Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 77

Artikel: L'anémie, un mal banalisé à tort
Autor: Weigand, Ellen
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830552

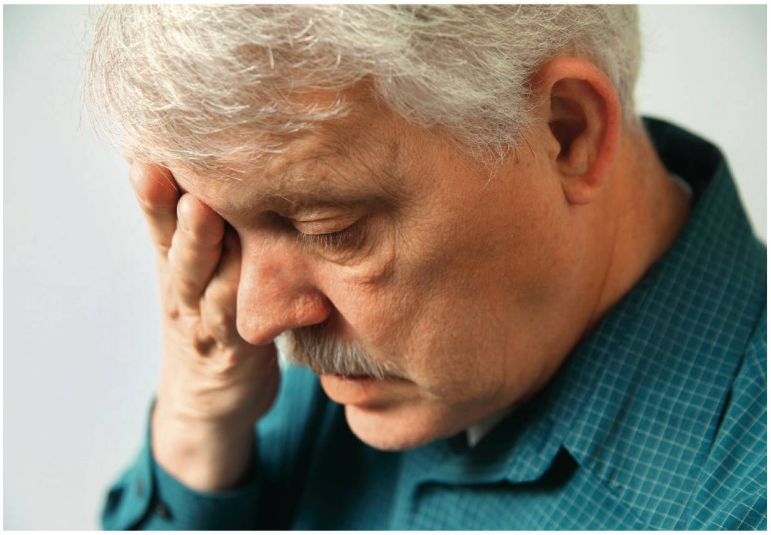
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



L'anémie, un mal banalisé à tort

Les personnes âgées sont anémiques plus souvent qu'on ne le soupçonne, avec de graves risques pour leur santé.

L'anémie touche davantage les seniors qu'on ne le pense. Si bien que, trop souvent, elle n'est pas détectée. «Les symptômes typiques – teint pâle, fatigue, affaiblissement, etc. – sont banalisés, et facilement interprétés comme une conséquence du vieillissement ou d'autres maladies. Si bien que les patients âgés anémiques sont insuffisamment traités», constate ainsi le Dr Kaveh Samii, du Service d'hématologie aux HUG (Hôpitaux universitaires genevois).

Pour rappel, l'anémie se définit comme une baisse du taux d'hémoglobine sanguine, la protéine contenue dans les globules rouges. Or, ces mêmes globules transportent l'indispensable oxygène des poumons vers nos organes (cœur, cerveau, etc.) et nos tissus.

Le risque d'anémie commence à augmenter dès la cinquantaine. Et dès 65 ans et plus, certaines études font état de 11% des hommes et de 10,2% des femmes atteints. Au-delà de 85 ans, ils seraient plus de 20%, selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé), et davantage encore dans un EMS (48-63%!) et en milieu hospitalier (40%).

QUALITÉ DE VIE ALTÉRÉE

«Une baisse de l'hémoglobine doit être considérée aussi comme le signe d'une autre pathologie, parfois grave ou aggravée par l'anémie», souligne le Dr Samii. Car, même légère, elle peut augmenter la morbidité, le nombre d'hospitalisations et la mortalité. Et cette maladie peut altérer la qualité de vie — baisse de l'endurance, de la mobilité, de l'équilibre, de la concentration, etc. D'ailleurs, on a constaté une hausse du nombre de chutes et de récidives de chutes (+50% selon certaines études) chez les patients vivant dans un EMS ou en milieu hospitalier. Et souffrir de cette maladie augmenterait notamment le risque de développer une démence ou de l'ostéoporose.

> *« Dans tous les cas, il faut consulter... »*
> DR KAVEH SAMII

LES CAUSES PRINCIPALES

Les principales causes d'anémie chez les seniors sont d'abord une carence en fer (et en acide folique et/ou vitamine B12), dont 20% avec, pour origine, une perte de sang gastro-intestinale, due, par exemple, à une gastrite, un ulcère gastrique ou un cancer du côlon. Parmi les autres responsables, il y a des maladies inflammatoires chroniques (comme la polyarthrite rhumatoïde) ou une insuffisance rénale chronique. Enfin, peuvent également être à l'origine de l'anémie diverses maladies (maladies de la moelle osseuse) et probablement une combinaison de facteurs liés au vieillissement.

FATIGUÉ, ESSOUFFLÉ : CONSULTEZ !

La bonne nouvelle, c'est que, une fois son origine déterminée et traitée, l'anémie se soigne souvent facilement: «En majorité par un apport en fer, voire associé à un apport en vitamine B9 et/ou B12. Le fer peut être donné par voie orale ou intraveineuse. Et, parfois, des transfusions sont nécessaires», note le spécialiste.

«Dans tous les cas, il faut consulter si l'on se sent plus fatigué, affaibli, surtout s'il n'y a pas de cause évidente à cette fatigue. Et cela à tout âge!» conclut le Dr Samii.

ELLEN WEIGAND

POURQUOI ET QUAND CONSULTER

- **L'anémie peut être le signe d'une autre maladie.**
- **Non traité, le manque d'hémoglobine détériore, parfois gravement, la santé.**
- **Consultez en cas de fatigue, de pâleur et d'essoufflement non expliqués – à tout âge !**

Alice Day