

Mitteilungen = Communications

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **99 (2001)**

Heft 12

PDF erstellt am: **14.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Novateur!

► **IVG en mer**

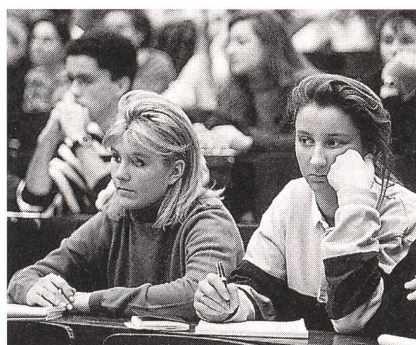
Un navire, le «Sea Change» fait actuellement le tour du monde. Equipé pour pratiquer des interruptions de grossesse, il s'arrête dans les pays où l'IVG est interdite (à commencer par l'Irlande). Les femmes peuvent se faire

conseiller une méthode contraceptive à quai ou se faire avorter au large, dans les eaux internationales. Une astucieuse manière de contourner la loi, imaginée par la fondation «Women on waves».

Source: «Femina», 24.6.2001

Formation

► **La Suisse à la traîne**



Si la Suisse est dans la moyenne internationale en ce qui concerne la formation continue (4 adultes sur 10 ont suivi un cours l'an dernier), nous sommes loin derrière en ce qui concerne la formation supérieure.

Dans ce domaine, en effet, la Suisse est le pays (parmi les 45 considérés) où l'écart est le plus grand entre hommes et femmes: seules 14% des femmes ont terminé une formation de niveau tertiaire (université, HES) contre 34%

des hommes. En Corée, classée avant-dernière, l'écart n'est que de 7%! Et dans la majorité des autres pays, les femmes sont plus nombreuses que les hommes! En fait, le problème se situe aussi au niveau du pourcentage global d'étudiants, qui est très faible: 36% des hommes et 26% des femmes seulement commencent des études supérieures: conséquence, le taux des diplômes universitaires est largement inférieur à la moyenne (40% et 48%).

Seul domaine où la Suisse est en tête: celui des dépenses en matière d'éducation: 20 milliards/an. Mais ce chiffre stagne depuis 10 ans, alors qu'il augmente partout ailleurs.

Source: «Femina», 12.08.2001

Afrique

► **Les exciseuses à la retraite**

En un an, près de deux cents exciseuses ont rendu leur tablier et leurs couteaux au Bénin. Et récemment, une dizaine de leurs consœurs sénégalaises ont fait de même, dans une région très traditionaliste. Les campagnes de sensibilisation commencent à porter leurs fruits: des religieux admettent que le Coran n'impo-

se pas cette coutume, des mères renoncent à faire exciser leurs filles, de peur de nuire à leur santé. Mais la raison la plus décisive, c'est souvent le grand âge des exciseuses elles-mêmes: le métier devenant moins lucratif et moins honorable, elles peinent à trouver une remplaçante.

Source: «Femina», 13.05.2001

Grossesse:

► **Maximum 4 cafés par jour!**

Récemment, la Food Standard Agency britannique a lancé une mise en garde: les femmes enceintes ne devraient pas consommer plus de 4 tasses de café par jour. Cette recommandation très précise remplace un avertissement plus flou qui recommandait une consommation modérée de café. L'agence anglaise s'est ainsi basée sur une récente analyse de différentes recherches scientifiques. La consommation de plus de 300mg de

caféine par jour pourrait augmenter le risque de naissance prématurée ou de naissance d'enfant de faible poids. Mais attention; la caféine se trouve également dans le thé, le Coca-Cola, le chocolat et diverses boissons énergisantes. Deux tasses de café filtre, trois tasses de café soluble, un verre de Coca-Cola et une demi tablette de chocolat contiennent déjà la dose maximale recommandée: 300 mg.

Allaitement

► **Stop aux cacahuètes**

Une étude canadienne montre que la consommation de cacahuètes entraîne la présence, dans le lait maternel, d'allergènes qui pourraient être à l'origine d'une sensibilisation précoce des enfants à risque. Après avoir dégusté 50 grammes de cacahuètes, 23 femmes ont donné un échantillon de lait.

