

"Je me suis très bien habituée au port de la poche"

Autor(en): **Montmollin, Stéphanie de**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 117

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-906219>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**STÉPHANIE
DE
MONTMOLLIN**
PRÉSIDENTE
D'ILCO VAUD

« Je me suis très bien habituée au port de la poche »

Stéphanie de Montmollin est présidente d'Ilco Vaud, l'association qui soutient les stomisés et leurs proches. Quand sa maladie s'est déclarée, elle était divorcée, travaillait et élevait seule ses deux fils adolescents. Aujourd'hui guérie, elle a repris le travail et s'est remariée.

«Un jour de 2012, j'ai dû quitter le travail précipitamment, car je souffrais tellement qu'il m'était impossible de m'asseoir. Je pensais avoir des hémorroïdes. Mais c'était beaucoup plus grave. Une série d'examens, gastroscopie, scanner, IRM, ont permis de confirmer le diagnostic de cancer colorectal. Pour être sûre que l'intervention chirurgicale permette d'enlever la totalité de la tumeur et m'offre les meilleures chances de guérison, j'ai accepté la plus radicale des solutions proposées par le chirurgien, à savoir la pose définitive d'une colostomie. Ce qui comptait pour moi, avant tout, c'était de me débarrasser de ce cancer.»

L'intervention va de pair avec des séances de radiothérapie et de longs mois de chimiothérapie. Sept mois sans pouvoir s'asseoir, quinze mois d'arrêt maladie... Mais pas de quoi entamer la confiance de Stéphanie. C'est une battante. La résilience, elle connaît depuis son plus jeune âge. C'est avec le sourire qu'elle évoque les nombreuses épreuves qui ont émaillé sa vie. Et la voici, à 49 ans, porte-parole d'une association qui aide les stomisés à réaliser que leur nouvelle vie sera certes différente à certains égards, mais qu'elle ne les empêchera en



Forte de sa propre expérience, Stéphanie de Montmollin se bat pour convaincre les stomisés à aller de l'avant, malgré les difficultés.

rien d'aller de l'avant. Toujours active et en pleine forme, Stéphanie de Montmollin en est l'illustration. La poche qu'elle porte sur le ventre? Un détail. «C'est vrai que, au début, j'ai acheté des vêtements plus amples. Puis, peu à peu, j'ai remis des habits normaux. En été, je mets un costume de bain. Je me suis très bien habituée au port de la poche. Elle ne me gêne pas dans ma vie de couple. La première fois que j'ai dû me déshabiller devant mon mari, je me suis sentie embarrassée... mais lui pas du tout! Pour moi, la seule adaptation importante a été celle de mon alimentation, car je digère moins bien les fibres alimentaires.»

Pour en savoir plus

www.ilco.ch: Ilco Suisse se compose de treize groupes régionaux dont quatre en Suisse romande. L'association diffuse des informations pratiques, organise des rencontres, soutient et défend les intérêts des stomisés.

www.ligue-cancer.net: propose trois guides très complets pour les patients concernés par la colostomie, l'iléostomie et l'urostomie.

www.estoma.ch: programme élaboré avec l'Association suisse des stomathérapeutes (ASS) pour apprendre à vivre avec une stomie.