

La santé en bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 92

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

LA SANTÉ EN BREF

Alcool Une accoutumance vieille de dix millions d'années

Bon, ce n'est pas une excuse, mais il faut le savoir. La résistance de l'homme à l'alcool serait vieille de 10 millions d'années. Une mutation serait alors survenue chez l'ancêtre africain des humains et des grands singes, lui permettant de métaboliser l'éthanol quarante fois plus rapidement! Contraints de descendre de leurs arbres à la suite d'un assèchement climatique, les primates, qui se nourrissaient de fruits, ont en effet commencé à les ramasser à même le sol. Or, certaines denrées étaient déjà fermentées. Un produit auquel les grands singes ont pris goût...

**Performance Jurer rendrait plus fort**

Vous allez faire une randonnée en montagne? Alors, jurez un bon coup, environ 30 secondes, avant de vous élancer sur les pentes. Selon une étude de l'Université anglaise, prononcer à haute voix des mots bannis par la bienséance rendrait plus fort. Une expérience menée sur deux groupes de cyclistes a montré un gain de puissance de 24 watts chez les malpolis, sans pour autant que leur fréquence cardiaque monte en flèche.

Mortalité L'âge du médecin influence le taux de décès

Selon une étude américaine, les médecins âgés de moins de 40 ans seraient ceux qui auraient le plus faible taux de mortalité parmi leurs patients. Les chercheurs ont examiné 700 000 hospitalisations ayant eu lieu entre 2011 et 2014 aux Etats-Unis. Résultat: les professionnels âgés de moins de 40 ans présentaient un taux de mortalité de 10,8%, contre 11,3% pour les docteurs âgés de 50 à 59 ans. Et, au-delà, les médecins avaient un taux de mortalité pour leurs patients de 12% en moyenne...

Cancer Le portable accusé par la justice

Le Tribunal d'Ivrea, au nord de l'Italie, a osé. Il a clairement établi le lien entre l'apparition d'une tumeur se développant à partir du nerf au niveau de l'oreille et l'utilisation intensive d'un téléphone portable. La victime, un homme de 57 ans, utilisait professionnellement son cellulaire trois à quatre heures par jour depuis 15 ans. Le comble, cet Italien œuvrait pour le compte de l'Institut national d'assurance contre les accidents de travail!

1,8 kilo

LE POIDS DES BACTÉRIES DANS UN CORPS HUMAIN.

Sel Manger salé ne fait pas boire plus

Une expérience menée lors d'une simulation de vol vers la planète Mars a montré que manger plus salé que d'habitude ne fait pas boire davantage. En revanche, cela ouvre l'appétit!

Section vaudoise

A Cossonay, au cœur de la Suisse romande

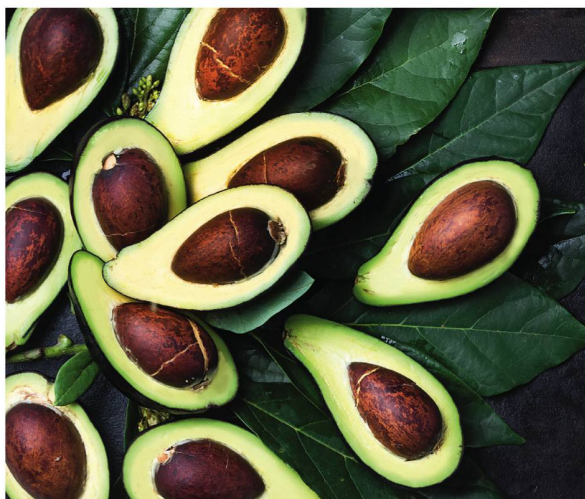
Arrivez à bon port cet été!
Optez pour un contrôle TCS.

Section vaudoise
Technique et Contrôles
Cossonay
www.tcs-vd.ch 021 863 11 11

tcs-vd.ch

Aliments Un géant diminue le sel

Nestlé va réduire de 10% la teneur en sel de sa gamme de produits Maggi. Une décision qui répond aux vœux de nombreux programmes gouvernementaux de lutte contre l'obésité croissante. Pour rappel, la consommation moyenne quotidienne est de 9 à 12 grammes, selon l'Organisation mondiale de la santé, soit deux fois l'apport maximum recommandé.



