

# Les joies du baby-sitting!

Autor(en): **Bernier, Martine**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2016)**

Heft 84

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-830717>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Les joies du baby-sitting !

**Vous gardez vos petits-enfants pour la nuit ? Bonne occasion de tisser des liens complices, mais avec une règle absolue : respecter les consignes parentales !**

**B**ranle-bas de combat : vous avez accepté de jouer les baby-sitters ! Et, le moins qu'on puisse dire... c'est que vous n'avez plus vraiment l'habitude de vous occuper d'un tout-petit. Si vous le recevez chez vous, premier réflexe à avoir avant son arrivée : sécurisez votre maison ou votre appartement pour qu'il ne coure aucun risque. Rassurez-vous : prendre soin d'un enfant, c'est comme le vélo, cela ne s'oublie pas ! Si vous n'avez plus confiance en vous pour les gestes les plus basiques, plongez-vous dans internet où des tutoriaux

vous expliqueront comment changer une couche, préparer un biberon ou déplier un lit parapluie sans y laisser un doigt.

Si votre protégé(e) est un bébé, apprêtez-vous à jouer pendant des heures au traditionnel « coucou, me voilà » dont vous vous lasserez avant lui. Avec un peu de chance, une fois le dernier biberon avalé, votre mini-invité s'endormira dans vos bras et pourra être déposé dans un lit sans être réveillé. Sinon ? Restez auprès de lui... loin de ses parents et de ses habitudes, il a besoin d'être rassuré.

S'ils sont plus grands, à la seconde où la porte d'entrée se sera refermée sur leurs parents, les enfants vous jureront que « maman a dit que je peux me coucher tard, manger du chocolat avant de dormir, regarder la télé ». A vous de juger ce qui paraît acceptable ou pas.

Une fois l'heure du coucher arrivée, ne dérogez pas à la sacro-sainte règle de « l'histoire d'avant dodo ». Tout en sachant que vous risquez bien de passer une bonne partie de la nuit à en lire encore une « toute dernière » si vous vous laissez déborder.

Si vous avez envie que l'expérience se renouvelle, faites-vous violence et respectez autant que possible les règles parentales. S'entendre dire « chez papi et mamie, on va dormir beaucoup plus tard, on boit de la citronnade et on mange des bonbons et des chips devant la télé » ne donnera pas forcément envie à vos enfants de vous confier trop souvent leur progéniture.

MARTINE BERNIER



Des moments de bonheur partagés qui resteront inoubliables et précieux.

## EN PRATIQUE

- **Avant d'accepter de garder les petits, parlez-en en avec votre conjoint.**
- **Mettez hors de portée des enfants les médicaments et les produits d'entretien, et ne laissez ni verres ni bibelots fragiles à portée de main des tout-petits.**
- **Prévoyez une veilleuse, voire une lampe de poche qui les rassurera.**
- **N'oubliez pas le doudou qui protège leurs nuits (à se procurer en plusieurs exemplaires!).**
- **Suivez la liste des recommandations laissée par vos enfants : ils connaissent leur bambin mieux que vous. Hé oui...**