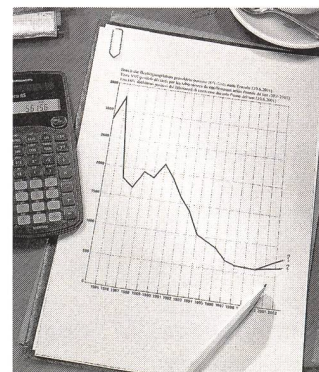
Les protéines allergènes de l'arachide ont été détectées dans dix laits, provenant de femmes qui avaient mangé des cacahuètes deux heures avant l'analyse. Pour l'une d'entre elles, les protéines ont même pu être décelées six heures après l'ingestion.

Source: «Femina», 13.05.2001

Prévention SIDA

► **Pas de relâchement svp!**

Les dernières données épidémiologiques publiées par l'Office fédéral de la santé publique font craindre un renversement de tendance de l'épidémie du VIH/Sida en Suisse. Après plusieurs années de recul, les tests positifs semblent cette année en augmentation. Mais hommes et femmes ne seraient pas affectés dans la même proportion. En effet, les femmes semblent plus prudentes que les hommes et les plus touchés pourraient être les consommateurs de drogue. Cette situation serait une



conséquence de l'apparition des traitements rétro-viraux, qui estompent la crainte du SIDA.

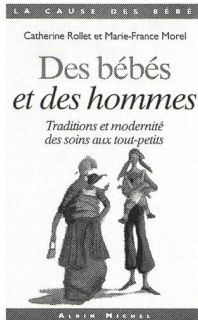
Source: Service de presse STOP SIDA, 24.09.2001

Catherine Rollet et Marie France Morel:

► Des bébés et des hommes – Tradition et modernité des soins aux tout-petits

Ed. Albin Michel,
2000, 363 p.
ISBN: 2-226-12050-5

«Les bébés des pays développés ne sont pas forcément les plus heureux du monde»... il n'y a pas une, mais mille manières de porter et d'élever un bébé. Et pour nous le prouver et nous inviter à remettre un peu en question notre époque du tout-médical en matière de maternage et de soins aux tout-petits, les auteures nous proposent un voyage à travers l'histoire et différentes cultures.



Au fil des pages, on en voit vraiment de toutes les couleurs, rien n'est laissé au hasard. Les symboles, les traditions, les pratiques plus ou moins empiriques, plus ou moins dictées par l'économie, les croyances (basées sur la religion ou les superstitions en vigueur), l'hygiène, le statut social, la nécessité et souvent aussi l'instinct maternel. Au détour des époques et des ethnies, on accède à des thèmes aussi variés que (entre autres) la grossesse, les

nourrices, les berceuses, le modelage du corps et de l'esprit, les lieux et les métiers de la petite enfance... L'excursion en vaut la peine: elle stimule l'imagination, favorise la tolérance et la compréhension d'autres pratiques culturelles. Cet ouvrage assez exhaustif, bien illustré, et qu'on a plaisir à lire, constitue un enrichissement certain, susceptible de profiter à tout le monde et plus particulièrement aux personnes qui s'intéressent soit à l'ethnologie, soit à la petite enfance, soit aux deux.

Isabelle Ambühl,
sage-femme

Lise Bartoli

► Venir au monde – Les rites de l'enfantement sur les cinq continents

Librairie Plon, 1998,
240 pages.
ISBN: 2-259-18727-7

Bien structuré en quatre parties (la conception, la grossesse, l'accouchement, l'intégration du nouveau-né) et en de nombreux chapitres, détaillés dans une table des matières détaillée, ce livre est enrichi d'une bibliographie très complète et peut être consulté en tout temps. Il passe en revue d'innombrables croyances et coutumes issues de non moins nombreuses ethnies. Il a le mérite de mettre en relief la grande diversité des peuples de notre terre et de leurs coutumes. Il parle, pour prendre quelques exemples au hasard, de la symbolique du cordon ombilical, de la participation du géniteur, mais aussi des positions pendant l'accouchement, de l'allaitement mater-

nel et encore des sorciers et des mauvais esprits.