Danger Eplucher un avocat, c'est risqué

Comme quoi, les gestes les plus simples... Au Royaume-Uni, l'Association des chirurgiens esthétiques met en garde contre les blessures survenues lors de l'épluchage des avocats. De fait, c'est l'extraction du noyau qui se révèle être l'étape la plus dangereuse. Les adeptes de l'avocat ont tendance à s'équiper d'un couteau pour y procéder. C'est là qu'ils se blessent, pouvant aller jusqu'à toucher un nerf ou un tendon de la main. Le Times rappelle que l'actrice Meryl Streep a, elle aussi, été victime de «l'avocado hand» (la main de l'avocat). En 2012, elle avait subi plusieurs opérations après s'être blessée en épluchant le fruit.

Cerveau Le soda, une nouvelle fois accusé

Déjà impliqué dans la tendance à la hausse du diabète, des maladies cardiovasculaires ou du vieillissement prématuré, le soda, consommé fréquemment, est maintenant soupçonné d'avoir des effets néfastes sur le cerveau et d'affecter la mémoire. Les chercheurs notent aussi que les buveurs de sodas light ont trois fois plus de risque de démence et d'accidents cardiovasculaires que les buveurs d'eau.

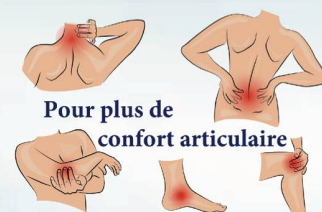
Pour la santé de vos articulations

GELAFORM PROTEINE+ «Gold»®

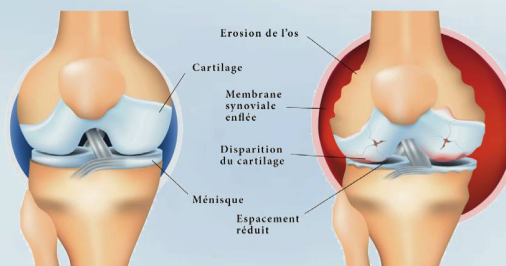
Depuis 1983, c'est un complément alimentaire qui soutient efficacement votre bien-être articulaire !

Aujourd'hui, les aliments à disposition sont souvent trop purifiés, trop industriels et devenus pauvres en collagène. L'alimentation moderne ne fournit plus suffisamment de constituants essentiels pour assurer une régénération normale de vos cartilages.

Or, un cartilage mal nourri se détériore, son usure allant jusqu'à le faire complètement disparaître. Les articulations n'étant plus « lubrifiées », les os s'usent en frottant l'un contre l'autre et provoquent des douleurs insupportables.



Plusieurs études scientifiques montrent que l'hydrolysat de Collagène peut durablement contribuer au bien-être des articulations. On constate aussi une nette diminution des raideurs matinales et plus de souplesse et de mobilité.



Témoignages authentiques :

« Je viens vous remercier pour votre produit, j'avais si mal à une hanche et aux genoux et après 2 mois je suis libéré. » (Jacques M., Genève)

« Aujourd'hui je peux remarquer 5 km avec le sourire, merci pour votre Gelaform. » (Suzanne F., Lausanne)

« Je prends votre Gelaform depuis 6 mois et je suis très content du résultat. » (Raymond N., Neuchâtel)



1 acheté
= +1 Gratuit !



BIO-GESTION

Pour votre bien-être depuis 1983

Offre spéciale réservée exclusivement aux nouveaux clients :

1 emballage poudre pour 2 mois au prix de CHF 97.50
+ 1 emballage offert. En plus nous vous offrons les frais de port (normalement de 6.90).

OUI, je profite de cette offre et je vous commande 2x Gelaform Protéine+ «Gold» au prix exceptionnel d'un seul, soit CHF 97.50

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Lieu : _____

Date : _____

Signature : _____

Retournez
ce Bon à :

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tél. 0848 85 26 26