

La santé en bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération**s

Band (Jahr): - **(2016)**

Heft 78

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

AUDISON Retrouvez l'assurance de bien entendre



L'aide auditive
presque invisible.

Si petite, performante
et confortable...

Portez-la et oubliez-la !

NOUVEAUTÉS printemps 2016 pour vos oreilles

Vous pouvez dès à présent les tester et les comparer chez AUDISON, spécialisé dans l'appareillage de l'adulte et de l'enfant malentendants.

- > Bilan gratuit professionnel de l'audition.
- > Essai 30 jours des appareils auditifs de toutes les marques.
- > Démarches pour la contribution de l'AI/AVS/AM/SUVA.

1800 VEVEY

Av. Paul-Cérésole 5 - **TÉL. 021 922 15 22**

1870 MONTHEY

Av. de la Gare 15 - **TÉL. 024 471 45 90**

1860 AIGLE

Place du Marché 3 - **TÉL. 024 466 68 13**

Possibilité de réglage
par Smartphone et
Watchpilot

Bon de
Réduction jusqu'à

-25% de rabais
sur le 2^e appareil,
selon l'appareillage choisi

Bon valable jusqu'à
la fin du printemps 2016



acoustique médicale
audison@bluewin.ch

Bon non cumulable et non remboursable. Voir modalités en magasin.

LA SANTÉ EN BREF

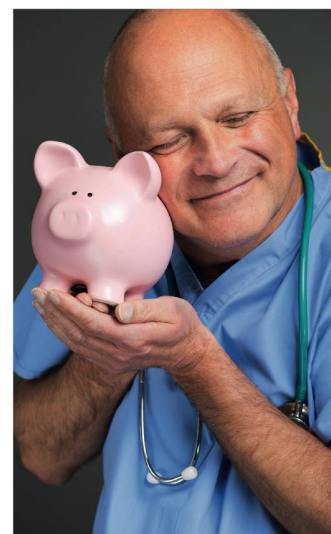
Addiction Un bain de forêt pour lâcher le smartphone

Tendance aux Etats-Unis. Si vos petits-enfants sont accros à leur téléphone mobile, emmenez-les prendre un « bain de forêt. » Pour déconnecter, c'est radical. Là-bas, on appelle ça le « shinrin-yoku », puisque ce mouvement antismartphone est né au Japon dans les années 1980 déjà ! Pour l'anecdote, un médecin américain s'est même mis à prescrire ce traitement naturel plutôt que des médicaments.

Nombrilisme

Les chirurgiens esthétiques heureux

La mode des selfies, vous connaissez ? Depuis que les smartphones ont envahi notre planète, les gens font des autoportraits à tout bout de champ. Malheureusement, ce qu'ils voient après les déçoit souvent. Aux Etats-Unis, les interventions de chirurgie esthétique ont ainsi pris l'ascenseur, notamment chez les moins de 30 ans !



Inéluctable Seniors victimes de déclin sensoriel

Rassurant d'un côté, puisque cela touche les deux tiers des seniors dès 57 ans. On veut parler du déclin sensoriel. Selon une étude américaine, ce sont principalement le goût et le toucher qui sont altérés. Cela signifie évidemment une détérioration de la qualité de vie, d'autant plus que les déclinés s'additionnent souvent : 38 % ont deux sens touchés et 28 % sont gênés par trois sens ou plus. Pourquoi ? Il semble que ce phénomène soit souvent lié à la perte de poids et à la diminution de l'activité physique.

Contrefaçons Avec votre pharmacie en Asie

Si vous avez prévu de vous rendre prochainement en Asie, on vous conseille d'embarquer avec votre traitement. Plus de neuf millions de faux médicaments viennent d'être saisis à la demande d'Interpol dans des centaines de pharmacies et de supermarchés asiatiques. Et on ne parle pas seulement de Viagra, mais aussi de vaccin contre la rage, de traitement contre l'hypertension ou encore d'antibiotiques.



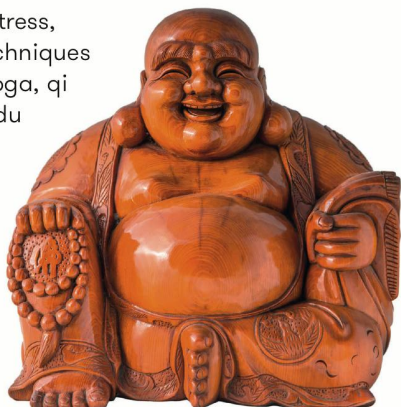
**DES FEMMES PENSENT QUE L'UTILISATION
D'UN COSMÉTIQUE AMÉLIORE
LA CONFIANCE EN SOI.**

Bonheur Le sucre favorise la déprime

Consommer des boissons sucrées, des aliments raffinés et des pâtisseries: le bonheur pour certains. Mais, de fait, trop de sucre conduit à la déprime. Les gros consommateurs auraient un risque accru de 22% de broyer du noir.

Surpoids Mettez-vous à la méditation

Une étude française l'affirme. En diminuant le stress, la pratique de techniques de méditation (yoga, qi gong) empêche, du même coup, les comportements alimentaires compulsifs. Pour lutter contre le surpoids, adoptez donc la position du lotus.



VitaActiva

Le plaisir du bain retrouvé

VitaActiva depuis 2001

Le spécialiste du bain dans l'insouciance

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

**Numéro gratuit:
0800 99 45 99**

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

Demandez notre brochure gratuite en couleur!



Oui, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom

Rue/N°

NP/Localité

Tél.

Fax:

VitaActiva AG • Baarerstrasse 78 • Postfach • 6302 ZOUG
Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

