

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 104

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

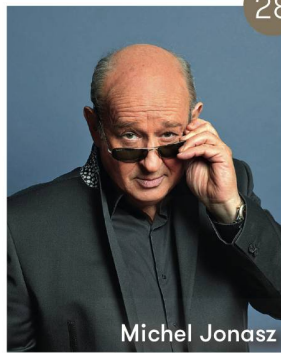
<http://www.e-periodica.ch>

34



Le défi

28



Michel Jonasz

40



Les dames

54



Sylvothérapie

EN COUVERTURE

12 **SANTÉ**

Chiens, chats, chevaux et même poissons ont des vertus prouvées sur le bien-être des humains. Qu'elles soient physiques, mentales ou sociales.



37 **ASSURANCE MALADIE**

L'automne arrive et, avec lui, se profile une fois encore une hausse des primes. Résultat, les Suisses sont chaque année plus nombreux à bénéficier de subsides. Témoignages.

52 **GRAINES GERMÉES**

Très tendance, ces petites bombes nutritionnelles sont-elles aussi bonnes pour notre santé qu'on veut bien le dire ?

40 **LES DAMES**

Le documentaire réalisé par Stéphanie Chuat et Véronique Reymond évoque avec sensibilité la solitude des femmes, passé l'âge de 60 ans.

54 **BRANCHÉ**

Connectez-vous à un arbre ! La sylvothérapie est non seulement tendance, elle fait du bien, assurent des spécialistes.

L'ACTU

23 **LE DÉBAT**

Faut-il supprimer la première classe des CFF ?

24 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**

A 80 ans, Isabelle Aubret a entamé une tournée d'adieu.

28 **MICHEL JONASZ**

Le chanteur de *Super nana sera*, cet automne, en concert à Montreux. Rencontre avec l'artiste.

34 **LE DÉFI**

A 66 ans, le Vaudois Daniel Perler a déjà gravi les sept sommets les plus hauts de chaque continent, dont l'Everest. Et ce n'est pas fini !

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

45 **DON D'ORGANES**

Il n'est jamais trop tard pour sauver des vies. Explications et témoignage.

48 **RIGIDITÉ ARTICULAIRE**

Se sentir rouillé, le matin en sortant de son lit, ne traduit pas le début de la fin. Solutions.

DROIT & ARGENT

57 **UN TRÉSOR À LA MAISON ?**

Timbres, monnaies, livres, meubles, peut-être ignorez-vous posséder des biens de grande valeur chez vous ou dans votre grenier.

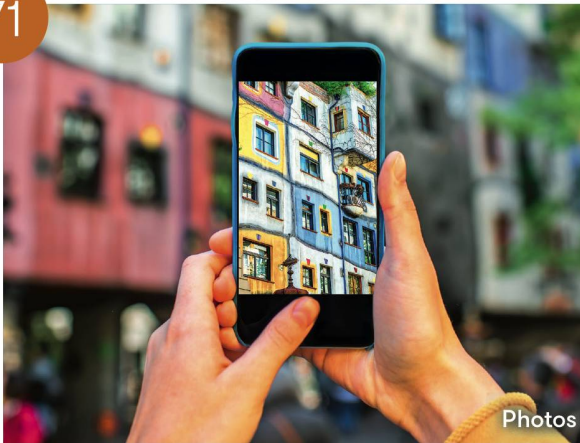
60 **CURATEUR**

Quelles compétences sont nécessaires ?

62 **PRO SENECTUTE**

Les boulangers solidaires contre les maladies liées à la démence.

71



Photos

79



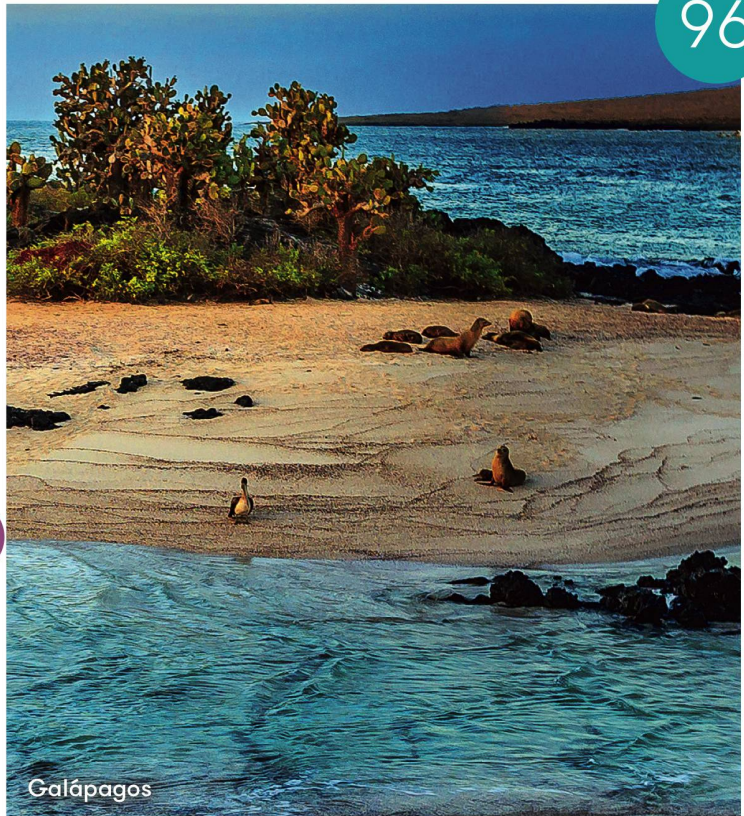
Recette

89



La biographie

96



Galápagos

DROIT & ARGENT

64 **SUCCESSION**

Donner sa maison à ses enfants, pas toujours un bon plan.

67 **INVENTION**

Ne perdez plus vos lunettes grâce à Francesca !

MULTIMÉDIA

69 **CLASSEMENT**

Des applications pour répertorier vos livres ou tout autre collection.

71 **PHOTOS**

Améliorez vos souvenirs de vacances !

LOISIRS & MAISON

73 **C'EST LA RENTRÉE**

Des personnalités évoquent leurs souvenirs, parfois douloureux, notamment pour les cancrés.

79 **RECETTE**

Wok d'agneau aux légumes croquants.

81 **MON ANIMAL**

Valérie, *Coubertin* et *Bagan*.

82 **TV-DVD**

La Muraille de Chine.

84 **THÉÂTRE**

Un spectacle qui fleure bon les barricades et Mai 68.

89 **LA BIOGRAPHIE**

Bartali, le champion cycliste qui a sauvé 800 Juifs.

LES VOYAGES

95 **JAPON**

Là-bas, la floraison des cerisiers revêt une dimension quasi spirituelle.

96 **GALÁPAGOS**

Un archipel au bout du monde qui fascine les voyageurs avides de nature sauvage.

LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**

d'Isabelle Guisan

9 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier** des lecteurs

32 **Le monde en bref**43 **Sur notre site web**44 **Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

50 **La santé en bref**56 **A cœur ouvert**

par Rosette Poletti

72 **Je me souviens**

par Brigitte Rosset

85 **Métamorphoses**

par Véronique Emmenegger

86 **Panorama culturel**91 **Les coups de cœur**
du libraire92 **Nous, les femmes**

par Nicole Métral

99 **Les bons plans**101 **Le Club**102 **Les jeux**111 **Les petites annonces**118 **Notre histoire**