

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Band:** 113 (2015)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Interdisziplinarität : eine Physiotherapeutin unter Hebammen  
**Autor:** Origlia Ikhilor, Paola / Sigrist, Thomas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949622>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Interdisziplinarität: eine Physiotherapeutin unter Hebammen

Eine studierende Physiotherapeutin, die sechs Monate lang mit angehenden Hebammen die Schulbank drückt? Geht das, ist das sinnvoll, und wer kann da wie viel profitieren? Ein Austausch zwischen der Berner Fachhochschule und der Hanzehogeschool Groningen in den Niederlanden zeigt, wie erfolgreich ein interdisziplinäres Studium sein kann.

.....  
Paola Origlia Ikhilior, Thomas Sigrist

Interdisziplinarität wird am Fachbereich Gesundheit der Berner Fachhochschule (BFH) gross geschrieben und ist Teil der Strategie. Sie wird zwischen den einzelnen Studiengängen innerhalb des Fachbereichs, aber auch über die Departementsgrenzen hinweg gefördert. Die vier Disziplinen Ernährung und Diätetik, Hebamme, Pflege sowie Physiotherapie haben gemeinsam einen interdisziplinären Zyklus konzipiert, in dem eine Vorlesungsreihe zu anatomisch-physiologischen Grundlagen, ein interdisziplinäres Projekt und ein interprofessionelles Modul «Gesundheitsberufe im Dialog» von den Studierenden aller Disziplinen gemeinsam belegt wird. Als die BFH allerdings von der Hanzehogeschool Groningen in den Niederlanden angefragt wurde, ob sie im Rahmen eines Swiss-European-Mobility-Programm-Austausches einen interdisziplinären Minor\* während eines ganzen Semesters anbieten könnte, betrat sie Neuland.

## Beruflich und persönlich motivierte Wahl

Aus der Anfrage wurde schnell ein konkretes Projekt: Eine Physiotherapiestudentin im 3. Studienjahr an der Hanzehogeschool Groningen, Henriette Kelders, sollte während eines Semesters eine Fachvertiefung in einer anderen beliebigen Disziplin absolvieren. Also suchten die beteiligten Dozierenden der BFH in den drei anderen Studiengängen nach geeigneten Modulen. Die Ausgangslage, dass die Curricula aller Bachelorstudiengänge aufbauend konzipiert sind und dabei fachspezifische Vorkenntnisse erforderlich sind, grenzte die möglichen Module merklich ein.

*Henriette Kelders: Warum ich für diese Fachvertiefung in die Schweiz und ausgerechnet nach Bern wollte? Ich hätte schon immer gerne im deutschsprachigen Ausland studiert. Mein Auslandskoordinator erzählte mir, dass die BFH sehr fundierte Studiengänge anbiete. Am interessantesten fand ich die Kombination von Physiotherapie mit dem Fachgebiet Geburtshilfe. Das ist nicht nur für meine berufliche Entwicklung interessant, sondern auch für mich als Frau. Ich möchte später Kinder haben und denke, dass mir dieses Wissen viele Unsicherheiten nehmen kann.*

## Von Gemeinsamkeiten und Unterschieden

Die BFH konzipierte für die Studentin ein massgeschneidertes Programm, das aus den Modulen «Frauen- und Familiengesundheit», «Hebamme sein, Qualität und Transfer», «Körperarbeit» und «Öffentlich kommunizieren» im Bachelorstudiengang Hebamme und aus dem Modul «Spezialgebiete» im Bachelorstudiengang Physiotherapie bestand.

