Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 111

Artikel: Au secours... j'ai supprimé mes fichiers!
Autor: Bernier, Martine
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-906083

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Au secours... j'ai supprimé mes fichiers !

Un moment d'inattention... et le mal est fait : vous avez vidé la corbeille de votre ordinateur sans réaliser qu'elle contenait un fichier auquel vous teniez. Y a-t-il moyen de le récupérer ? Oui !

La distraction fatale qui nous vaut d'éliminer un document par inadvertance fait partie des hantises de tous les utilisateurs d'ordinateurs. Si cela vous arrive, que vous soyez sur Windows ou sur Mac, vous pouvez explorer plusieurs pistes qui devraient vous sortir de ce mauvais pas.

La première chose à faire est de vérifier que votre corbeille est bel et bien vide. Si vous ne l'avez pas vidée, allez à la recherche de votre fichier, sélectionnez-le et utilisez la fonction «restaurer» pour Windows ou «remettre» pour Mac. Le tour est joué, vous verrez réapparaître votre cher disparu dans le dernier emplacement qu'il a occupé avant sa mésaventure.

Si la corbeille est vide, avant d'aller plus loin dans vos interventions, pensez à regarder si votre document n'a pas été préalablement conservé lors de votre ultime sauvegarde sur votre disque externe ou sur TimeMachine (pour Mac). Là encore, le processus est simple : il vous suffira de le rapatrier et de le déposer où vous souhaitez qu'il soit.

Si le fichier n'apparaît nulle part, vous l'avez donc supprimé définitivement... ou presque. La situation est grave, mais pas complètement désespérée... car il existe des applications gratuites qui permettent de récupérer les choses. Parmi elles, la plus connue utilisée sur Windows et Mac est Recuva (gratuit sur https://www.ccleaner.com/recuva). Il existe d'autres programmes du même genre comme APFS Data Recovery (gratuit sur Mac, avec possibilité d'achats intégrés), PC Inspector File Recovery (gratuit pour Windows) ou Disk Drill (gratuit pour Windows et 39 francs pour Mac dans l'Apple Store).

Inutile de paniquer. Des solutions existent pour retrouver un fichier.

Avant de vous ruer sur les téléchargements, pensez à installer l'application choisie sur une clé USB ou un disque dur portable. Cela vous permettra de connecter votre clé USB ou votre disque dur à votre ordinateur, et de lancer le programme depuis celui-ci sans modifier quoi que ce soit à l'intérieur de votre PC ou de votre Mac.

Ces logiciels fonctionnent tous sensiblement de la même façon : ils vont chercher le type de fichier à recouvrer en visitant l'arborescence de vos dossiers. Pour cela, ils vont dresser l'inventaire des données supprimées qu'ils auront repérées après avoir effectué un scan, et vous signaleront si elles sont ou non récupérables. A vous de choisir le dossier qui correspond à votre recherche. Comme les noms de fichiers ne sont pas indiqués dans ce genre d'exploration, vous pouvez retrouver le vôtre en vous basant sur les dates de création, de modification ou les types de documents proposés. Le recours à Recuva et à ses homologues a de bonnes chances de vous permettre de vous réapproprier vos dossiers... pour peu que vous réagissiez rapidement. Car, si votre disque dur accueille de nouvelles données entre la perte et la tentative de récupération, le taux de réussite s'amenuise dangereusement. MARTINE BERNIER

CE QU'IL FAUT RETENIR...

Si vous avez vidé votre corbeille trop rapidement et que vous souhaitez récupérer un fichier supprimé :

- **téléchargez sur une clé USB l'une des applications gratuites de récupération de données et lancez-la sur votre ordinateur ;**
- **fouillez parmi les éléments proposés par le programme le dossier qui correspond à votre recherche ;**
- **rapatriez votre fichier et n'oubliez pas de le sauvegarder avec vos autres données sur un disque dur externe.**