

# Médecine Traditionnelle Chinoise : acupuncture, moxibustion et obstétrique

Autor(en): **Guittier, Marie-Julia**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **107 (2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-949792>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Acupuncture, moxibustion et obstétrique

Les femmes enceintes, les parturientes comme les nouvelles accouchées vivent des périodes d'intense mobilisation énergétique. C'est pourquoi l'acupuncture est particulièrement indiquée pour les accompagner dans une action qui peut être tout aussi préventive que curative. L'auteure participe actuellement à un essai clinique randomisé sur l'efficacité de la moxibustion pour faire tourner les fœtus en siège. Avant de nous livrer les résultats de cette étude dans un prochain numéro, elle nous rappelle les notions de base de l'acupuncture.

L'acupuncture (du latin «acus» = aiguille, «punctus» = piquer) est une modalité de traitement appartenant à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) au même titre que le massage, la pharmacopée, le qi gong et la diététique. Ses fondements reposent sur la cosmogonie. L'Homme, placé entre le Ciel et la Terre, est sous influence du passage et de la transformation l'énergie céleste et terrestre. Les ouvrages contemporains se réfèrent toujours aux premiers ouvrages fondamentaux écrits 2000 à 3000 ans auparavant. Une pensée chinoise fondamentale est d'admettre qu'il y a, chez l'Homme, une partie visible et une partie invisible mais, que l'on soit près de l'une ou de l'autre, il faut tenir compte de l'une et de l'autre. En ce sens, on peut dire que la MTC est une médecine holistique.

## Vers une réelle harmonie

L'objectif de cette médecine est de favoriser une bonne circulation énergétique.



Photo: Peter Maurer, OPS-MTC



tique dans le corps humain pour se sentir en harmonie avec notre environnement. Cette énergie vitale, aussi appelée «Qi», circule dans notre corps via de grandes voies de passage appelées «méridiens». Il y en a 12 principaux mais de nombreux secondaires, tout aussi importants, notamment pour l'obstétrique. Le long de ces méridiens, environ 365 points sont accessibles par acupuncture, moxibustion (variante technique consistant à stimuler le point par la chaleur dégagée par un bâton de moxa) ou massage. Une intervention sur des points choisis permet de régulariser un flux perturbé par excès, insuffisance ou stagnation.



**Marie-Julia Guittier**, sage-femme à la maternité des HUG, chargée de cours à la HES-SO de Genève.

Le diagnostic chinois repose sur la mesure de l'équilibre «yin-yang», deux opposés complémentaires et indissociables, tels le jour et la nuit, le plein et le vide, l'homme et la femme, etc. Une autre approche fondamentale est la notion des «5 éléments»: l'eau, le bois, le feu, la terre, le métal. Chacun de ces éléments étant lié à la nature, aux saisons, aux organes, aux entrailles, aux émotions.

Selon la MTC, l'apparition de la pathologie a trois origines:

- Les causes externes liées aux énergies climatiques perverses telles que le vent, le froid, la chaleur, l'humidité, la sécheresse.
- Les causes internes liées aux émotions telles que la colère, la joie, la rumination mentale, la tristesse, la peur.
- Une autre catégorie plus rare et plus diverse comprend, entre autres, une constitution faible, les accidents, les parasites, une activité sexuelle en excès ou frustrée.

La grossesse, l'accouchement et le post-partum sont des périodes d'intense mobilisation énergétique. En ce sens, l'acupuncture est particulièrement indiquée pour accompagner la femme tout au long de cette étape fondamentale de son existence. Son action peut être tout aussi préventive que curative.

En préventif, le rythme des consultations est adapté à chaque patiente, en fonction de sa demande et de son terrain énergétique. Un exemple d'action aussi pour le bébé: des ouvrages anciens décrivent un point appelé «Zhubin» qui aurait la capacité libérer le fœtus d'une hérédité ancestrale lourde. Harmoniser ce point à trois périodes précises de la grossesse contribuerait à rendre un bébé «Rieur le jour, dormeur la nuit».