*Natürlich gab es Unterschiede zwischen der BFH und der Hanzehogeschool, z. B. die Dauer der Lektionen oder die Anzahl Studierenden pro Kohorte: 50 in Bern, 280 in Groningen. In den Niederlanden umfasst ein ECTS-Punkt 26 Stunden, in der Schweiz 30 Stunden. Aber es gab auch Gemeinsamkeiten wie zum Beispiel, dass alle verschiedenen Bachelorstudiengänge des Fachbereichs Gesundheit im selben Gebäude unterrichtet werden, was sich meiner Meinung nach positiv auf die Entwicklung der interdisziplinären Zusammenarbeit auswirkt.*

## Fehlender Praxiseinsatz bot Schwierigkeiten

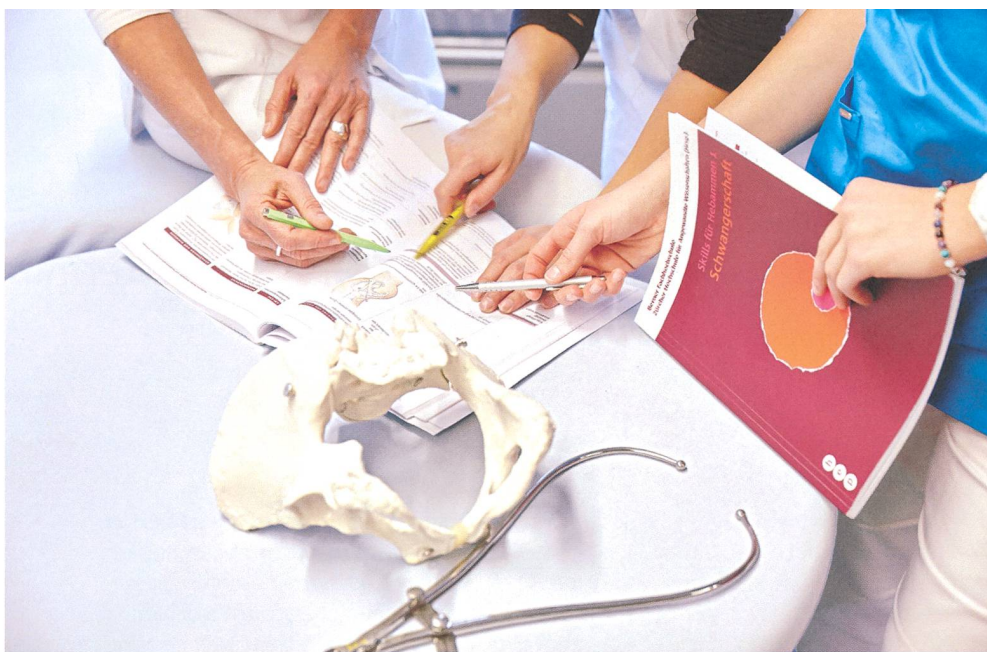
Der holländischer Kollege hatte versichert, Henriette Kelders sei das ideale «proefkonijn» – das ideale Versuchskaninchen oder eben -meerschweinchen, wie es im Niederländischen heisst. Trotz aller vorausgegangenen Abklärungen erwies sich eines der gewählten Module mit geburtshilflichen Fallbesprechungen als unpassend. Den beteiligten Dozierenden der BFH war nicht bewusst, dass die Studentin noch nie zuvor einen Praxiseinsatz gehabt hatte. Neben der Sprache und den fachfremden Inhalten, die für sie ein Hindernis darstellten, fehlten ihr die Praxisbilder. Es war für sie schwierig, bei allgemeinen oder psychosozialen Fragestellungen einen persönlichen Praxis-Theorie-Transfer zu machen.

.....  
**Autoren**

**Paola Origlia Ikhilior** Dozentin Bachelorstudiengang, Hebamme, internationale Koordinatorin, Berner Fachhochschule

**Thomas Sigrist** Dozent Bachelorstudiengang Physiotherapie, internationaler Koordinator, Berner Fachhochschule





Studierende bearbeiten gemeinsam einen Trainingsauftrag.

