

# La santé en bref

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2016)**

Heft 79

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

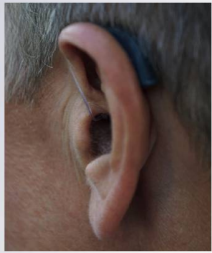
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# AUDISON Retrouvez l'assurance de bien entendre



L'aide auditive presque invisible. Si petite, performante et confortable... Portez-la et oubliez-la !

## NOUVEAUTÉS printemps 2016 pour vos oreilles

**Vous pouvez dès à présent les tester et les comparer chez AUDISON, spécialisé dans l'appareillage de l'adulte et de l'enfant malentendants.**

- > Bilan gratuit professionnel de l'audition.
- > Essai 30 jours des appareils auditifs de toutes les marques.
- > Démarches pour la contribution de l'AI/AVS/AM/SUVA.

### 1800 VEVEY

Av. Paul-Cérésole 5 - **TÉL. 021 922 15 22**

### 1870 MONTHEY

Av. de la Gare 15 - **TÉL. 024 471 45 90**

### 1860 AIGLE

Place du Marché 3 - **TÉL. 024 466 68 13**

Possibilité de réglage par Smartphone et Watchpilot



  
acoustique médicale  
audison@bluewin.ch

Bon non cumulable et non remboursable. Valable jusqu'à fin juin. Voir modalités en magasin.

## LA SANTÉ EN BREF

### Végétarisme Ce régime est (aussi) responsable du cancer

En comparant l'ADN de populations tant carnivores que végétariennes, des chercheurs américains ont constaté, chez les personnes qui mangent «vert» depuis plusieurs générations, une mutation génétique entraînant la production d'acide arachidonique, substance connue pour favoriser les maladies inflammatoires et le cancer. Alors, un bon steak pour ce soir?

### Glaucome Mangez comme Popeye!

Vive les légumes verts! Si le chou kale, la laitue iceberg et les épinards sont efficaces pour diminuer le risque de contracter le glaucome, c'est tout simplement en raison des nitrates contenus dans leurs feuilles. Ceux-ci régulent en effet la circulation du sang, aidant ainsi à diminuer la pression oculaire.



### Vitamine C Plus fort que le citron

Contrairement à ce qu'affirme la croyance populaire, le citron frais n'est pas le champion de la vitamine C. S'il reste une excellente source avec ses 52 mg pour 100 g, le poivron rouge en contient jusqu'à trois fois plus (165 mg pour 100 g) et deux fois plus quand il est consommé cuit (126 mg pour 100 g).

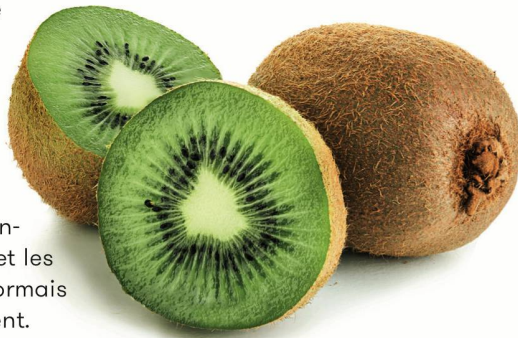


**DE L'HUMANITÉ DEVRAIT ÊTRE ATTEINTE DE MYOPIE EN 2050**



## Allergies Un kiwi instructif

Un patient est soudainement devenu allergique aux kiwis à l'âge de 46 ans. Et alors, nous direz-vous? Cette banale réaction est, en fait, une avancée importante en médecine, car elle s'est développée à la suite d'une greffe de moelle osseuse provenant d'une donneuse... allergique aux kiwis. Grâce à ce patient, des tests plus poussés ont permis de déterminer que les cellules souches sont responsables de nos allergies, et les chercheurs peuvent désormais plancher sur un traitement.



## Tabagisme Fumer nuit gravement à l'emploi

Les accros à la cigarette sont plus exposés au chômage que les autres. C'est la conclusion d'une étude menée à l'Université Stanford auprès de chercheurs d'emploi. Après 12 mois d'enquête, seulement 27 % des fumeurs avaient retrouvé un travail contre 56 % parmi les non-fumeurs.

## Porridge De la bouillie pour une longue vie

Ses vertus sont revendiquées depuis des siècles, mais jamais la sciences ne l'avait prouvé. Eh bien, c'est désormais chose faite! Une étude américaine vient de montrer que la traditionnelle bouillie à base d'avoine, si chère aux pays scandinaves, est source de longévité. Démonstration: un bol par jour réduirait de 5 % les risques de diabète et de cholestérol. CQFD.



Smith, Oleg Malyshev, Best\_photo\_studio

**epitact®**

DISPONIBLES EN PHARMACIES ET DROGUERIES

**VU à la TV**

SUR CES RADIOLOGIES, L'ORTHÈSE CORRECTIVE DE 14° LA DÉFORMATION

**SANS** 22°

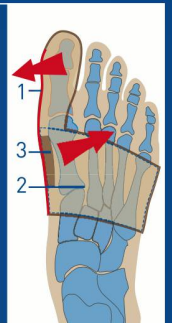
**AVEC** 8°

### ORTHÈSE CORRECTIVE DE L'HALLUX VALGUS

40°  
LAVABLE ET RÉUTILISABLE

L'orthèse corrige et limite l'évolution de l'hallux valgus tout en soulageant les douleurs articulaires. Elle s'adapte dans toutes les chaussures et agit lors de la marche sur tous les facteurs aggravant la déformation.

- Le tendon externe en silicone EPITHELIUM™ FLEX permet de redresser le gros orteil. Il soulage aussi les douleurs en absorbant les pressions exercées sur l'«oignon».
- Le bracelet métatarsien de contention extra fin et la pastille de contre-appui en Epithelium™ permettent de limiter l'écrasement de l'avant pied.



**Comment choisir votre taille?**  
Mesurez le contour de votre pied en arrière de votre hallux valgus («oignon»). Voir schéma.

Si vous hésitez entre 2 tailles, choisissez la plus petite.

Orthèse corrective de l'hallux valgus  
S Code: 5318304 1 Pièce  
M Code: 5318310  
L Code: 5318327

S	20 ≤ O ≤ 21,5 cm
M	21,5 < O ≤ 23 cm
L	23 < O ≤ 24,5 cm

**Contre-indication :** L'orthèse ne doit pas être utilisée dans le cas où le gros orteil n'est plus mobile latéralement.

### PROTECTION HALLUX VALGUS

Si votre orteil n'est plus mobile latéralement, utilisez la Protection Hallux Valgus simple. Brevetée, elle intègre une pastille d'Epithelium 26® qui limite les pressions et les frottements. Lavable en machine, elle a une longue durée de vie (12 mois en moyenne). Fine et discrète, disponible dans différentes tailles, elle s'adapte dans toutes vos chaussures.



Protection Hallux Valgus : 1 Pièce  
S (< 24 cm\*) Code: 3443850 M (24-27 cm\*) Code: 3443867  
L (> 27 cm\*) Code: 3444246  
\*Mesure du tour de pied.

Disponibles en Pharmacies, Drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution: F. Uhlmann-Eyraud SA 1217 MEYRIN  
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch