

# Chronique : chapitez votre propre vie!

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 87

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Chapitrez votre propre vie !



## Les Fantaisies

de JEAN-FRANÇOIS DUVAL

La question du bonheur préoccupe énormément de gens. Je me demande si c'est une bonne question. Est-ce vraiment l'aspect sous lequel considérer la suite d'événements qui constitue notre vie? Je prône une autre optique. Selon moi, il y a tout intérêt à regarder sa vie comme une succession de chapitres, aux péripéties aussi contrastées que dans un grand roman, avec plein de circonstances et d'événements, les uns tragiques, plats, les autres joyeux, enchantés parfois. La vie est bel et bien cet endroit où chacun passe constamment « du rire aux larmes », comme on dit.

Que l'on tienne donc à propos de sa propre vie le même genre de remarques qu'à la lecture d'un roman : ha ! ce chapitre est épouvantable ! Là, ça s'améliore un peu... mais, le chapitre 5, quel ennui ! En revanche, le 7 est formidable, le 8 aussi. Le 9 très triste. Le 10, d'une drôlerie ! Tordant ! Et, le chapitre 12, c'était carrément incroyable, passionnant, ah ! j'aurais bien voulu qu'il dure un peu plus longtemps... Bon, j'admets, au chapitre 13, il ne se passe presque rien. Il y a même eu un chapitre où je me suis endormi — on peut dire que

cette partie de ma vie, je l'ai traversée dans une sorte de sommeil... Allez, pas bien grave. Bref, la vie est faite de moments très inégaux, il faut le reconnaître. Il y en a d'excellents, d'autres qui sont atroces. Mais bon, tout ça fait quand même une histoire, non ? Une histoire aussi riche de retournements, de péripéties et d'imprévus que des chefs-d'œuvre comme *Les Misérables* de Hugo ou *Temps difficiles* de Dickens.

Il y a plus : si vous considérez votre vie comme une histoire, du même coup, de cette histoire, vous devenez forcément le héros ! (En regard de quoi la question du bonheur est peu de chose.) Oui, vous êtes celui ou celle qui éprouve et affronte les pires tourments et, parfois, si tout va bien, qui ressent quelques éphémères instants de grand bonheur. C'est ça qui fait les bons romans, non ? En somme, que votre vie soit heureuse ou non, vous avez remporté la partie. Oui, car, souvenez-vous : n'êtes-vous pas né, un beau jour, pour avoir avant tout une histoire ? (On ne fait pas des bébés pour qu'ils soient heureux, même si on le souhaite, on les fait pour qu'ils aient une histoire.) Eh bien, maintenant, vous l'avez, cette histoire. Quoi ? Ses chapitres sont plus mouvementés que vous n'attendiez ? Cette histoire vous a « secoué » ? C'est donc une réussite ! Votre vie a été *animée*. Pouviez-vous rêver mieux ?



Profiter de la vie sans problème.  
La sécurité sur simple  
pression d'une touche.



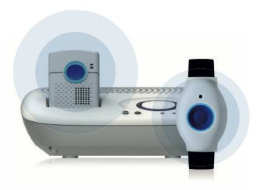
swisscom



**SmartLife Care Mini**  
le compagnon discret  
avec module GPS



**SmartLife Care Genius**  
le parfait colocataire  
pour une sécurité sur  
mesure



**SmartLife Care Flex**  
le génie flexible avec  
haut-parleur supplé-  
mentaire dans la  
station de recharge

Grâce à Swisscom SmartLife Care, vous obtenez de l'aide immédiatement, dès que vous en avez besoin.

Et ce aussi bien à la maison qu'en déplacement : grâce à ce duo intelligent, vous vous sentez en totale sécurité. Sur simple pression d'une touche, vous êtes mis en relation avec une personne de contact qui vous est dédiée ou avec notre centre de relais. Vous pouvez décrire votre situation via le kit mains libres intégré et obtenir rapidement l'aide adaptée à vos besoins — car chaque cas n'est pas forcément une urgence.

Pour plus d'informations, appelez notre hotline gratuite au 0800 84 37 27 ou consultez le site [www.swisscom.ch/smartlifecare](http://www.swisscom.ch/smartlifecare)