

# Et si j'optais pour des cosmétiques naturels?

Autor(en): **Joray, Romaine**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 95

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-830460>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Et si j'optais pour des cosmétiques naturels ?

La tendance est aux produits de beauté bio. Respectueux de l'environnement, sont-ils pour autant efficaces ? Mise au point.



ROMAINE JORAY,  
Category Field Manager Beauté  
Pharmacie BENU, Villars-sur-Glâne

**D**epuis quelque temps, les cosmétiques bio ont la cote. Ce marché, en pleine expansion, rencontre toujours plus de succès auprès de ceux qui portent une attention particulière à ce qu'ils achètent et se méfient des produits chimiques classiques. Shampoing, gel douche, crème, mousse à raser, vernis, maquillage... Désormais, tout produit se décline sous une forme « naturelle ». D'ailleurs, même les marques de luxe s'y mettent !

Pour qu'un cosmétique puisse être labellisé bio, il doit contenir au minimum 90 % de produits naturels (huiles essentielles ou végétales et polyphénol notamment). Un cosmétique bio ne contient donc pas d'ingrédients toxiques ou pétrochimiques, aucun parfum artificiel, ni d'agents conservateurs, pas de couleurs synthétiques, ni de paraffine ou de parabènes. Et, pour aller plus loin, il existe même des cosmétiques véganes qui ne renferment aucune substance animale.

## AUTRES TEXTURES ET SENTEURS

Ces produits, respectueux de l'environnement — d'ailleurs même leurs contenants sont recyclables ou recyclés — ont la réputation d'être moins efficaces que ceux classiques. Typiquement, certains shampoings et gels douche sans laurylsulfate ont une texture différente : ils ne vont pas mousser au contact de la peau. En les utilisant la première fois, on pourrait penser — la mousse étant associée à la propreté — qu'ils ne servent à rien. Il n'en est rien ! Le résultat sera identique, et même parfois encore plus apprécié. La seule nuance (en particulier quand il s'agit de crèmes pour la

peau), c'est d'être légèrement plus patient. Les substances naturelles mettent en effet davantage de temps à agir.

En optant pour un cosmétique naturel, il faut aussi s'attendre à ne pas retrouver les odeurs habituelles, mais plutôt des senteurs d'huiles essentielles. Par ailleurs, étant donné qu'il n'y a pas d'agents de conservation, le délai de péremption est moins long. Une fois ouvert, il convient donc de l'utiliser régulièrement.

## BIEN LIRE L'ÉTIQUETTE

Finalement, opter pour ces soins de beauté bio dépend des sensibilités écologiques et des goûts de chacun. Seule exception : ceux qui ont des problèmes de peau spécifiques ont intérêt à suivre les conseils de leur professionnel de santé. Un conseil qui vaut aussi pour les personnes sujettes à certaines allergies qui devraient, dès lors, plutôt se tourner vers une gamme hypoallergénique, « naturel » ne signifiant pas non allergène. En cas de doutes ou de questions, n'hésitez pas à demander à votre pharmacien qui est à votre disposition pour vous répondre !

