

Objektyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **113 (2015)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **11.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# zhaw Gesundheit Institut für Hebammen

## Weiterbildung für Hebammen – praxisorientiert und wissenschaftlich fundiert

- Modul «Hebammenarbeit im Kontext von Best Practice» 17.03.2015
- Modul «Regelwidrigkeiten in der Geburtshilfe» 18.03.2015
- Modul «Clinical Assessment» 24.04.2015
- Modul «Frauen- und Familiengesundheit» 06.05.2015

### Weitere Informationen

Regula Hauser, MPH, Leiterin Weiterbildung Institut für Hebammen  
regula.hauser@zhaw.ch, Telefon 058 934 64 76  
[www.gesundheit.zhaw.ch/weiterbildung](http://www.gesundheit.zhaw.ch/weiterbildung)



Zürcher Fachhochschule

PILATE S<sup>wiss</sup>

[www.pilateswiss.ch](http://www.pilateswiss.ch)

Weiterbildungen  
für eine ganzheitliche  
Hebammenarbeit



karolina

schmid

Pilates/Yoga Kids  
Yoga Rückbildung  
Pilates Rückbildung  
Yoga Schwangerschaft  
Pilates Mat Class Basic  
PILATESwiss Core Therapeutics

## Bodyfeet



### Verkürzte Ausbildung als Naturheilpraktiker/in

Als Hebamme, Entbindungspfleger, Pflegefachperson oder Physiotherapeut/in hast du die Möglichkeit die Ausbildung in 2 ½ Jahren zu absolvieren. Erlebe die Faszination der Naturheilkunde und lasse dich von den Möglichkeiten naturheilkundlicher Denkweisen und Therapiemethoden begeistern.

**Start: März 2015 in Aarau**  
**Interessiert? Dann melde dich jetzt an.**

**LETZTE  
MÖGLICHKEIT**

Die Fachschule für Naturheilkunde  
und manuelle Therapie

033 225 44 22 ☎  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch) 🌐

Für Hebammen in der Schweiz  
die Nr. 1 in Puncto Akupunktur

Fortbildungen entsprechend  
der Richtlinien des

# PRO MEDICO



SHV Schweizer Hebammenverband  
und Deutscher Hebammenverband

Medizinische Fortbildungsgesellschaft INFO: +49. 18 05. 34 32 32



### Ihr Erfolg sind unsere DozentenInnen.

Das anerkannte ExpertenInnen-Team aus dem Fachgebiet  
Erleben Sie, was **Qualität** in der Hebammenfortbildung  
bedeutet! **Ein Team was lebt was es liebt!**

Pro Medico ist seit 25 Jahren Ihre führende Fortbildungsinstitution  
für Hebammen im deutschsprachigen Raum – mit so vielen Gesichtern!  
Basel/Weil a. Rh. – Der Kursort für die Schweiz.

„Ihr Weg“ zur Information & Buchung

**Alle Termine online!**



[www](http://www.pro-medico.com) >> **Fortbildung buchen** >> Hebammen >> Gesamtübersicht

Alle Informationen und Kursbuchungen  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

## SF2M

CENTRE DE FORMATION  
Sexualité, Fertilité, Maternité, Ménopause



**La grossesse :  
9 mois pour préparer  
l'attachement**



**Se repérer dans les étapes  
psychiques de la grossesse  
pour comprendre les bases  
de l'attachement**



FORMATION MEDICALE ET PSYCHOLOGIQUE  
EN GYNECOLOGIE - OBSTETRIQUE

Formation des professionnels de santé et sociaux  
Lausanne - 8 et 9 juin 2015

[www.sf2m.org](http://www.sf2m.org) - [contact@sf2m.org](mailto:contact@sf2m.org) - 00 33 (0)7 81 91 84 92





# Holle



**Neu**



## Jetzt neu in der Schweiz!

**Holle Bio-Folgemilch auf Ziegenmilchbasis 2.** Durch langjähriges Engagement für die Zulassung von Säuglingsmilch auf Ziegenmilchbasis, bietet Holle in der Schweiz als erster Säuglingsmilchhersteller eine Bio-Folgemilch auf Ziegenmilchbasis an. Die optimale Alternative zu kuhmilchbasierter Folgemilch.

## Liebe, Geborgenheit und Holle

Weitere Informationen zu Holle und dem gesamten Sortiment finden Sie unter: [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Die neue Bimbosan HA Folgemilch:

## Schützt bei Allergierisiko.



Muttermilch ist fürs Baby das Beste. Gleich danach kommt Bimbosan: Die neue hypoallergene (HA) Folgemilch ist dank der speziellen Aufspaltung des Molkeproteins ideal für alle allergiegefährdeten und besonders empfindlichen Säuglinge. Mit bester Schweizer Milch schmeckt sie besonders gut, ist glutenfrei, sättigend und enthält alle wichtigen Nährstoffe, die Ihr Baby braucht.

**Wichtig: Muttermilch ist das Beste für den Säugling. Die WHO empfiehlt 6 Monate ausschliessliches Stillen.**

**Jetzt Gratismuster bestellen und testen, auf [bimbosan.ch](http://bimbosan.ch) oder unter 032 639 14 44**



**NEU**

Vitamine  
**ACE**  
Omega 3  
**B2 B12**  
Vitamin

**HA**

- ✓ glutenfrei sans gluten - senza glutine - without gluten
- ✓ wohlschmeckend savoureux - gustoso - savoury
- ✓ für allergiegefährdete Säuglinge pour les bébés sujets aux allergies per bambini soggetti ad allergie
- ✓ gut sättigend très rassasiant - ben sazziante - very nourishing

**6**  
Monaten nach dem 6. Monat



**Bimbosan**  
Für jeden Babytag.



# Die Sicherheit von Babys und Kleinkindern steht bei MAM Produkten an erster Stelle.



**MAM Baby ist der branchenführende Anbieter von Babyprodukten, welcher höchste Sicherheitsstandards erfüllt. Wir erfüllen nicht nur die vorgegebenen gesetzlichen Sicherheitsvorschriften, unser Ziel ist vielmehr, diese zu übertreffen.**

Der Entwicklung von MAM Produkten liegen führende Technologien und fundierte Materialforschung zugrunde, die mit den Ergebnissen weltweiter praxisorientierter Marktforschung kombiniert werden.

## Expertenwissen in Aktion

MAM Produkte sind das Ergebnis unzähliger Arbeitsstunden im Bereich Forschung und Entwicklung. Wir arbeiten in interdisziplinären Arbeitsgruppen mit Ärzten, Hebammen, führenden Wissenschaftlern, Experten für frühkindliche Entwicklung, Designern und Technologen. Dieser Wissenspool ermöglicht uns, Produkte mit optimaler Funktionalität und gleichzeitig höchsten Sicherheitsmassstäben herzustellen.

## Sicherheitstests nach strengsten Kriterien

Unser Ziel ist es, alle Produkte über den erforderlichen Rahmen hinaus zu testen, um grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Beispielsweise durchlaufen MAM Nuggis 40 unterschiedliche Testverfahren, während MAM Babyflaschen 28 Testverfahren erfolgreich absolvieren müssen, bevor sie für den Verkauf freigegeben werden.



mambaby.com

Weitere Informationen und Studien finden Sie unter:  
[mambaby.com/professionals](http://mambaby.com/professionals)

## Anzeigenschluss für Stellenanzeigen

Montag, 9. Februar 2015

## Dernier délai pour les offres d'emploi

Lundi 9 février 2015

### Anzeigenmarketing • Régie d'annonce

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen

T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93

info@koemedia.ch • www.koemedia.ch



Geburtshaus Delphys

## Gebären über den Gleisen

Das Geburtshaus Delphys sucht per sofort oder nach Vereinbarung eine **neue Hebamme-Kollegin (möglichst Vollzeit)**, welche unser engagiertes Team unterstützt!

