

Chronique : résolutions, déceptions et satisfactions

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 108

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Je me souviens ...

par **BRIGITTE ROSSET**

Résolutions, déceptions et satisfactions

A lors que, au début de janvier 2018, je m'étais promis, comme chaque année, de mieux m'organiser, je suis évidemment arrivée, à la fin de décembre, sur les genoux. C'est pathétique en fait, on court bêtement dans tous les sens, pour tout terminer avant la fin de l'année, comme si le monde allait s'arrêter de tourner à minuit, le 31! Je m'étais aussi promis de «surveiller mon alimentation» et, paf! je me suis empiffrée à Noël, parce que «c'est Noël, quand même...» et j'ai fait la fête pour le réveillon, parce que «on peut pas ne rien faire ce soir-là».

Je me suis réveillée le 1^{er} janvier au matin avec la gueule de bois. Et, au lieu de simplement savourer le fait de pouvoir commencer une nouvelle année encore vierge de toutes attentes, et donc de toutes déceptions, j'ai recommencé, en buvant mon premier café, ma liste rassurante et absurde de résolutions banales : prendre du temps pour moi et davantage penser aux autres, faire plus de sport, me mettre à la méditation, passer plus de temps avec mes enfants, prendre soin

de mes amis, manger exclusivement local et bio... Debout dans la cuisine, je m'auto-motivais en mettant une fois de plus en perspective tous les merveilleux avantages de cette nouvelle vie si saine. Et puis, par je ne sais quel miracle, je me suis soudainement souvenue de toutes les fausses promesses des années précédentes. Alors, sans trop hésiter, j'ai pris la plus belle des résolutions, ce 1^{er} janvier 2019 : me lâcher la grappe! Me dire que je suis formidable et que mon mode de vie est admirable, que j'ai tout, mais TOUT juste sur toute la ligne. J'ai ri, j'ai terminé mon café et je n'ai pas rangé la tasse. Je l'ai laissée traîner avec la vaisselle de la veille, et je suis retournée sous la couette. J'ai répété l'opération «tout laisser traîner et retourner sous la couette» pendant quelques jours, sans aucune culpabilité. Eh bien, je vais vous dire... je trouve que ce début d'année est particulièrement réussi.

Bonne année 2019 à vous tous et, surtout, lâchez-vous la grappe.



kontiki

Soirées nordiques
près de chez vous

Lausanne 30.01.19
Genève 06.02.19

Informations et inscriptions
sur www.kontiki.ch/fr/news

Bienvenue à bord

Voyager confortablement avec
l'Hurtigruten et profiter des
paysages norvégiens en prenant
part à la plus belle croisière au
monde.

Commandez gratuite-
ment notre catalogue et
laissez nos spécialistes
vous conseiller.



Hurtigruten



Tél. 022 389 70 80

www.kontiki.ch/fr