Il peut intéresser, bien sûr, toutes les sages-femmes, et non seulement celles qui sont en contact avec des femmes immigrées, mais aussi les ethnologues et les sociologues intéressés par ce sujet car l'on sait qu'il existe très peu d'études sur les rites liés à la naissance (contrairement à ceux liés à la mort!). Le lecteur curieux y fera un voyage étonnant. Ce livre est passionnant pour la sage-femme qui est confrontée, dans son travail, aux richesses culturelles diverses des parturientes. Le titre parle des cinq continents, bien que de l'Europe on ne parle que pour remettre en question la surmédicalisation



qui la caractérise le plus souvent. Par contre, un nombre inouï de sociétés d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et d'Amérique du Sud ont été étudiées. On peut regretter cependant que parfois les coutumes soient simplement citées, sans entrer dans beaucoup de détails.

Ce livre doit ouvrir l'esprit du lecteur et le mettre à l'écoute des femmes enceintes et des jeunes mères qu'il rencontre. Il devrait rester, après une lecture «découverte» un ouvrage de référence en la matière.

Hélène Grand,
infirmière sage-femme

M. D. Linder et C. Maupas:

► L'allaitement de mon enfant

Ed. Hachette, 2000, 254 p.
ISBN 2-01-236-522-1



«L'allaitement de mon enfant» est un ouvrage destiné aux jeunes parents, plus particulièrement aux mères, et qui se propose de les guider tout au long de leur allaitement.

Les thèmes traités vont du choix de l'allaitement au sevrage, en passant par la préparation, l'évolution des besoins et le comportement du bébé allaité. Les aspects psychologiques et l'adaptation à la nouvelle situation y sont largement (et poétiquement) développés. Un petit cahier pratique, en fin d'ouvrage, informe très succinctement sur les médecines alternatives.

Les auteures, M.D.Linder, psychologue et psychanalyste en périnatalité, et C. Maupas, masseur-kinésithérapeute, sont spécialisées dans l'accompagnement du couple autour de la naissance.

Pour mieux cerner toute la question – leur but étant d'aider les femmes à prendre confiance en elles-mêmes – elles se sont attachées la collaboration de gynécologues, d'un pédiatre père de famille, d'une psychologue, d'une sage-femme, d'une puéricultrice et d'une sociologue.

Mon commentaire: trop de monde, chacun y va de son grain de sel, les conseils pratiques sont noyés dans un flot de discours «romantico-psychologiques» pas toujours faciles à suivre. Un guide pas vraiment utilisable...

Il aurait peut-être été plus judicieux de séparer les aspects pratiques des aspects psychologiques, et de mettre une petite annexe poétique à la fin ...

Isabelle Ambühl, sage-femme

Schweizer
Hebamme
Sage-femme
Levatrice
Spendrera
Inseratenverwaltung
Régie d'annonce

Künzler-Bachmann Medien AG

Postfach 1162
9001 St. Gallen
Tel. 071/226 92 92
Fax: 071/226 92 93
E-Mail: verlag@kueba.ch
Internet: <http://www.kueba.ch>

Stellenangebote
Direktwahl: 071 226 92 70

Offres d'emploi
Offerte d'impiego

Inseratenschluss für Stellenanzeigen:
Donnerstag, 13. Dezember 2001
Dernier délai pour les offres d'emploi:
Jeudi le 13 décembre 2001



**Sage-femme ou
infirmière sage-femme**

Si vous souhaitez travailler dans un cadre agréable, au centre de la Suisse proche des montagnes et des lacs, dans une **équipe sympathique et dynamique**,

alors rejoignez-nous à la clinique Sainte-Anne à Fribourg (**600 accouchements**, 18 lits) où vous pourrez exercer différents volets de votre profession:

Cours de préparation à la naissance
Consultation prénatale et en urgence
Pratique des accouchements

Possibilité de formation continue
Prise en charge globale mère-enfant durant post-partum
Grande autonomie professionnelle

Entrée: de suite ou à convenir.