Unser Arbeitsfeld ist spannend und vielfältig:

Schwangerschaftsvorsorge, Geburtshaus- und Hausgeburten, interne und externe Wochenbettbetreuung, Kurse.

Wir betreuen circa 160 Geburten im Jahr (Tendenz steigend) und können bis zu 4 Familien im internen Wochenbett aufnehmen.

**Wir suchen:** Motivation, Engagement, Selbstständigkeit, Sozialkompetenz, möglichst 2 Jahre Berufserfahrung

**Wir bieten:** Hebammengeburtshilfe, geregelte Arbeitszeiten, Mitgestaltungsmöglichkeiten, Unterstützung beim Einstieg in die Freiberuflichkeit, 8 Wochen Ferien im Jahr.

**Hast Du Dir schon einmal überlegt, Deine Vorstellungen von natürlicher Geburtshilfe in die Tat umzusetzen?** Den Hebammenberuf in seiner ganzen Vielfalt auszuüben? Selbstständig zu sein und trotzdem in einem Team zu arbeiten? **Dann bist Du bei uns richtig!**

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung an:

Geburtshaus Delphys, Andrea Fenzl, Badenerstrasse 177, 8003 Zürich, info@delphys.ch

Hast Du Fragen zu unserer freien Stelle?

Telefon: Mo-Fr zwischen 10 und 11 Uhr. 044 491 91 20



## Ernst-Abbe-Hochschule Jena University of Applied Sciences

An der Ernst-Abbe-Hochschule Jena, **Fachbereich Gesundheit und Pflege**, ist ab dem Wintersemester 2015/16 folgende

## Professorenstelle

zu besetzen:

**Geburtshilfe/Hebammenkunde  
Bes. Gruppe: W2; Kennziffer: GP 3**

Der/Die Stelleninhaber/-in vertritt das Fachgebiet in Lehre und Forschung, dazu gehören insbesondere die Lehre in den fachspezifischen Modulen im ausbildungsintegrierenden Studiengang „Geburtshilfe/Hebammenkunde dual“ sowie in interdisziplinären Modulen und die Entwicklung eines Forschungsschwerpunktes „Hebammenkunde“ an der Hochschule.

Schriftliche Bewerbungen werden erbeten mit den üblichen aussagefähigen Unterlagen unter Angabe der Kennziffer bis zum **28.02.2015**.

Den vollständigen Ausschreibungstext entnehmen Sie bitte der Rubrik „Hochschule“ auf unserer Homepage unter [www.fh-jena.de](http://www.fh-jena.de).



Das See-Spital ist das moderne Spital am linken Zürichseeufer. An den zwei Standorten Horgen und Kilchberg (200 Akutbetten und 22 Pflegeheimplätze) betreuen unsere 1000 Mitarbeitenden jährlich ca. 12'000 stationäre und 17'000 ambulante Patientinnen und Patienten. Der Standort Horgen deckt als Akutspital mit Chirurgie, Innerer Medizin und Geburtenabteilung, inkl. Notfallaufnahme und IPS eine umfassende Spitalgrundversorgung für die gesamte Region ab. Kilchberg wird als Belegarzt-Spital geführt, in dem rund 180 niedergelassene Ärztinnen und Ärzte verschiedenster Disziplinen Eingriffe vornehmen.

Für unsere moderne **Geburten- und Familienabteilung** mit knapp 700 Geburten, suchen wir per **1. März 2015** oder nach Vereinbarung eine

## Leitende Hebamme (90–100%)

Für diese vielseitige und verantwortungsvolle Aufgabe suchen wir eine belastbare Persönlichkeit, die mit Freude und Interesse die Herausforderung anpackt, das Tätigkeitsfeld der Hebamme rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett professionell zu gestalten und die anstehenden Führungsaufgaben zu meistern.

