

# Chronique : la balade des forêts fauve

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 108

PDF erstellt am: **27.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Appel à participants

La maladie d'Alzheimer et les autres types de démence peuvent diminuer la capacité de décision des personnes qui en souffrent. Il est donc particulièrement important de réfléchir à l'avance sur ses préférences de soins et d'en parler avec ses proches.

Afin de favoriser cette réflexion et de faciliter la rédaction de directives anticipées, la Chaire de soins palliatifs gériatriques a initié un projet de recherche qui propose **aux personnes à un stade précoce de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre type de démence et à leurs proches** un accompagnement par des conseillères spécialisées.

Concrètement, il s'agit de participer à 2 entretiens d'accompagnement avec l'une de nos conseillères et à 2 séances d'évaluation avec une collaboratrice de recherche. Ces rencontres durent 45-60 minutes et seront organisées d'entente avec les participants.

Notre étude vous intéresse ? N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus !

[Anca-Cristina.Sterie@chuv.ch](mailto:Anca-Cristina.Sterie@chuv.ch), 079 556 31 98



*On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, ISABELLE GUISAN s'en inquiète et s'en amuse.*

## La balade des forêts fauve

Cette chronique paraît au début du mois de janvier, alors que la vie a déjà redémarré. Mais je l'écris dans la lumière rare du début de décembre, un jour où les nuages bas laissent quelques rayons de lumière éclairer le Léman. Je la nourris de balades sur La Côte vaudoise à travers les tapis ocre de feuilles mortes, dans les forêts de hêtres et de chênes. Des tapis mouvants soulevés du bout de mes bottes, des tapis que je brasse et voudrais plus épais, aussi épais que dans mes souvenirs d'enfance. Qu'il est léger, le plaisir, quand les feuilles bruissent, s'envolent et s'éparpillent en retombant.

Un peu partout sur les sentiers, des bancs, du vert que doivent avoir les bancs, des panneaux de bois aux noms d'oiseaux, des sagesse d'ici et d'ailleurs inscrites sur des pancartes devant lesquelles on s'arrête ou non. Un chêne « dit Président », l'ancêtre a résisté aux bourrasques de 2013, dresse son tronc très haut au-dessus de ses tout jeunes frères. Jappements insistants, aboiements sporadiques, les chiens trottent ou bondissent dans le sillage de leur maître. Une balade en forêt comme nous en faisons tous et toutes.

Sortir ce corps enfermé près du radiateur, le sentir redevenir mobile, aspirer l'air humide ou sec suivant les jours, aimer la boue qui crotte mes chaussures, refaire et refaire le même parcours, peu importe, pour le bien-être que le mouvement me procure. La trouver toujours trop courte, cette balade, mais la lumière baisse alors qu'il n'est que quatre heures, les phares des voitures balaient déjà la route en contrebas.

La neige n'est pas encore descendue, elle viendra sans doute à son heure recouvrir les tapis fauve. Pour l'instant, les dernières feuilles mortes s'accrochent aux branches qui les lâchent une à une, elles se fondent doucement dans la couche souple créée par leurs semblables. Je n'oublierai pas, je le sais, les balades faites cet hiver, les mains enfoncées dans les poches de ma doudoune, si reconnaissante que mon corps arpente d'un pas vif les forêts de La Côte.

## Séjours pour seniors



La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.  
Un personnel disponible 24h/24.  
Des excursions, des animations, des découvertes...

### Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine  
2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

### Renseignements et inscriptions

[www.nouvelleroseraie.ch](http://www.nouvelleroseraie.ch)  
+41 22 420 42 90 (8h30 - 12h)  
[vacanceseniors@hospicegeneral.ch](mailto:vacanceseniors@hospicegeneral.ch)



Hospice général