Berner Fachhochschule

*Während des Moduls wurden verschiedene Fallbeispiele besprochen. Obwohl es für mich schwierig war, die einzelnen Fallsituationen zu verstehen und mich bei der Diskussion zu beteiligen, habe ich sehr viel bei der Vorbereitung meines eigenen Beispiels gelernt. Meine Fallbesprechung widmete sich dem Thema «Beckenschmerzen während der Schwangerschaft».*

### Wechsel der Perspektive

Andere Module hingegen erwiesen sich als voller Erfolg. Besonders eindrücklich waren die Erkenntnisse der Studentin im Modul «Körperarbeit». In diesem lernen die Studierenden, die eigene Anatomie und Physiologie wahrzunehmen, und erfahren das Zusammenspiel von Körper (Soma) und Psyche. Das bewusste Einbeziehen der eigenen somatischen Realität und jener des Gegenübers ist eine Form der Eigenkompetenz, die in schwierigen Situationen als Ressource eingesetzt werden kann. Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sind somatopsychische Prozesse, die mithilfe von Körperarbeit unterstützt werden können. Die Eigenkompetenz der Mutter, ihres Kindes und ihrer Familie wird auf diese Weise mobilisiert.

*Im Fach «Körperarbeit» habe ich gelernt, den menschlichen Körper aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Physiotherapeuten erfassen den Körper hauptsächlich mit einem «physiologischen» Auge und fragen sich: Wie ist er aufgebaut? Was ist das Problem? Welche Strukturen können dafür verantwortlich sein? Hebammen schenken neben den physiologischen Veränderungen auch den Gefühlen der Frau sehr viel Aufmerksamkeit. Wie fühlen sich Frauen bei der Veränderung ihres Körpers? Wie fühlt sich der Körper nach einer Geburt genau an? Viele Frauen empfinden z. B. den untersten Teil des Rumpfes nach einer Geburt als sehr ungewohnt. Für Physiotherapeutinnen und -therapeuten ist wichtig zu wissen, dass sich eine Frau nach der Geburt wieder an ihren eigenen Körper gewöhnen muss und dass man den Körper nicht unabhängig von der Psyche behandeln kann.*

### In eine andere Lebens- und Lernwelt eintauchen

Herausforderungen in der täglichen Zusammenarbeit der verschiedenen Berufsgruppen sind nicht selten auf ganz unterschiedliche (Fach-)Verständnisse zurückzuführen. Gemeinsames Hören, Tun, Analysieren und Verknüpfen, so wie im Fachbereichs-Curriculum verankert, sind zweifelsohne gewinnbringende Ansätze. Das Eintauchen in eine komplett andere Lebens- bzw. Lernwelt, wie es der Minor vorsieht, ist ein unbezahlbares Lernerlebnis.

Der Studierendenaustausch zwischen der BFH und der Hanzehogeschool Groningen war für alle Beteiligten ein Gewinn. Die Suche nach möglichen Modulen hat den beteiligten Dozierenden einen Einblick in die anderen Studiengänge geöffnet. Sie haben erkannt, dass grundsätzliche Denkweisen vergleichbar sind, der Weg dazu jedoch manchmal unterschiedlich ist. Mit dem gemeinsamen Projekt und dem erfolgreichen Abschluss hat die BFH Interdisziplinarität erlebt und vorgelebt. Die Beteiligten der BFH sind überzeugt, dass sie bei ihren Kolleginnen, Kollegen und bei den Studierenden einen möglichen Weg interdisziplinärer Arbeit aufzeigen konnten. Das erfolgreiche Pilotprojekt zeigt Wirkung, und eine weitere Physiotherapeutin aus Groningen weilt aktuell unter den Hebammen.

Dieser Artikel ist eine redigierte Fassung des Erstabdrucks aus dem «BFH Frequenz» vom Juni 2015.

\* Mit dem «Minor» fachliche Schwerpunkte legen: Die Hanzehogeschool Groningen, Niederlande, bietet seit 2005 für alle Studiengänge eine sogenannte Major/Minor-Struktur an. Der Hauptteil eines Studiums ist mit dem Major festgelegt, der Disziplin, in der die Studierenden ihren Bachelor absolvieren. Mit dem Minor haben sie zusätzlich die Möglichkeit, selbstgewählte fachliche Schwerpunkte zu legen. Dafür werden einerseits interne Kurse im Rahmen von 3 bis 15 ECTS-Punkten angeboten, oder es können externe Kurse, bspw. im Rahmen eines Auslandssemesters, belegt werden (max. ein Semester à 29 ECTS-Punkte). So können ein neues, verwandtes Fachthema vertieft und das Wissen in einem interdisziplinären Kontext erweitert werden.