### Ihre Aufgaben

- Verantwortung für die operative und personelle Führung von 33 Mitarbeitenden
- Sie fördern eine professionelle interdisziplinären Zusammenarbeit mit allen rund um die Mutterschaft beteiligten Berufsgruppen
- Sie garantieren eine menschlich und fachlich kompetente Betreuung von Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerinnen deren Neugeborenen und Partnern
- Sie repräsentieren das See-Spital und insbesondere Ihren Bereich z.B. während Infoabenden
- Sie unterstützen die Berufsbildnerinnen in der Betreuung von Studierenden Hebammen BSc

### Ihr Anforderungsprofil

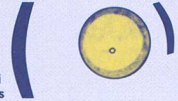
- Abgeschlossene, anerkannte Diplombildung auf Tertiärniveau, Hebamme FH/BSc sowie einige Jahre Berufserfahrung als Hebamme
- Sie haben bereits erste Führungserfahrungen, pflegen einen kooperativen Führungsstil und sind in der Lage, Ihre Mitarbeiter zu motivieren und zu unterstützen
- Ein hohes Kommunikations- und Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen, Flexibilität, Offenheit für Neues sowie eine hohe Dienstleistungsorientierung zeichnen Sie aus
- Ihre hohe Sozialkompetenz und belastbare Persönlichkeit fliessen in Ihre tägliche Arbeit mit den Kundinnen und Mitarbeiterinnen mit ein
- Versierte MS-Office und PC-Anwenderkenntnisse runden Ihr Profil ab

### Was bieten wir Ihnen

- Eine spannende Aufgabe, welche Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung voranbringt
- Eine umfassende Einführung, Möglichkeiten zur Weiterbildung und individuelle Fördermassnahmen
- in angenehmes Arbeitsklima in einem aufgestellten motivierten Team
- Eine moderne Infrastruktur
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen inklusive 5. Ferienwoche

Sind Sie interessiert? Wenn ja, zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen. Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Frau Gabriela Stössel, Leiterin Pflegedienst Tel. 044 728 18 01 und Frau Caroline Eith, Leitende Hebamme Tel. 044 728 17 06 gerne zur Verfügung. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Foto per E-Mail an:

personaldienst@see-spital.ch  
See-Spital, Personaldienst, Asylstr. 19, 8810 Horgen  
www.see-spital.ch



Der SHV sucht per sofort

## Beirätinnen für die Redaktion der Hebamme.ch

### Was bringen Sie mit?

- Mitgliedschaft beim SHV
- Aktive berufliche Tätigkeit
- Gute Kenntnisse des Berufs- und Tätigkeitsfelds der Hebamme
- Kenntnisse über den aktuellen Stand der Hebammenforschung

### Welches sind Ihre Aufgaben?

- Berufsspezifische Begleitung und Unterstützung der Redaktion
- Themenplanung in Zusammenarbeit mit der Redaktion
- Redaktionelle Mitarbeit
- Teilnahme an den Sitzungen der Redaktion (ca. 4 mal pro Jahr)

Sind Sie interessiert, so senden Sie uns bitte ein kurzes Motivationsschreiben und Ihren Lebenslauf an [r.brotschi@hebamme.ch](mailto:r.brotschi@hebamme.ch).

Auskunft erteilt Ihnen die Geschäftsführerin, Ramona Brotschi, unter 031 332 63 40.

Wir freuen uns auf Ihre Kandidatur!

[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)



Das Inselspital setzt sich seit 1354 mit heute mehr als 7'700 Mitarbeitenden für die Gesundheit seiner Patientinnen und Patienten ein - von der Grundversorgung bis zur Spitzenmedizin. Engagierte Personen finden bei uns spannende und sinnstiftende Arbeit mit attraktiven Entwicklungsperspektiven.

**Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde  
Geburtshilfe**  
sucht per 01.06.2015 oder n.V.

## **Stationsleiterin oder Co-Stationsleiterin Gebärsaal**

100 %

Auf der Geburtsstation werden sowohl Frauen mit physiologischer Geburt als auch Schwangere, Gebärende und Wöchnerinnen in instabilen Situationen mit hohen Risiken oder Komplikationen medizinisch betreut. Es kommen etwa 1'600 Kinder pro Jahr zur Welt. Im Rahmen des Ausbildungsauftrages werden studierende Hebammen in der Praxis ausgebildet.

### **Ihr Verantwortungsbereich**

Sie sind verantwortlich für die personelle und fachliche Führung des Hebammenteam inklusiv Pflegeassistenz von ca. 40 Mitarbeiterinnen. Sie arbeiten im Gebärsaal mit und setzen sich für eine patientinnenorientierte und effiziente Organisation ein. Ihre Leadership-Qualitäten nutzen Sie bewusst und fördern aktiv die interprofessionelle und -disziplinäre Zusammenarbeit sowie die Erfüllung des Ausbildungsauftrags von Studierenden im Hebammenbereich.

### **Ihr Profil**

Sie bringen für diese anspruchsvolle Tätigkeit eine fundierte Berufs- und Führungserfahrung als Dipl. Hebamme und eventuell zusätzlich als Dipl. Pflegefachfrau mit. Sie sind prozessorientiert und haben eine positive Haltung gegenüber Veränderungen. Belastbarkeit und Flexibilität runden Ihr Profil ab.

### **Das erwartet Sie**

Ein fachkompetentes und motiviertes Hebammenteam im spannenden Umfeld eines Universitätsspitals. Dazu bieten wir Ihnen attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemässe Anstellungsbedingungen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Simone Büchi,  
Leiterin Pflege Geburtshilfe, Telefon +41 (0)31 632 60 50

Gerne erwarten wir Ihre vollständige Online-Bewerbung  
[www.jobs.insel.ch](http://www.jobs.insel.ch), Kennziffer 5076/15

Das Spital Bülach stellt im Zürcher Unterland mit 220 Betten und rund 1'000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 160'000 Menschen sicher.

Für unsere Frauenklinik mit jährlich 1'500 Geburten suchen wir per 1. April 2015 oder nach Vereinbarung eine motivierte und engagierte

## **Dipl. Hebamme HF/FH 80%**

### **Aufgaben**

- Selbständiges Leiten von Geburten
- Individuelles Betreuen der Familien vor, während und nach der Geburt
- Begleiten von studierenden Hebammen

### **Profil**

- Abgeschlossene Ausbildung/ Studium als Hebamme oder entsprechendes ausländisches Diplom mit SRK-Anerkennung
- Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung
- Selbständige und professionelle Arbeitsweise
- Offene Persönlichkeit mit Interesse an Teamarbeit
- Qualifiziertes Engagement für Eltern und Kind

### **Zukunft**

- Abwechslungsreiches und herausforderndes Aufgabengebiet
- Angenehme Teamkultur und interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Moderne Infrastruktur
- Autonomes Handlungsfeld und professionelle Einarbeitung

### **Ansprechpartnerin:**

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Judith Dahl, Leiterin Geburtenabteilung, Tel. 044 863 23 26\*, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Spital Bülach  
Catherine Bucher  
HR Bereichsleiterin  
Spitalstrasse 24  
8180 Bülach  
personal4@spitalbuelach.ch  
[www.spitalbuelach.ch](http://www.spitalbuelach.ch)



Das Spital Oberengadin ist für die akutmedizinische Versorgung der Region zuständig. In unserer Geburtenabteilung kommen jährlich ca. 200 Kinder zur Welt.

Zur Ergänzung unseres Hebammenteam suchen wir per 1. März 2015 oder nach Vereinbarung eine

## **Hebamme HF/FH**

Sie finden bei uns eine anspruchsvolle und vielseitige Aufgabe rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, die Sie in einem aufgeschlossenen und dynamischen Team erfüllen.

Wir suchen eine belastbare und flexible Persönlichkeit die sich mit Freude und Interesse den Herausforderungen eines vielseitigen Tätigkeitsgebietes stellt.