Pour les «petits maux» de la grossesse tels que les nausées du 1<sup>er</sup> trimestre, les lombalgies, les douleurs du canal carpien, les troubles du sommeil, le manque de lait dans le post-partum, les hémorroïdes, la médecine conventionnelle est plutôt démunie, surtout du fait que la plupart des substances médicamenteuses sont contre-indiquées à la femme enceinte ou allaitante. C'est là que l'acupuncture trouve sa place. Il ne s'agit pas de vouloir remplacer une médecine par une autre mais de travailler en complémentarité, peut-être à la manière d'un équilibre yin-yang entre médecine occidentale et médecine orientale.

## Bénéfices

Les apports possibles des traitements par acupuncture en obstétrique sont

*Pendant la grossesse:*

- Nausées et vomissements
- Douleurs (lombalgie, syndrome de Lacomme, sciatalgie)
- Syndrome du canal carpien
- Constipation
- Troubles du sommeil
- Anxiété

*Durant la préparation à l'accouchement:*

- Ramollissement du col
- Assouplissement du périnée

*Durant l'accouchement:*

- Déclenchement
- Antalgie
- Correction des dystocies dynamiques
- Stagnation de la dilatation

*En post-partum:*

- Hémorroïdes
- Troubles de la lactation
- Anémie
- Fatigue
- Anxiété
- Dépression

## Reconnaissance scientifique

Puisque nous vivons à l'ère de la médecine basée sur les preuves (an anglais Evidence Based Medicine) d'efficacité, d'innocuité et d'acceptabilité, il est important de parler d'acupuncture et de recherche. Parmi les médecines dites complémentaires, c'est l'acupuncture qui a bénéficié le plus de recherches médicales sérieuses et publiées dans des journaux de référé-

rences. L'OMS, dans son rapport de 2003 sur les médecines traditionnelles à travers le monde atteste que «Ce n'est que pour diverses utilisations de l'acupuncture, pour certaines plantes médicinales et pour certaines thérapies manuelles que les essais cliniques randomisés ont livré des faits scientifiques convaincants».

Dans la même lignée, la Haute Autorité de la Santé (HAS), organisme français de référence pour tout ce qui a trait à la santé, produit des recommandations actualisées en fonction des recherches publiées. Voici un extrait concernant les médecines alternatives et les petits maux de la grossesse:

«7.6 Thérapies complémentaires ou alternatives. Il convient d'attirer l'attention des femmes sur le fait que l'efficacité et l'innocuité des thérapies complémentaires ou alternatives ont été insuffisamment évaluées pendant la grossesse comme la médecine par les plantes, l'hypnose et l'aromathérapie. *Seuls le gingembre et l'acupuncture sont efficaces pour les nausées (grade A).*»

Un peu d'espoir pour les sages-femmes qui exercent en Suisse et qui sont sensibilisées à la MTC: un décret français récent du code de la santé publique (*Décret n° 2008-863 du 27 août 2008 – art. 1*), concernant les devoirs généraux des sages-femmes, vient d'inscrire officiellement l'acupuncture dans les actes autorisés aux sages-femmes en France. Une autorisation officielle comme celle-ci permet un remboursement des consultations d'acupuncture données par les sages-femmes par l'assurance de base française (sécurité sociale). Les conséquences économiques sont telles qu'une telle reconnaissance n'est délivrée qu'après des preuves convaincantes d'un réel bénéfice à faire ces traitements d'acupuncture pour les femmes enceintes.

Pour contribuer à la recherche sur les médecines alternatives, nous menons actuellement une étude à la maternité de l'Hôpital cantonal de Genève destinée à mesurer l'efficacité de la moxibustion pour favoriser la version des fœtus en position podalique entre 34 et 36 SA. Il s'agit d'un essai clinique randomisé «séances de moxibustion» vs «suivi habituel de la grossesse». Une étude du même type (réalisée en Chine en 1998 par Cardini et al.) avait montré des résultats prometteurs. Nous souhaitons les confronter à notre contexte culturel occidental. La période de recrutement des 212 patientes nécessaires touche à sa fin. Encore quelques mois de patience pour l'analyse et nous aurons le plaisir de vous informer des résultats obtenus. ◀