

Sur le web

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 117

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



COMMUNAUTÉ

FORUM

ACTIVITÉS

RÉSEAUX

DÉBATS

JEUX

Sur le web

generations-plus.ch



Votre magazine *générations* est aussi sur le web ! Retrouvez chaque jour sur notre site de nouveaux articles, des sorties, des petites annonces, des voyages, une boutique et des astuces pour mieux vivre au quotidien. [generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

+ de contenu
vidéos, témoignages, bons plans et conseils pratiques

+ d'échanges
une plateforme de rencontres et de sorties avec plus de 4000 seniors inscrits

+ de réactions
un forum pour poser vos questions et partager vos expériences

Facile et gratuit, sur tous les supports.

AUSSI SUR FACEBOOK

Rendez-vous sur notre page Facebook et cliquez sur « J'aime » pour être informés de tous nos repérages sur internet : [facebook.com/GenerationsPlus](https://www.facebook.com/GenerationsPlus)

La vidéo du moment



Le 30 septembre dernier, nous avons accueilli, lors du rendez-vous des seniors à la Foire du Valais de Martigny, l'émouvant duo de Caravane FM.

Pour clore cette belle rencontre, les boss accompagnés d'un ensemble de cordes nous ont offert un beau moment musical. www.generations-plus.ch/videos

Repérés pour vous



Swiss Winter Hike

Avec l'application de Suisse Tourisme, vous pouvez consulter, hors ligne, 35 randonnées d'hiver. Disponible sur iOS



REGA

Où que vous soyez en randonnée ou sur les pistes, vous pouvez alerter la Centrale de la REGA. Disponible sur iOS



Luminothérapie

Contrez le manque de luminosité saisonnier grâce à une petite séance de luminothérapie à domicile. Lampe dès 50 fr. sur galaxus.ch



Memorando Entraînement cérébral

Une des meilleures applications pour stimuler vos compétences cognitives.

Nos internautes



LA SORTIE DU MOIS

Ce mois-ci, c'est au sud de Bâle que notre ambassadrice Simone vous emmène à la découverte du Goetheanum. Magnifique sculpture qui vous fera voyager dans l'imagination d'un génie pluridisciplinaire et humaniste. Plus d'infos sur [generations-plus.ch/communaute/activites](http://www.generations-plus.ch/communaute/activites)