Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 86

Artikel: Les aventures mongoles de Marc Progin
Autor: Rein, Frédéric
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830258

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

CLUB
Partez à la découverte de la Mongolie! En page 74.

Les aventures mongoles de Marc Progin

Depuis 17 ans, ce Neuchâtelois de 71 ans sillonne – à pied, à vélo ou en chameau – ce pays d'Asie centrale, grand comme trois fois la France.

La rencontre s'est produite en 1999, à l'occasion d'une course à pied en montagne de 100 kilomètres. Sans en être vraiment conscient, Marc Progin vit alors les prémices d'une longue histoire d'amour. Car 17 ans après ce coup de foudre, ce Neuchâtelois de 71 ans retourne, deux à trois fois par an, voir sa promise, la Mongolie. «Exception faite d'une course à pied de 100 kilomètres à laquelle je participe chaque année au mois d'août, je m'y rends toujours avec un projet, des buts et un itinéraire différents — réalisés à pied, à vélo ou à dos de chameau», explique-t-il. En mettant bout à bout tous ces périples mongols, il a déjà passé là, trois ans, été comme hiver, entre forêts, déserts, steppes et montagnes. Dernière expédition en mai-juin 2016 : six semaines dans les déserts qui forment le Gobi.

Aventurier sur le tard et adolescent dans l'âme, Marc Progin sillonne amoureusement les vastes plaines de Gengis Khan, où il s'adonne à la photographie, l'écriture et à la méditation. «Mes épopées au long cours sont tant physiques qu'intellectuelles.» Des voyages à l'abri du temps, loin du cliquetis des mécanismes de montres dont s'occupait cet ancien horloger. «Pour apprécier la Mongolie à sa juste valeur, il est important de lui accorder du temps, de lui ouvrir son cœur. Je suis fasciné par la grandeur, la beauté et la simplicité qui se dégagent de ses paysages et de l'âme de ses habitants nomades, en parfait accord avec leur environnement.» Marc Progin en témoigne d'ailleurs lors de conférences.

Par le verbe, il nous conduit à l'ouest de la capitale Oulan-Bator, dans les provinces de Uvs, de Hovd et de Bayan-Ulgiy, parcourues de hautes montagnes (1000 à 4000 mètres d'altitude) et baignées par de nombreuses rivières alimentant de grands lacs. On y rencontre presque tous les groupes ethniques du pays. Puis, dans le nord, où lacs, montagnes et forêts s'imposent. Au centre ouest, dans la province d'Arkhangai, la terre, bien verte, est en revanche riche en pâturages et propice à l'élevage. Volcans, sites archéologiques et monastères complètent le décor. Dans la province du Hentii, à l'est, on s'adonne à l'équitation au cœur de terres verdoyantes et montagneuses. A l'est, toujours, se déroulent de longues mornes plaines de basse altitude, avec une steppe à perte de vue, souvent marécageuse, où l'on rencontre encore l'antilope saïga et des troupeaux de gazelles dzeren.

> *«Dormir au moins une nuit sous la voie lactée»*
>
> MARC PROGIN, RETRAITÉ

Quant à la province d'Omnogovi, au sud, elle fait office de porte d'accès aux déserts du Gobi, lesquels recouvrent un tiers de la surface de la Mongolie. L'occasion d'admirer des dinosaures fossilisés, des oasis, des vestiges du passé et les derniers contreforts des montagnes de l'Altaï. «Ceux qui cherchent un concentré du pays se rendront dans le Parc naturel Khustai-Nuruu, à seulement 100 kilomètres d'Oulan-Bator», note Marc Progin, avant de poursuivre : «Pour découvrir pleinement la Mongolie, il faut parfois accepter les conditions rudimentaires de la vie sous une yourte, voyager lentement, par exemple en s'imposant une heure de marche par jour, et dormir au moins une nuit sous la voie lactée, histoire de voyager d'étoile en étoile.» Car le luxe, ici, c'est de pouvoir évoluer dans un monde onirique, sans barrières ni frontières. Là où le rêve rejoint la réalité.

FRÉDÉRIC REIN