

Wo kann ich mich über die Hebamme informieren?

Autor(en): **Forster, Sylvia**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **92 (1994)**

Heft [1]: **[DE]**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-950470>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

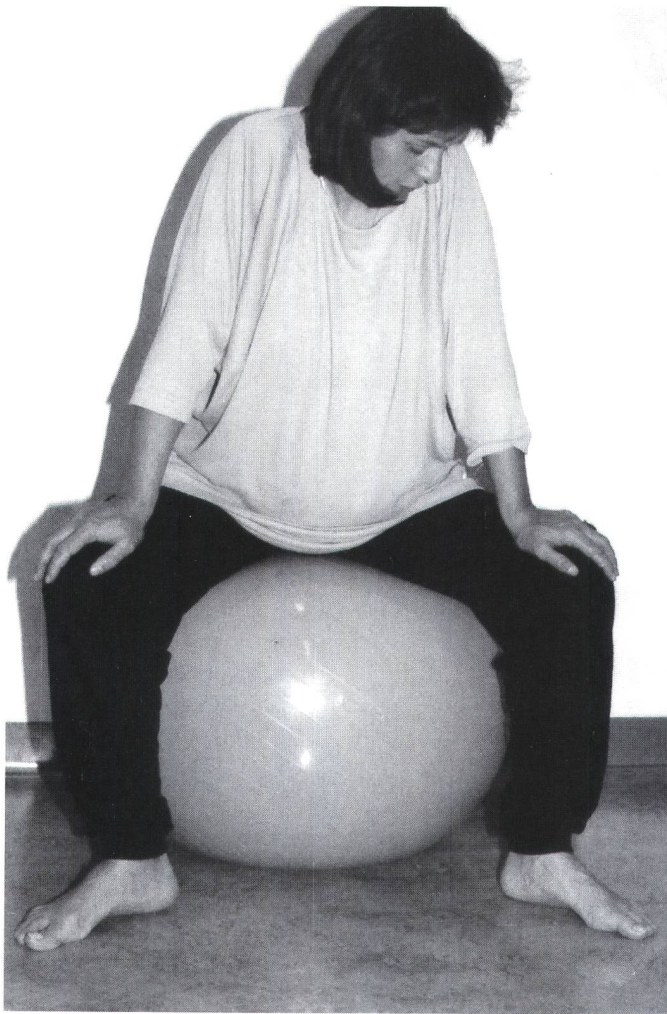
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

WO KANN ICH MICH ÜBER DIE HEBAMME INFORMIEREN?

*Schweizerischer Hebammenverband (SHV)
Zentralsekretariat, Flurstr. 26, 3000 Bern 22
Telefon (031) 332 63 40*





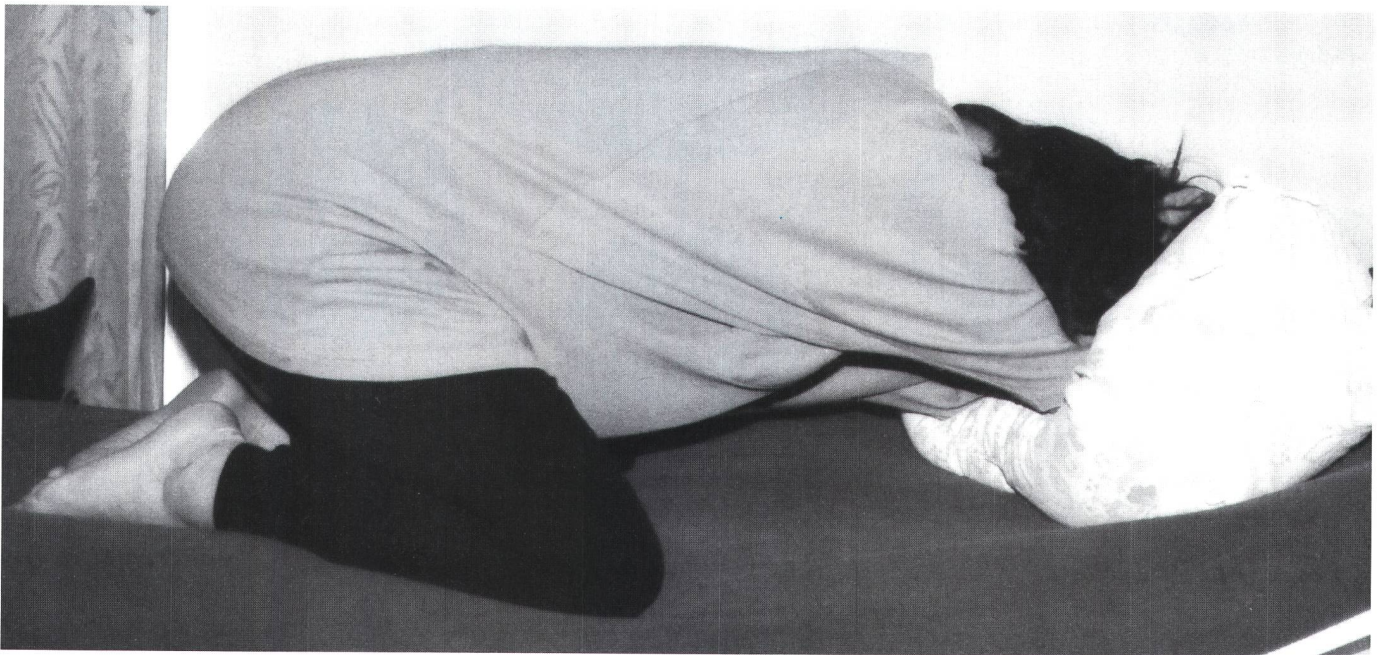
Gymnastikball

Während der Geburt lohnt es sich verschiedene Positionen auszuprobieren, die helfen die Wehen zu verarbeiten. Eine Möglichkeit ist das Sitzen auf einem Ball. Ihr Partner, eine Freundin oder die Hebamme kann Ihnen so den Rücken massieren und gleichzeitig können Sie mit dem Becken schaukeln.



Maiahocker

Ein ungefähr 30 cm hoher, ovaler Hocker, der vorne geöffnet ist. Die Frau kann sitzend auf ihm gebären, hat die Füße am Boden und wird hinten von ihrem Partner gehalten. Der Maiahocker wurde von einer Hebamme entwickelt.



Gebärbett

In den meisten Spitälern befindet sich ein solches oder ähnliches Bett im Gebärzimmer. Hier kann die Frau in allen möglichen Positionen gebären: sitzend, auf der Seite, im Vierfüßler . . . usw.

Bild P. Heiniger