

# Chronique : oh, douce nuit!

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 114

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Oh, douce nuit !

## Les Fantaisies

de JEAN-FRANÇOIS DUVAL



Depuis deux mois ma vie a changé. Il m'aura fallu un demi-siècle pour comprendre qu'il suffisait d'un rien pour ce faire. Ah, voyez-vous, j'étais convaincu que je devais me mener la vie dure. A l'école, quand j'avais 15 ans, on nous avait seriné des histoires de guerriers romains ou lacédémoniens qui s'étaient laissés aller à tant de mollesse qu'ils avaient été surpris par l'ennemi et s'étaient fait massacrer.

Depuis lors, j'ai toujours entretenu en moi un idéal de stoïcien : il ne faut jamais se laisser aller à trop de douceur, vivre en ascète ! Le corps ferme, et une âme de fer ! Ainsi, à l'école de recrues, je trouvais presque positif que la literie soit si creusée qu'il m'était impossible de dormir sur le ventre. En Inde, dans un antique palais, j'ai dormi sur une couche royale faite de pierres. Pour la même raison, depuis toujours, j'ai choisi des matelas durs. C'était meilleur pour la santé, disait-on. Voilà comment, pendant soixante ans, j'ai cru vivre dans le vrai.

J'avais tout faux. Car, dans un hypermarché, un vendeur m'a expliqué que, à notre âge, notre corps ne supporte plus les matelas durs : il fallait que je me mette

bien davantage à l'écoute de mes articulations, de mes os, de ma chair ; ces choses-là ne veulent plus d'un matelas dur. A moins d'être complètement maso, il fallait infléchir considérablement ma philosophie de la vie, y faire entrer un peu de tendresse. Il m'a mené devant un matelas qui faisait 25 centimètres d'épaisseur. Il m'a dit : « C'est ce qu'il vous faut, de plus il est en action, à moitié prix ! »

Je l'ai acheté. Ce vendeur était un génie. Il avait tout compris des métamorphoses liées à mon avancée en âge. Je n'en suis toujours pas revenu. Depuis cet achat capital, chaque nuit est un rêve. Ce type parlait d'or : le matelas épouse les moindres contours de mon corps, il le choie, s'emploie à devenir un nid de bonheur. Je m'éveille comme si je revenais du paradis, et dans une forme incroyable. Je me réjouis d'aller me coucher.

Je suis retourné voir ce vendeur. Je lui ai dit : « Cher homme, vous m'avez fait prendre conscience que j'avais stupidement gâché cinquante ans de mes nuits ! » Il m'a souri : « Mais non, Monsieur, quand vous aviez 20 ans, ce genre de matelas n'existait pas encore, c'était la pré-histoire du matelas. » Consolant, le bonhomme. N'empêche, j'ai quand même bien dû perdre deux décennies de nuits douces et idylliques !



**DOMAINE DE  
LA GRACIEUSE**

RÉSIDENCE HÔTELIÈRE ★ ★ ★ ★



### OFFRE COURTS SÉJOURS

Venez découvrir notre concept en passant quelques jours  
dans l'un de nos 10 appartements meublés  
avec prestations hôtelières incluses

Demi-pension ou Pension complète • Animations quotidiennes  
Locaux de loisirs à disposition (piscine, billard, musique...)

Chemin des Vignes 14 • CH - 1027 Lonay • SUISSE  
00 41 21 804 51 51 • [info@gracieuse.ch](mailto:info@gracieuse.ch) • [www.gracieuse.ch](http://www.gracieuse.ch)