Prière d'envoyer vos candidatures à:
Bureau du personnel, Clinique Sainte-Anne,
rue Hans Geiler 6, 1700 Fribourg, tél. 026 350 01 11. 359800/002

DER STORCH BRINGT DIE KINDER.

Die Schweizer Hebamme und alles
rund um die Geburt.

Stellen- und Kommerzinserate

künzler - bachmann

VERLAG \ MEDIEN

künzler-bachmann medien AG · Verlag · Annoncen · Verlag-Service
Geltenwilenstrasse 8a · CH-9001 St. Gallen · Postfach 1162
e-mail verlag@kueba.ch · Internet <http://www.kueba.ch>
Tel. 071-226 92 92 · Fax 071-226 92 93 · Direktwahl für Stelleninserate 071-226 92 70

hirslanden
Klinik Im Park



Die Hirslanden ist die führende Privatklinikgruppe der Schweiz für medizinische Spitzenleistungen. Für unser Hebammen-Team in der Klinik Im Park in Zürich suchen wir eine

DIPL. HEBAMME (TEILZEIT MÖGLICH)

In dieser interessanten und äusserst vielseitigen Tätigkeit übernehmen Sie die Verantwortung für die ganzheitliche und individuelle Pflege und Betreuung der Schwangeren, Gebärenden und Neugeborenen. Sie zeichnen sich aus durch Ihr kompetentes und sicheres Auftreten, möchten in einem kleinen, motivierten und engagierten Team arbeiten, schätzen ein lebendiges Umfeld und stellen sich gerne neuen Herausforderungen.

Dann sind Sie bei uns richtig! Schicken Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen oder rufen Sie uns an. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Frau Nathalie Colling, Leitende Hebamme, T 01 209 22 42. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Frau Ursula Buchs, Abteilungsleiterin Personal.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Klinik Im Park Seestrasse 220 CH-8027 Zürich
T 0041 (0)1 209 21 93 F 0041 (0)1 201 52 38
Mail ursula.buchs@hirslanden.ch www.hirslanden.ch



spitalzofingen

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

Leitende Hebamme

Chance:

- 300 Geburten pro Jahr
- moderne vielseitige Geburtshilfe
- alternative Behandlungsmethoden
- kleines, motiviertes, kollegiales Team
- Ausbildungspartner einer Hebammenschule

Profil:

- Qualitätsdenken mit Flair für flexible Prozesse und neuartige Lösungen
- Engagement und solide Berufsidentifikation
- Führungserfahrung erwünscht

Frau Silvia Hausner, Oberschwester, steht für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung. Ihre Bewerbung stellen Sie bitte folgender Adresse zu:

spitalzofingen, Pflegedienst, 4800 Zofingen.
Telefon 062 / 746 51 51



Akutspital – Pflegeheim

Ihre neue Herausforderung in einem Regionalspital im oberen Wynental, zwischen Aarau und Luzern!

Zur Ergänzung unseres kleinen Teams suchen wir per 1. Januar 2002 oder nach Vereinbarung eine

dipl. Hebamme

Pensum 80–100 %

Die Möglichkeiten und Chancen in unserem Team sind vielseitig:

- 250 Geburten im Jahr
- moderne, individuelle, familiäre Geburtshilfe
- kleines engagiertes Team
- bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Leitung zu übernehmen

Ihr Profil bietet uns:

- Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz
- Freude an der Betreuung und Begleitung von Paaren
- Engagement und grosse Berufsidentifikation
- Qualitätsdenken und Offenheit für nicht ganz Alltägliches

Unsere Hebammen geben Ihnen gerne direkt Auskunft:
Telefon 062 765 32 95.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an das **SPITAL MENZIKEN**, Leitung Pflegedienst, Frau Doris Bärtschi, 5737 Menziken.

www.spitalmenziken.ch

643810/16

Kompetenz

Bei uns finden Sie echtes Engagement für den Menschen. Ueberzeugen Sie sich selbst!

Für unsere lebhafteste Abteilung **Maternité** mit über 600 Geburten im Jahr suchen wir auf Januar 2002 eine

Krankenschwester KWS / DN II oder Hebamme

Sie setzen sich für eine ganzheitliche Betreuung von jungen Familien ein und haben Interesse an der Isoletten-Pflege.

