La santé en bref

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 94

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

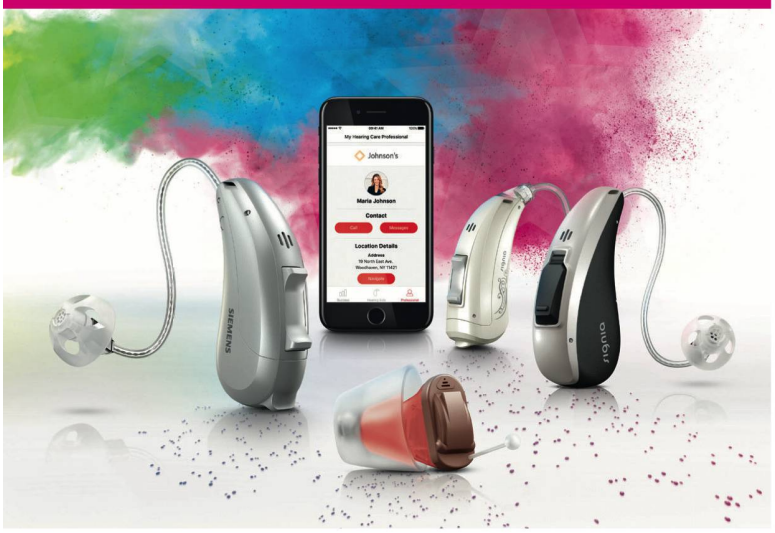
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

AUDISON Retrouvez l'assurance de bien entendre

Nouveautés été/automne 2017



Les appareils auditifs rechargeables sans piles télécommandables par smartphone.

Solutions auditives

SIEMENS

1800 VEVEY
Av. Paul-Cérésole 5 - **TÉL. 021 922 15 22**

1870 MONTHEY
Av. de la Gare 15 - **TÉL. 024 471 45 90**

1860 AIGLE
Place du Marché 3 - **TÉL. 024 466 68 13**

Bon
Prix de lancement.
Rabais jusqu'à Frs 800.-*

AUDISON sàrl
acoustique médicale

** Voir modalités en magasin.*
Bon non cumulable et non remboursable.
Valable jusqu'à fin novembre 2017.

LA SANTÉ EN BREF

Alimentation
Les fibres du haricot sec

Il n'a pas forcément bonne presse, accusé notamment de provoquer de très inconfortables ballonnements. Mais soyons juste : le haricot sec présente aussi plein de bénéfices pour la santé. Il est bon pour le transit, soutient la flore intestinale et régule les taux de sucre ainsi que de cholestérol dans le sang. On dit aussi qu'il permet la production d'acides gras à qui on prête des vertus comme la prévention du cancer.

Luminosité
Un impact sur nos décisions financières !

Bon à savoir avant de faire une grosse dépense. Selon des chercheurs australiens et américains, plus la luminosité est intense, plus nos choix financiers sont incohérents.
Pas sérieux ? L'étude a été menée sur plus de 2500 volontaires et les résultats ont été catégoriques.

65 %

DU CORPS D'UN ADULTE EST COMPOSÉ D'EAU

Superaliment L'emmental prolongerait notre vie

Non, ce n'est pas du chauvinisme, puisque ce sont des scientifiques de Séoul, en Corée, qui l'affirment. Selon eux, l'emmental est digne de figurer aux côtés des algues, des graines de chia ou du thé vert dans la catégorie « superaliments ». Il allongerait la durée de notre vie grâce à la bactérie qui fait des trous dans le fromage. Un bémol toutefois, les tests ont été réalisés, pour l'heure, sur des vers. Mais les chercheurs assurent que les résultats seraient les mêmes sur l'humain. Une bonne excuse donc pour manger du fromage.

Longévité Il y a une limite!

Les progrès de la science ne pourront pas prolonger la vie indéfiniment. Des chercheurs néerlandais ont même fixé la limite: entre 114 et 115 ans, pas plus. Pour être précis, ce plafond est plus élevé pour les femmes que pour les hommes, respectivement à 115,7 ans et 114,1 ans.

Hygiène Gare aux stéthoscopes des médecins!

Les toubibs devraient retourner à l'école pour apprendre quelques règles élémentaires d'hygiène, selon une étude parue dans *American Journal of Infection Control*. Si 42 % d'entre eux ne se lavent pas les mains avant de recevoir un nouveau patient, il y a plus inquiétant. L'immense majorité ne désinfecterait jamais son principal outil. En clair, le stéthoscope d'un médecin américain serait un véritable nid à bactéries. Berk!

Chirurgie Bientôt la colle de limace

Bestiole plutôt insignifiante, la limace pourrait pourtant devenir la star des salles d'opération. Sa bave, autrement dit cette sécrétion visqueuse, est en effet à l'origine d'une nouvelle colle chirurgicale de grande qualité. Elle serait étanche, adhésive et résistante, tout en étant non nocive pour les cellules humaines. Grâce à elle, on devrait ainsi pouvoir mieux «ressouder» des tissus humides, par exemple des organes comme le foie ou le cœur.

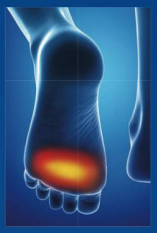
Antioxydants La bonne couleur des olives

Quelle différence entre une olive verte et une noire? Tout simplement, la première a été cueillie au début de sa maturation et l'autre à la fin. Mais la différence ne s'arrête pas là. Les noires contiennent beaucoup plus d'antioxydants (trois à quatre fois plus) qui sont supposés favoriser la longévité.

vikif, angelsimon et Saklakova

COUSSINETS PLANTAIRES

DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS



Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons.

Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

Coussinets plantaires: 1 paire
S (36-38) Code : 3443732 M (39-41) Code : 3443749
L (42-45) Code : 3443755

DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Ils sont lavables et réutilisables.

Coussinets double protection: 1 Paire
S (< 24 cm*) Code: 3692257 M (24-27 cm*) Code: 3692240
L (> 27 cm*) Code: 3692234 (*Mesure du tour de pied)

RENDEZ-VOUS EN PHARMACIE ET DROGUERIE
Remise déduite en caisse sur le prix public habituel pour toutes les pharmacies et drogueries participant à l'offre spéciale*.

-10 CHF sur votre paire de Coussinets plantaires.
*Valable dans la limite des stocks disponibles.

TP0753U-FR_PROMO

Disponibles en pharmacies, drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email: epitact@uhlmann.ch

Lire attentivement la notice d'utilisation. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE. Fabricant: MILLET INNOVATION - ZA Champgrand BP 64 26270 Loriol-sur-Drôme - FRANCE. Mise à jour: 01-2017. www.epitact.ch