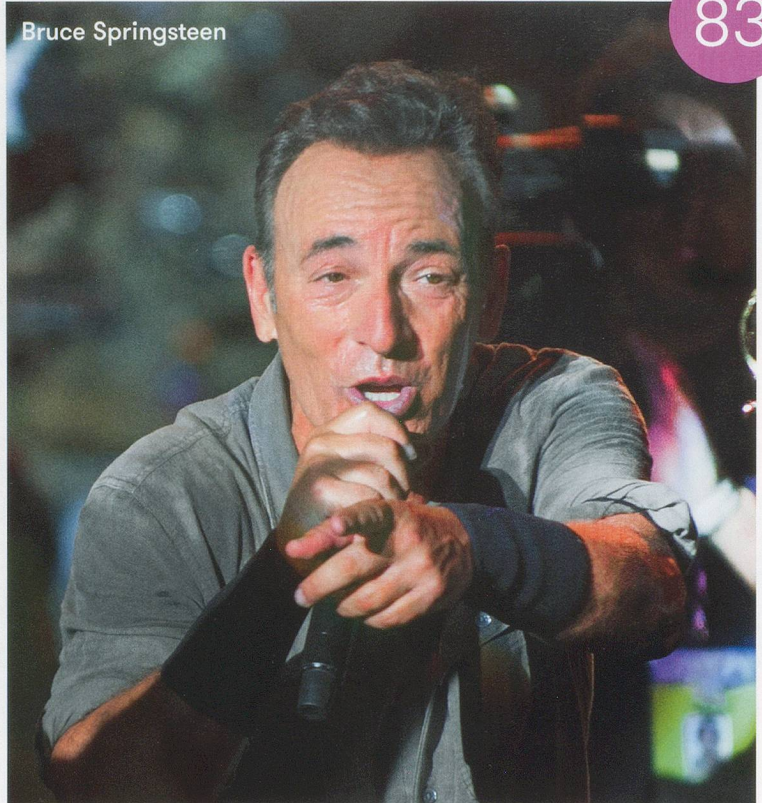
68



Décos de Noël

Bruce Springsteen

83



## LOISIRS &amp; MAISON

- 65 **JOUEZ EN FAMILLE!**  
Les jeux de société ont la cote. Notre sélection.
- 68 **DÉCOS DE NOËL**  
Quatre ambiances de fête pour égayer votre table.
- 70 **BON POUR TOUTOU**  
Chiens et chats aiment aussi l'ostéopathe. Explications.
- 72 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**  
Les racines de Mgr Schwery.
- 73 **LA RECETTE**  
Papillotes de moules.
- 74 **TV-DVD**  
Noël: les erreurs à éviter!
- 75 **THÉÂTRE**  
Anne Schwaller adapte Alfred de Musset.
- 76 **CHARLOT EN MUSIQUE**  
Chaplin composait aussi les mélodies de certains de ses films. A voir et à écouter.

77 **UNE BELLE SAISON**

Le Théâtre du Jorat a concocté un savoureux cocktail.

78 **PEINTURE**

Une superbe rétrospective de l'œuvre de Zao Wou-Ki.

81 **EXPLO DU MONDE**

Un film raconte l'ouverture au monde de la Birmanie.

83 **ROCK**

À 66 ans, Bruce Springsteen ressort une édition agrémentée d'inédits du mythique album *The River*.

## LES VOYAGES

85 **CROATIE**

Le pays aux mille îles mérite mieux qu'un simple coup d'œil.

86 **CHUTES DU NIAGARA**

Lors d'un périple en Amérique du Nord, elles restent incontournables.

## LES RENDEZ-VOUS

- 08 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan
- 09 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**  
des lecteurs
- 36 **Le monde en bref**
- 39 **Sur notre site web**
- 40 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval
- 47 **Notre infographie**
- 48 **La santé en bref**
- 52 **A cœur ouvert**  
par Rosette Poletti
- 58 **Pro Senectute**
- 82 **Les coups de cœur**  
du libraire
- 84 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral
- 89 **Le Club**
- 90 **Les bons plans**
- 91 **Les Jeux**
- 101 **Petites annonces**
- 106 **La photo**  
Notre histoire en images