### **Für weitere Auskünfte wenden Sie Sich bitte an:**

Frau Annemarie Stricker  
Bereichsleitung Pflege Spital  
Tel. +41 (0)81 851 80 15  
Fax +41 (0)81 851 84 89

### **Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:**

Frau Erika Hohmann-Holzer  
Leiterin Personal  
Spital Oberengadin sowie Alters- und Pflegeheim Promulins  
Via Nouva 3  
7503 Samedan

[www.spital-oberengadin.ch](http://www.spital-oberengadin.ch)





mambaby.com



## Sicher schlafen.

Nuggis minimieren das Risiko des Plötzlichen Kindstodes.

**Nuggis beruhigen Babys und stillen ihr natürliches Saugbedürfnis. Aber nicht nur das: Studien belegen, dass Nuggis das Risiko eines plötzlichen Kindstodes (SIDS) um 50-60%\* senken.**

Kinderarzt Prof. Dr. Reinhold Kerbl (A): „Ist ein Kind an den Nuggi gewöhnt, sollte es diesen jedes Mal beim Einschlafen bekommen. Grosse pädiatrische Fachgesellschaften wie die American Academy of Pediatrics haben den Nuggi in ihre Vorsorgeempfehlungen aufgenommen. Viele andere nationale Organisationen haben sich dieser Empfehlung angeschlossen. Sobald das Stillen erfolgreich etabliert ist, spricht absolut nichts gegen die Verwendung eines Nuggis.“

### Einige Erkenntnisse aus den Studien im Detail:

- Sobald das Stillen funktioniert, können Nuggis zum ersten Mal verwendet werden.
- Ist ein Kind an den Nuggi gewöhnt, sollte es diesen immer beim Einschlafen angeboten bekommen.
- Lehnt ein Baby den Nuggi ab, darf er ihm nicht aufgezwungen werden.
- Verliert das Baby den Nuggi während des Schlafens, hält der Schutzeffekt trotzdem an und er muss nicht zurück in den Mund gesteckt werden.

MAM Nuggis unterstützen die gesunde Entwicklung von Babys von Anfang an. Der MAM Start ist besonders klein und federleicht. Damit auch die Jüngsten den

Nuggi perfekt im Mund behalten können. Durch ihre symmetrische Form des Saugers liegen MAM Nuggis immer richtig im Mund und grosse Luftlöcher im Nuggischild lassen viel Luft an die sensible Babyhaut.

\*SIDS and Other Sleep-Related Infant Deaths: Expansion of Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment, Task Force on Sudden Infant Death Syndrome, Pediatrics, 2011.

Die vollständigen Studien finden Sie unter: **mambaby.com/professionals**

MAM unterstützt seit über 35 Jahren Babys in ihrer individuellen Entwicklung.



### WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGT

#### MAM Medizinische Experten:

**Teamwork für maximale Sicherheit**  
Forschungsinstitute wie das ICMRS, Kinderärzte, Entwicklungs- Pädagogen und Hebammen werden in die Entwicklung unserer Produkte von Anfang an mit einbezogen. Erst wenn unsere medizinischen Experten ihr Okay geben, ist eine MAM Innovation bereit für das Babyleben.



\*Alle MAM Produkte werden aus BPA-freien Materialien hergestellt.



## EPI-NO Beckenbodentrainer

Gestalten Sie Ihre Geburtsvorbereitung und Rückbildung aktiv mit!



### Die Epi-No Vorteile

- Reduziert deutlich das **Risiko einer Dammverletzung**
- Unterstützt den **Muskelaufbau** und **stärkt den Beckenboden**

### Vor der Geburt

- **Trainiert** die Beckenbodenmuskulatur
- **Nimmt** mit regelmässigem Training die **Angst vor der Geburt**

### Nach der Geburt

- **Unterstützt die Rückbildung** für eine schnelle Regeneration des Gewebes und der Muskulatur

### EPI-NO im Detail

