

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 106

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

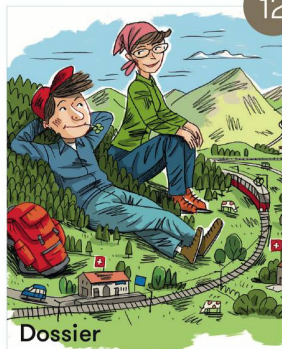
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



26

On sourit



12

Dossier



33

Yoga



45

Patrick Fischer

EN COUVERTURE

61 CECILIA BARTOLI

«La voix est l'instrument le plus proche de l'âme», nous dit la grande chanteuse d'opéra qui est au cœur de la programmation des 40 ans de la Fondation Pierre Gianadda. Interview.



22 MICHEL ONFRAY

Victime d'un deuxième AVC, le philosophe se sert des confessions de son corps pour faire le point sur sa vie et les deuils qui l'ont marqué. Rencontre avec un homme en colère.

26 ON SOURIT

Deux photographes ont capturé les plus beaux sourires de pensionnaires de maisons de retraite autour de Moscou.

28 LE DÉFI

Infirmière au long cours et jeune retraitée, Gaby Grosjean a suivi un cursus universitaire de recueillease de récits de vie. Pas pour gagner de l'argent, mais pour partager.

38 GENOUX

Si vous avez mal au genou, il faut vraiment cesser de courir!

40 MIEL

Ils sont bons pour la santé et certains plus que d'autres.

42 ONGLES

Avec les années, ils ont tendance à s'abîmer et exigent plus de soins.

DROIT & ARGENT

45 PATRICK FISCHER

Chaque lundi, il décrypte les mécanismes de l'économie sur la RTS. Mais, dans le privé, qui est-il?

48 ARGENT

Quelles sont les impacts financiers d'une séparation?

50 PRO SENECTUTE

Dans l'Arc jurassien, des seniors donnent un coup de pouce dans les écoles. Reportage.

52 SUCCESSION

L'histoire du testament de Lisette.

L'ACTU

12 BONHEUR

Régulièrement en tête du classement des pays les plus heureux, la Suisse est-elle vraiment un pays où il fait si bon vivre et qu'en pensent les intéressés? Enquête.

17 LE DÉBAT

Fallait-il vraiment interdire la mendicité?

18 QUE SONT-ILS DEVENUS?

A 80 ans, Marina Vldy joue, fait des lectures, chante, écrit et soigne ses oiseaux.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 YOGA

En plein air ou à l'intérieur, les cours ne désemploient pas. Le yoga fait un carton, y compris chez les seniors.

Iliya Nodia et Irina Muravjova, Yves Leresche, Kormann et Squaredpixels

88



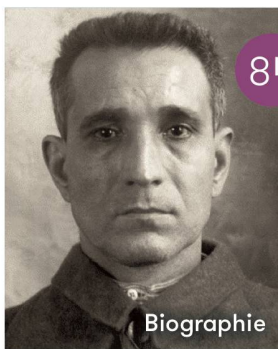
Lapp et Simon

59

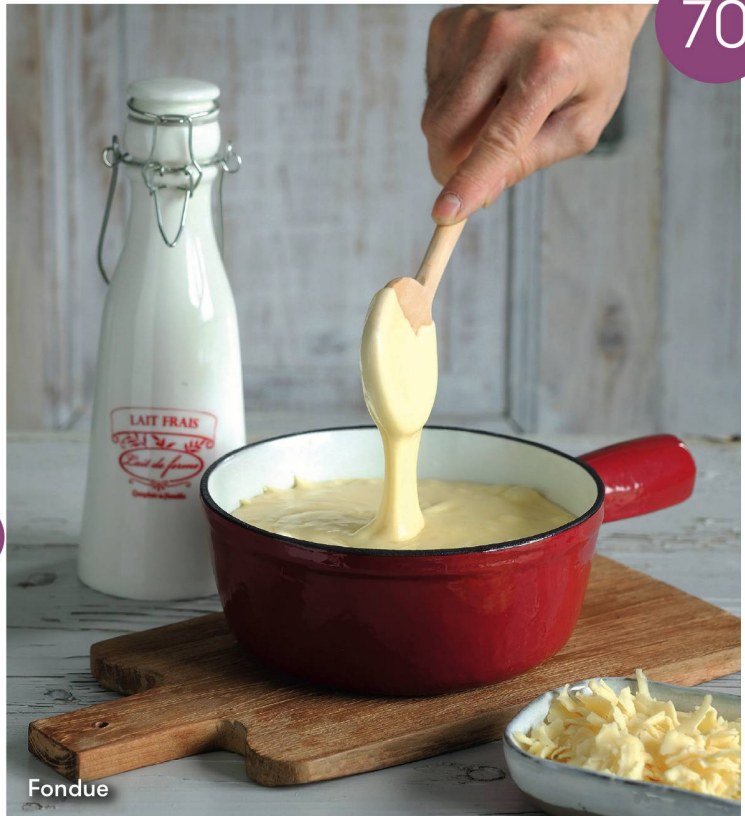


Méditation

84



Biographie



Fondue

70

## MULTIMÉDIA

## 56 PRATIQUE

Des casques pour écouter la télévision sans déranger les voisins.

## 59 MÉDITATION

On peut atteindre la sérénité avec des applications.

## LOISIRS &amp; MAISON

## 66 MON ANIMAL

Yvette et Gecko.

## 68 RECETTE

Fricassée de dinde aux morilles.

## 70 FOUS DE FONDUE

Un couple sort un livre avec 52 recettes surprenantes.

## 72 TV-DVD

Révolution, en 1968, avec l'arrivée de la couleur.

## 73 AVENTURE

Le Neuchâtelois Raphaël Domjan tentera de rallier la stratosphère à bord d'un avion solaire.

## 76 MANDRYKA

Rencontre avec un pionnier de la bande dessinée.

## 79 THÉÂTRE

La folie Lear à la Comédie de Genève.

## 81 EXPLO DU MONDE

Les plus beaux lacs d'Italie.

## 84 LA BIOGRAPHIE

Giuseppe Morello, premier parain à New York.

## LES VOYAGES

## 87 SOLEIL DE MINUIT

Parcourir les côtes du nord de la Norvège à bord du bateau *Hurtigruten*, une expérience incroyable.

## 88 THALASSO ET HUMOUR

Le duo d'humoristes, Patrick Lapp et Jean-Charles Simon, accompagnera des lecteurs de *générations* lors d'une thalassothérapie à Canet-en-Roussillon.

## LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

9 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier** des lecteurs

20 **Le monde en bref**

31 **Sur notre site web**

32 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval

36 **La santé en bref**

44 **A cœur ouvert**  
par Rosette Poletti

60 **Je me souviens**  
par Brigitte Rosset

78 **Métamorphoses**  
par Véronique Emmenegger

82 **Panorama culturel**

85 **Les coups de cœur**  
du libraire

86 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral

90 **Le Club**

91 **Les bons plans**

102 **Les petites annonces**

106 **Notre histoire**