Es erwartet Sie eine interessante, vielseitige Tätigkeit an einem zeitgemässen Arbeitsplatz. Ein aufgeschlossenes Team freut sich auf Ihre engagierte Mitarbeit. Beschäftigungsgrad 80-100 %.

Schicken Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an Frau Lilian Wittwer, Personaldienst.



Salem-Spital

des Diakonissenhauses
Bern

Schänzlistrasse 39
3013 Bern
Telefon 031-337 60 00
Telefax 031-337 69 30

info@salemhospital.ch
www.salemhospital.ch

Member of

THE SWISS
LEADING
HOSPITALS

PR - W E R B U N G

Floradix

Was ist bei der Einnahme eines Eisenpräparates zu beachten?

Eisen kommt sowohl in der Nahrung als auch im menschlichen Organismus in zwei unterschiedlichen Oxidationsstufen vor, entweder dreiwertig oder zweiwertig. Unser Körper kann die zweiwertige Form besser verwerten. Schwangere und Stillende sollten also unbedingt darauf achten, dass das Präparat zweiwertiges Eisen enthält, denn es wird vom Körper bis zu zehnmal besser aufgenommen als dreiwertiges Eisen. Ausserdem sollten wertvolle B-Vitamine sowie Vitamin C enthalten sein, die die Bioverfügbarkeit steigern.

Eisenpräparate sollte man nicht zu den Mahlzeiten, sondern entweder eine halbe Stunde vorher oder nachher einnehmen. Da Eisen am besten in Verbindung mit Vitamin C resorbiert wird, empfiehlt sich, z.B. ein Glas Orangensaft zum Eisenpräparat zu trinken. Folgende Substanzen in Lebensmitteln stören dagegen die Eisenverwertung: die Oxalsäure in Spinat und Rhabarber, das Phytin in Getreide, Reis und Soja, die Tannine in Kaffee und schwarzem Tee, aber auch Medikamente wie Antibiotika und Magensäurehemmer.

• Für gesundheitsbewusste Schwangere und Stillende, aber auch für Frauen mit Kinderwunsch ist

Floradix ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel, welches Eisenmangel und seinen Folgen vorbeugen kann, die Blutbildung aktiviert, die Eisenspeicher auffüllt und den enorm erhöhten Eisenbedarf deckt.

- Floradix hat einen hohen Gehalt an zweiwertigen Eisen, das vom Organismus bis zu 10 mal besser aufgenommen und verwertet werden kann als dreiwertiges Eisen.
- Vitamin C natürlichen Ursprungs in Floradix verhindert, dass zweiwertiges zu dreiwertigem Eisen oxidiert.
- Das pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel schmeckt angenehm fruchtig und ist gut verträglich.
- Floradix enthält neben kräftigen Kräuterausügen auch wertvolle Vitamine, die der Stoffwechsel zur Eisenversorgung benötigt.
- Die in Floradix optimierte Wirkstoffkombination stärkt und fördert den gesamten Organismus, verleiht spürbar mehr Energie.
- Floradix ist alkoholfrei
- Verschiedene Fruchtsäfte in Floradix wirken einer Verstopfung entgegen und fördern eine regelmäßige Verdauung.

Dr. Dünner AG, Kirchberg



Bezirksspital Belp

Telefon 031 818 91 11 3123 Belp
Telefax 031 818 91 99

Kleines Spital mit grossem Charme

Partnerspital der Allianz NEUE HORIZONTE
Lindenhofspital Bern, Spital Aarberg

Für unseren lebhaften Betrieb mit ca. 300 Geburten pro Jahr suchen wir auf Anfang 2002 eine motivierte

Hebamme, 60–80 %

Haben Sie bereits Berufserfahrung?
Sind Sie selbstständiges Arbeiten gewohnt?
Sind Sie bereit lernende Hebammen auszubilden?

Dann erwartet Sie ein aufgestelltes Team und heisst Sie herzlich willkommen!

Weitere Auskünfte gibt Ihnen gerne unsere Leitende Hebamme, Frau Vreni Henggi, Telefon 031 818 91 11.

