

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 109

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Mieux vieillir grâce à l'évaluation gériatrique



P^r Pierre-Olivier Lang

Réaliser une évaluation gériatrique avant les premiers signes de perte d'autonomie permet de dépister les risques psychiques, physiques et environnementaux menaçant les personnes âgées. Il en résulte des solutions préventives et thérapeutiques adaptées aux besoins de chacun. Explications du P^r Pierre-Olivier Lang, spécialiste en médecine des seniors à la Clinique de Montchoisi à Lausanne.

QUELLES SONT LES SPÉCIFICITÉS DE VOTRE APPROCHE EN GÉRIATRIE ?

Cette approche vise à soigner et à améliorer la qualité de vie des patients, mais aussi à préserver au mieux l'indépendance fonctionnelle des personnes âgées de plus de 65 ans. Il s'agit d'une prise en charge globale et individualisée aux besoins de chacun. Celle-ci tient compte des aspects médicaux comme les pathologies et leurs traitements, les incapacités liées à des maladies chroniques, les vulnérabilités cognitives, fonctionnelles et psychiques associées au vieillissement, mais aussi les aspects sociaux et environnementaux du patient. C'est au final une démarche interdisciplinaire nécessitant une bonne collaboration avec les médecins. Selon les besoins, l'intervention de physiothérapeutes, ergothérapeutes, d'un service de soins à domicile mais aussi de psychologues et/ou de neuropsychologues peut être nécessaire.

QUAND DEMANDER UNE ÉVALUATION GÉRIATRIQUE ?

Dès qu'un doute s'installe concernant ses capacités cognitives (mémoire, concentration) et/ou fonctionnelles, ou celles d'un proche. Lorsque la liste des médicaments s'allonge au gré des antécédents et des maladies. Ces signes directement associés au vieillissement que sont les pertes de mémoire, les troubles de l'équilibre, les difficultés de la marche, les chutes, la diminution de l'appétit, les troubles urinaires, ne sont pas des fatalités. Leur prise en charge précoce permet d'améliorer significativement la vie de nos aînés, d'en limiter la progression et d'éviter les complications. L'évaluation gériatrique devrait aussi être pratiquée chez tous les patients

de plus de 75 ans en amont d'une intervention importante comme par exemple une chirurgie orthopédique ou digestive, un remplacement d'une valve cardiaque ou un traitement anti-cancéreux.

L'ÉVALUATION GÉRIATRIQUE SERT AUSSI À L'OPTIMISATION THÉRAPEUTIQUE. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Je conseille souvent les médecins traitants des seniors cumulant plusieurs maladies chroniques et médicaments. La polymédication augmente le risque d'effets indésirables, d'interactions médicamenteuses voire d'interactions entre les médicaments et les pathologies du patient. Elle est aussi associée à des prescriptions inappropriées, même si en adéquation avec les recommandations, au regard des vulnérabilités de chacun. L'optimisation thérapeutique, visant à limiter le nombre de médicaments à ce qui est vraiment nécessaire au patient, n'est cependant pas une chose facile. S'il ne s'agit parfois que de l'adaptation de la forme galénique, en évitant de prescrire des gouttes chez un patient malvoyant ou des comprimés sécables en cas d'arthrose des mains, c'est aussi parfois le recours à des molécules plus anciennes dont il existe plus d'évidence sur la sécurité et l'efficacité, par rapport à des molécules plus récentes. Les conseils d'adaptation thérapeutique que je peux proposer sont toujours discutés en collaboration avec le médecin traitant du patient.

À QUI S'ADRESSER EN SUISSE ROMANDE

Clinique de Montchoisi Chemin des Allinges 10, 1006 Lausanne
T +41 21 619 39 39, info@montchoisi.ch