

# Les taches de vieillesse peuvent se gommer

Autor(en): **M.T.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 93

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-830413>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Les taches de vieillesse peuvent se gommer

Les taches brunes qui apparaissent avec l'âge ne sont pas dangereuses, mais elles peuvent complexer. Des solutions existent pour les effacer.

**A** partir de 40 ans, qui n'a pas vu apparaître sur ses mains ou son visage des petites taches brunâtres? Ces lentigos, appelés communément «taches de vieillesse», surviennent inexorablement avec le temps, mais «varient d'une personne à l'autre, selon ses prédispositions génétiques et en fonction de l'exposition cumulée au soleil», explique le D<sup>r</sup> Laurent Parmentier, médecin-chef de l'Unité dermatologie à l'Hôpital du Valais. Alors, certes, il arrive que certains gardent une peau bien uniforme même en s'exposant très souvent au soleil, mais c'est plutôt exceptionnel. «Sous nos latitudes, les travaux et les loisirs se font souvent à l'extérieur. La grande majorité des gens dont la peau est claire est concernée par ces taches pigmentées, généralement à partir de 40 ans.»

## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Fort heureusement, les lentigos ne comportent pas de dangers pour la santé: la plupart du temps, ils ne dégénèrent pas. Mais il convient tout de même de faire attention. «Tout le problème est de ne pas prendre pour une tache de vieillesse une réelle tumeur cutanée. A l'inverse, nombreux sont ceux qui craignent d'avoir un mélanome, alors qu'il ne s'agit que d'une tache bénigne. Quand elle n'est plus homogène et qu'elle ne ressemble pas aux autres, mieux vaut consulter», conseille le spécialiste. Pour écarter le moindre doute, prenez donc rendez-vous chez un dermatologue. Par



Les lentigos surviennent avec l'âge et l'exposition au soleil.

la même occasion, il pourra faire un examen complet de votre peau et vous renseigner si vous désirez vous en débarrasser.

*«La grande majorité des gens dont la peau est claire est concernée»*

D<sup>r</sup> LAURENT PARMENTIER



Actuellement, deux méthodes pour les enlever sont recommandées. La première, la plus précise et la plus courante, se fait au laser, donc par le chaud, pour faire exploser le pigment. La seconde, la cryothérapie, tout autant efficace, fonctionne par le froid,

comme pour les verrues, au moyen d'un spray à -190° C. Si vous désirez gommer ces signes de l'âge, prenez, là aussi, le soin de consulter un dermatologue. Il posera un diagnostic, s'aidera d'une dermoscopie (examen avec une loupe spéciale) et vous évitera ainsi des mauvaises surprises. «Une intervention au laser sur un mélanome peut avoir des conséquences catastrophiques», prévient le spécialiste.

## S'EN PRÉMUNIR AU MIEUX

Bien sûr, l'idéal serait de s'en prémunir dès son plus jeune âge. Mais il n'est jamais trop tard. Que vous soyez ou non déjà concernés, la meilleure des préventions (et des thérapies) est de se protéger du soleil pour éviter l'apparition de ces taches et leur prolifération. Dans cette idée, mettez une crème solaire (indice 50 au minimum) qui vous plaît, par son odeur et sa texture. «Il faut en choisir une qui nous convient, recommande Laurent Parmentier. Si elle est mal tolérée, on ne voudra pas en remettre.» Enfin, évitez de vous exposer au soleil entre midi et 16 heures; portez des vêtements qui vous couvrent le décolleté et les bras ainsi qu'un chapeau pour vous protéger le visage. M.T.