Auf Ihre Bewerbung freut sich:

Frau Beatrice Baumeler Roth, Leiterin Pflegedienst, Bezirksspital Belp, Telefon 031 818 91 11, E-Mail: beatrice.baumeler@neuehorizonte.ch 153800/001



Geburtshaus
DELPHYS

Friedaustasse 12
8003 Zürich
Tel. 01/491 91 20
Fax 01/491 91 56

Wärst Du gerne

als Hebamme freiberuflich tätig?

Im Geburtshaus bekommst Du von unserem Team die nötige Unterstützung zu diesem Schritt. Wir bieten ein vielfältiges und für neue Ideen offenes Arbeitsfeld.

Zu unserem Tätigkeitsfeld gehören Schwangerschaftskontrollen, Geburtsvorbereitungskurse, die Geburts- und Wochenbettbetreuung zu Hause und im Geburtshaus, sowie Rückbildungsturnen.

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung an obenstehende Adresse.

ENGAGIERT

Denn der rege Betrieb auf unserer Entbindungsstation bietet abwechslungsreiche und anspruchsvolle Aufgaben.

Für die im Kanton Basel-Landschaft etablierte Frauenklinik am Kantonsspital Bruderholz suchen wir Sie als

Hebamme

Als Zentrumsspital für Mutter und Kind (inkl. Neonatologie im Hause) bieten wir eine kompetente und umfassende Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung an. Auf unserer Entbindungsstation, mit jährlich 800 Geburten, stellen Sie in äusserst vielseitiger und komplexer Geburtshilfe Ihre Fachkompetenz unter Beweis.

Es erwarten Sie zeitgemässe Anstellungsbedingungen, die Möglichkeit der Teilzeitanstellung und eine differenzierte Einarbeitung. Für Ihre berufliche Entwicklung steht Ihnen unser aktuelles Weiterbildungsangebot zur Verfügung.

Wenn Sie diese nicht alltägliche Aufgabe anspricht, erteilt Ihnen Frau I. Gutekunst, Frauenklinik, Tel. 061 436 30 78, gerne weitere Auskünfte. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und laden Sie gerne zu einem Schnuppertag ein.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an Herrn Thomas Ehret, Personalbereichsleiter, Kantonsspital Bruderholz, 4101 Bruderholz.

**Kantonsspital
Bruderholz**



Weitere Informationen finden Sie unter www.bruderholzspital.ch



Paracelsus-Spital Richterswil

Das Paracelsus-Spital ist ein gemeinnütziges Akutspital (48 Betten) mit Schwerpunkt Komplementärmedizin in den Bereichen Chirurgie, Innere Medizin, Gynäkologie und Geburtshilfe.

Für unser Hebammenteam suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

Hebamme (40–50 %)

Unsere Patienten werden nach den Grundsätzen der anthroposophisch erweiterten Medizin behandelt und wir streben eine menschenwürdige Geburtshilfe an. Der Aufgabenbereich umfasst die Betreuung von Mutter und Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett (24-Stunden-Rooming-in).

Nähere Auskunft erteilt Ihnen gerne unsere diensthabende Hebamme oder die Leitende Hebamme, Frau R. Bächtiger, Telefon 01 787 24 00.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an:

**Paracelsus-Spital Richterswil,
Frau R. Bächtiger, Bergstrasse 16,
8805 Richterswil.**

703081/003

Was schwangere und stillende Frauen wissen sollten...



... sie brauchen Eisen

In der Schwangerschaft steigt der Bedarf an Eisen ganz erheblich an, und zwar um 100 Prozent!



