

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Band: 107 (2009)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

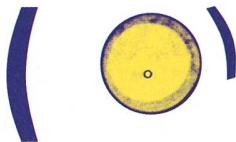
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes**

Geschäftsstelle/Secrétariat central
Rosenweg 25C 3000 Bern 23
Tel. 031 332 63 40 Fax 031 332 76 19
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch/www.sage-femme.ch
Öffnungszeiten:
Mo–Do 9–11 und 14–16 Uhr, Fr 9–11 Uhr
Heures d'ouverture:
lu–je 9 h–11 h et 14 h–16 h, ve 9 h–11 h

Offizielle Zeitschrift des
Schweizerischen Hebammenverbandes

Journal officiel de la Fédération
suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale della Federazione
svizzera delle levatrici

Revista uffiziala da la Federaziun svizra
da las spendreras

107. Jahrgang / 107^e année

Erscheint 11mal im Jahr

Parution: 11 éditions par année

Impressum

Verlag/Édition

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes

Redaktion/Rédaction/Redazione

Deutschsprachige Redaktion/
Verantwortliche Redaktorin:
Gerlinde Michel, Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23
Telefon 031 331 35 20, Fax 031 332 76 19
E-Mail: g.michel@hebamme.ch

Rédaction de langue française

Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a
1196 Gland, téléphone 022 364 24 66,
portable 079 755 45 38,
courriel: j.bodartsenn@sage-femme.ch

Redaktioneller Beirat

Barbara Jeanrichard (bj), Inge Loos (il),
Elvire Sheikh-Enderli (ese), Christiane Allegro (ca),
Sue Brailley (sb), Zuzka Hofstetter (zh),
Lisa Mees-Liechti (lml)

Beraterin Hebammenforschung

Dr. phil. Ans Luyben

Redaktionsschluss/Délai de rédaction

Am 1. des Vormonats/Le premier du mois précédent

Gestaltung/Herstellung

Tygraline AG, Bern
Rosmarie Kerschbaumer

Jahresabonnement/Abonnement annuel

Nichtmitglieder/Non-membres Fr. 105.–
Ausland/Etranger Fr. 140.–
Einzelnummer/Prix du numéro Fr. 12.– + Porto

Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein
weiteres Jahr, wenn nicht bis zum 31. Oktober
schriftlich gekündigt wird.

La durée d'abonnement se renouvelle automati-
quement chaque année sauf résiliation par écrit
jusqu'au 31 octobre.

Anzeigenmarketing/Régie d'annonces

KünzlerBachmann Medien AG
Geltenwilstrasse 8a . 9001 St. Gallen
T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93
info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

Druck/Impression

Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen
www.vsdruk.ch

WEMF-beglaubigt

ISSN 1662-5862



Co-Sleeping

**Sind Neugeborene
im eigenen Bett
sicherer?**

Um das Schlafen von Säuglingen im Elternbett tobt seit Jahren eine heisse Debatte. Birgit Reime stellt eine Studie vor, die untersucht hat, ob Co-Sleeping das Risiko für den plötzlichen Kindstod erhöht.

Literaturreview

**Schlafprobleme in
der Schwangerschaft**

Schlafprobleme sind in der Schwangerschaft häufig. Ein Literaturreview aus den USA untersuchte den Schlaf in der normalen Schwangerschaft, die physiologischen Grundlagen für Veränderungen des Schlafs, Zusammenhänge zwischen Atmung und Schlaf und die Betreuung bei schwerwiegenden Störungen.

**Säuglingsschlaf
und -ernährung**

**Komplexes
Zusammenspiel**

Das Schlafverhalten des Säuglings ist Resultat einer komplexen Interaktion zwischen Temperament, Eltern-Kind-Beziehung und biologischen Rhythmen, welche in jedem Kind individuell programmiert sind. Seit langem gehören Trinkverhalten und Durchschlafen zu den wichtigsten Sorgen junger Eltern. Ein Literaturreview hat die Evidenz zu normalen frühkindlichen Schlafmustern in Verbindung mit Ernährung untersucht.

4 **Sommeil** **30**

**Femmes
enceintes, foetus
et nourrissons**

Nos connaissances sur le sommeil évoluent. Il ne s'agit plus seulement de mesurer sa quantité et sa qualité, mais de cerner le vécu des personnes et de l'améliorer, que ce soit avant une naissance ou tout de suite après. L'intervention des sages-femmes s'en trouve revalorisée.

7 **Formation continue** **37**

**Les cent et
une facettes d'un
portfolio**

Entamer son bilan de compétences, c'est toute une aventure: plonger dans son passé, énumérer ses expériences et nommer les traces qui perdurent, démontrer ce que l'on sait faire et surtout formuler un projet qui ait du sens. Témoignage.

10 **Rubriken/Rubriques**

Aktuell	2
Mosaik	14
Forum/Bücher	15
SHV/FSSF	17
Sektionen/Sections	22
Fortbildung SHV	24
Formation FSSF	24
Actualité	28
Mosaïque	39
Stellenangebote	41
Offres d'emploi	41