

# Chronique : les rancœurs du matin

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 88

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Les rancœurs du matin



## Les Fantaisies

de JEAN-FRANÇOIS DUVAL

**B**eaucoup de gens ne comprennent pas du tout que, chaque matin, une nouvelle vie s'ouvre devant eux. Ils n'ont pas lu Christian Bobin et ne parviennent pas à se dire comme lui : «La vie est un cadeau dont je défais les ficelles chaque matin.» Non, ils se réveillent comme si cette coupure providentielle qu'est une nuit de sommeil n'avait servi de rien et ne suffisait pas à les faire repartir du bon pied. C'est faire injure au jour qui se lève. C'est rester prisonnier du passé. Hier, c'est hier. Aujourd'hui, c'est aujourd'hui.

Un philosophe que j'aime (mais dont je peine terriblement à suivre les préceptes) l'écrivait déjà au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle : «Que vous ayez bien dormi ou pas, que vous ayez mal à la tête, une sciatique ou la gale, je vous en prie, ne polluez pas la matinée par vos plaintes et vos gémissements, alors que d'autres tout autour de vous l'accueillent avec une âme sereine.» Les autres, justement ! Pourquoi ne pas les voir eux aussi, très littéralement, sous un jour nouveau, dès qu'on s'est tiré de son lit ?

Les rancœurs du matin sont absurdes. On s'est disputé la veille ? On a eu des querelles ? Soit. Mais un être

humain digne de ce nom ne doit jamais arriver au petit-déjeuner la mine renfrognée, de méchante humeur simplement parce qu'il n'a pas digéré une chamaillerie ou une engueulade vieille de huit heures plus tôt. Ne nous laissons jamais poursuivre par nos rancœurs... N'en voulons pas à quelqu'un pour une chose dont lui-même, de son côté, n'a peut-être pas même gardé le souvenir !

A mon avis, les nuits sont en grande partie faites pour cela : pour qu'on puisse se lever du bon pied, repartir de zéro en faisant table rase de toutes les misères et des désaccords du jour précédent. Pour qu'on soit libéré d'un passé qui, déjà, n'est plus. Songez-y : la personne qui vous fait face à la table du petit-déj', vos enfants, vos collègues tout à l'heure au travail, votre patron ne sont déjà plus pareils à ce qu'ils étaient la veille !

Du moins est-ce ainsi que nous devrions a priori considérer les choses. Au moins idéalement, créditons autrui d'avoir fait peau neuve pendant la nuit, de s'être renouvelé, d'avoir su faire taire ses rancœurs aussi bien que nous devrions l'avoir fait nous-mêmes. Et si, par malheur, ce n'était pas le cas, si les autres n'avaient pas conscience que vous vous êtes levé dans un état d'esprit tout neuf, blanc comme neige, le cœur plus pur et aimable que jamais, donnez-leur à lire cette chronique.

PERFORMANCE  
PROFESSIONNELLE



CONFORT  
ACCU

**CHF 200.- OFFERTS**

Valable jusqu'au 31.12.2017

À l'achat simultané d'un appareil + 1 accu (à partir du modèle BLi150) + 1 chargeur QC 330 en lot, pour tous les modèles 400 et 500, ainsi que la tondeuse à batterie LC 141x.