

**Zeitschrift:** Générations  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 95

**Rubrik:** Chronique : savoir donner, ce n'est pas simple!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## A cœur ouvert

par **ROSETTE POLETTI**

# Savoir donner, ce n'est pas simple!

**D**onner, ce n'est pas aussi simple que ça en a l'air! On veut contrôler si souvent la situation: «Tu mettras cet argent dans ta tirelire! Ce n'est pas pour acheter des choses inutiles, disait le grand-père». En réalité, donner vraiment, c'est donner sans rien attendre, sans projet sur l'autre, sans décider de ce que l'autre doit faire avec ce don.

Si on donne quelque chose à quelqu'un, cela signifie que cette personne est tout à fait libre de ce qu'elle fait avec ce cadeau. Un vrai don est inconditionnel, totalement! Sinon, il s'agit d'autre chose, mais pas d'un vrai don. Ce peut être une transaction cachée, je te donne et, en retour, j'attends que tu m'aimes, que tu me sois reconnaissant, que tu mènes à bien le projet que j'ai pour toi. Il peut aussi s'agir d'une stratégie qui me permet d'augmenter mon estime de moi-même, parce que les autres me reconnaissent comme une personne généreuse.

Le psychologue Frank A. Clark écrivait: «La vraie générosité, c'est de faire quelque chose de bien pour quelqu'un qui n'en connaîtra jamais l'auteur.» Et

même, dans ce cas, celui qui donne de ses possessions, de son temps, de ses compétences, reçoit quelque chose en retour: la satisfaction d'avoir agi en accord avec ses convictions. Donner c'est très valorisant et, pourtant, ce n'est pas simple.

Donner sans humilier, donner inconditionnellement, cela requiert une certaine confiance en soi, afin de ne pas calculer ce qu'on donne, et d'être capable de lâcher prise, de laisser être l'autre. Il est essentiel aussi pour celui qui donne d'être capable de recevoir, afin de faciliter cette circulation d'énergie entre le donner et le recevoir. Celui qui ne sait que donner, qui n'accepte pas qu'on lui donne à lui, peut compliquer le lien relationnel. Donner, malgré tout, c'est toujours prendre un risque dans la relation, car le don peut être rejeté. Au contraire, lorsque le don est accepté, celui qui donne peut être grandi par cet acte. Certains ne donnent jamais rien. D'autres ne veulent pas recevoir de peur de se sentir redevables. «La vraie générosité, écrivait Emmanuel Levinas, c'est une ouverture inconditionnelle à l'autre sans aucune attente.»

## audition**plus** et acoustique**suisse**

### S'ASSOCIENT POUR VOUS GARANTIR LES MEILLEURS SERVICES

- ✚ Essais **comparatifs** parmi **toutes les marques**
- ✚ Des aides auditives pour **tous les budgets**
- ✚ Des acousticiens **indépendants** avec diplôme fédéral

VOUS NOUS FAITES DÉJÀ CONFIANCE DEPUIS **15 ANS**  
ENSEMBLE, LE MEILLEUR PARTENAIRE POUR VOTRE AUDITION

membre  
acoustique**suisse**  
...nous vous comprenons

**auditionplus**  
Grand' rue 4  
1009 PULLY

**Echallens Vision**  
place des Petites Roches 3  
1040 ECHALLENS

**Pharmacie Arc'en Ciel**  
Centre Coop - Route de Lausanne  
1610 ORON-LA-VILLE

**021 728 98 01**