

# Don de sang : commencez avant 60 ans!

Autor(en): **Tschumi, Marie**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 88

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-830289>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

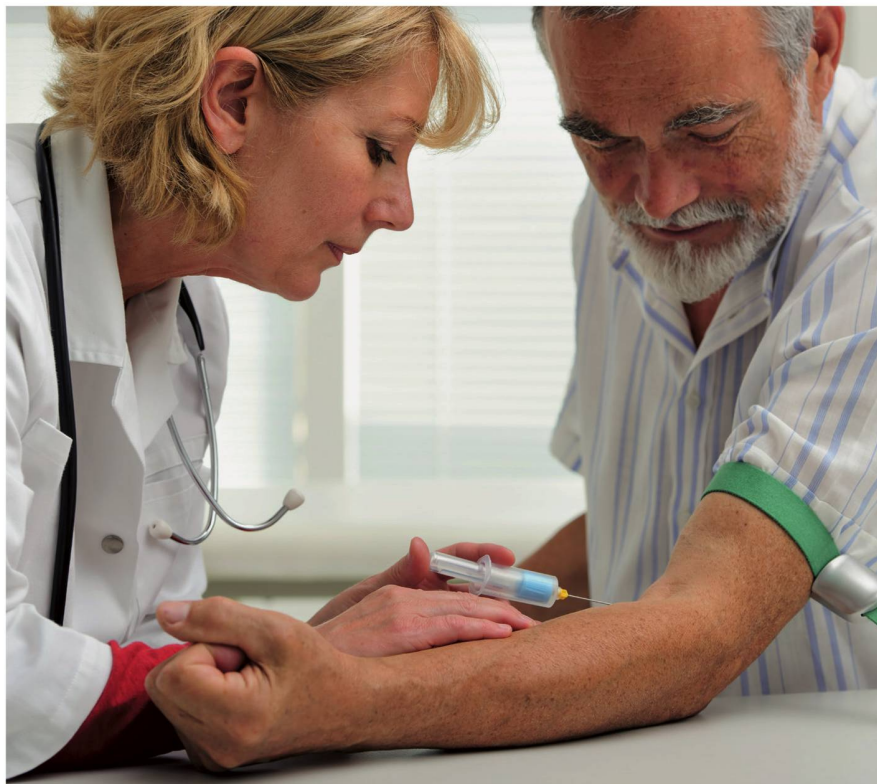
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Don de sang : commencez avant 60 ans !

Un âge limite est fixé à 75 ans pour les donneurs de sang réguliers et à 60 pour les nouveaux. S'il n'est pas trop tard, faites le pas !



Chaque année, quelque 320 000 dons de sang permettent de sauver des vies et d'améliorer le quotidien d'environ 100 000 patients. Mais, quand la grippe saisit et qu'elle est particulièrement virulente, le nombre de dons baisse considérablement, alors que la demande reste la même. «De manière générale, nous avons, en Suisse, suffisamment de sang grâce à des donateurs fidèles et assidus, se réjouit Rudolf Schwabe, directeur de Transfusion CRS Suisse. Mais, souvent, l'approvisionnement se fait plus rare toujours aux mêmes périodes de l'année : durant l'été, quand les gens partent en vacances, et pendant la saison d'hiver, avec la grippe.»

## L'ÂGE COMME CRITÈRE

En ces temps critiques, il vaut donc la peine de faire la démarche. Tout le monde cependant n'est pas autorisé à donner son sang, car certaines conditions sont exigées, pour protéger la santé des donateurs. L'âge en fait partie : «Même si de nombreuses personnes âgées sont en bonne santé, nous fixons un âge limite pour des questions de sécurité, afin de ne pas les mettre en danger et d'éviter les

complications ou des effets négatifs sur leur santé, notamment au niveau des maladies cardiovasculaires», explique Rudolf Schwabe. Ainsi, passé 60 ans, ceux qui n'ont jamais donné leur sang ne sont pas acceptés. Pour les autres, qui le font régulièrement, la limite est repoussée à 75 ans. Et, entre 65 ans et 75 ans, un médecin doit donner son accord tous les deux ans.

Outre le critère de l'âge, la prise de certains médicaments et le poids sont également des éléments déterminants (il faut peser au minimum 50 kilos). Par ailleurs, certaines personnes, jugées à risque, notamment en fonction de leur activité sexuelle, sont exclues d'office. Mais la situation tend progressivement à évoluer. En effet, dès le 1<sup>er</sup> juillet prochain, les homosexuels seront autorisés à donner leur sang.

Mais sous certaines conditions, dont l'abstinence.

## DÉPISTAGE GRATUIT

Si, de votre côté, vous êtes en bonne santé, sachez qu'il existe des équipes mobiles et des centres fixes de transfusion dans de très nombreuses localités en Suisse romande (*lire encadré*). Ainsi, en même pas une heure et à deux pas de chez vous, vous pouvez être d'une grande utilité. Et, pour ne rien manquer, chaque donneur de sang bénéficie directement d'un dépistage gratuit, puisque tout prélèvement est analysé. C'est donc l'occasion de connaître son groupe sanguin et son facteur Rhésus, mais également de savoir si l'on est porteur d'agents infectieux ou d'anticorps contre la jaunisse, le sida ou la syphilis.

MARIE TSCHUMI

## OÙ ET QUAND DONNER SON SANG

Il existe des centres fixes de transfusion sanguine dans une cinquantaine de villes dont Fribourg, Genève, Neuchâtel, Epalinges près de Lausanne, Martigny, etc. Par ailleurs, des équipes mobiles mènent des actions dans de nombreuses autres localités en Suisse romande. Pour en savoir davantage, rendez-vous sur [www.transfusion.ch/dates\\_de\\_collectes](http://www.transfusion.ch/dates_de_collectes) ou en téléchargeant l'application (gratuite) sur [www.transfusion.ch/app](http://www.transfusion.ch/app).