Floradix Kräuter und Eisen ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich

- Floradix Kräuter und Eisen, Tonikum
250 ml, 500 ml und 700 ml
- Floradix Eisenkapseln
Inhalt 40 Kapseln

Einsenden an:
Dr. Dünner AG,
9533 Kirchberg

Floradix Prospekt

Senden Sie mir gratis:

- x Für Mütter und Kinder doppelt wichtig
 x doublement important pour la mère et l'enfant
 x Bestellliste

Name: _____ Vorname: _____

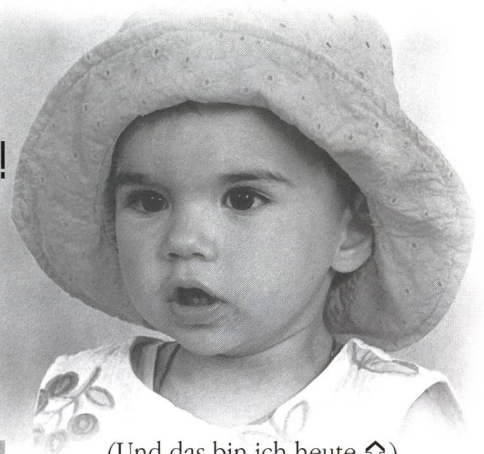
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

HELLO BABY



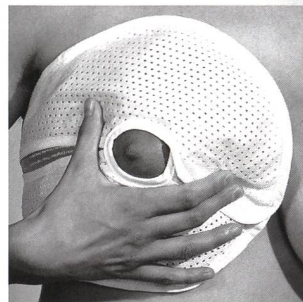
HAVE A GOOD START!



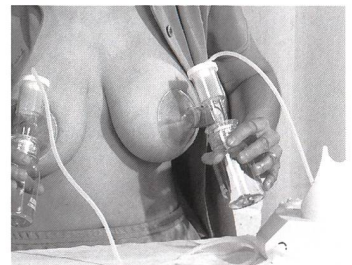
Mein Mami...



...hat Ihre Brustwarzen schon vor meiner Ankunft mit dem Warzenformer geformt, wodurch es für mich leicht war, an Mamis Brust zu trinken.



...legte vor dem Stillen (fördert den Milchfluss) und bei Verhärtungen das Temperature Pack auf, damit ich trotzdem wieder an Ihrer Brust trinken konnte.

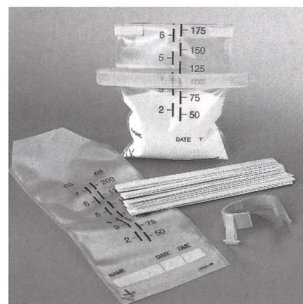


(Und das bin ich heute ↑)

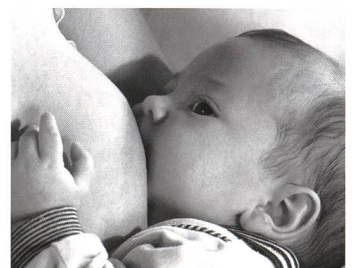
...pumpte mein Lieblingsessen ab, weil mir das am besten schmeckte, alle wichtigen Vitamine enthalten sind und weil ich es so gut vertrage (ich trinke sie noch heute – siehe Gefrierbeutel). Sie konnte an der Pumpe sogar mein Trinkverhalten imitieren (Zyklen und Vakuum stufenlos einstellbar).



...trug einen modernen Baumwoll-Still-BH, um Ihren Busen optimal zu stützen und in Form zu halten, und weil's auch meinem Papi gefällt.



...fror die Mamimilch ein, damit ich auch unterwegs und beim Grosi mein Lieblingsessen immer dabei hatte. Die Milch konnte Mami bis zu 6 Monate einfrieren und ich darf sie noch heute geniessen.



...riecht so toll und ich fühlte mich an Ihrer Brust wohl und behütet. Die Stillzeit hat Mami und mich noch stärker verbunden und mir damals den besten Start ins Leben ermöglicht.

(oben: Mami und ich beim Stillen)



AMEDA

Bösch 106, CH-6331 Hünenberg
Tel. 041 785 51 38
Fax 041 785 51 50
www.ameda.com

Mein Mami sagt, dass all diese guten Stillprodukte durch die Ameda hergestellt werden, und dass Ameda alle neuen Hebammen unterstützt und ihnen ein gratis STARTERPAKET offeriert. Ruft doch mal an und erkundigt Euch über dieses STARTERPAKET, dann könnt Ihr auch gleich den neuen Katalog «Hello Baby», welcher wertvolle Stilltipps und vieles mehr beinhaltet, gratis bestellen!