

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Band:** 115 (2017)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Verband = Fédération

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sitzung des ZV: Vorbereitungen für die DV laufen auf Hochtouren

Der Zentralvorstand (ZV) des Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV) traf sich am 21. März zu einer Sitzung. Erstmals dabei war Andrea Weber-Käser, die neue Geschäftsführerin des SHV. Der Stand der Tarifverhandlungen, insbesondere derjenige der Tarifstrukturverhandlungen und des Antrages für die Delegiertenversammlung (DV), «Strategie Tarifverhandlungen», waren ein weiteres Mal ein wichtiges Sitzungsthema. Ebenfalls diskutierte der ZV, wie der Stand der Reorganisation mit den Präsidentinnen besprochen und an der DV präsentiert werden soll. Weiter wurden die Rechnung 2016 und das Budget 2017 eingehend diskutiert, und der Finanzbericht sowie der Finanzplan 2017 bis 2019 wurden zur Kenntnis genommen. Die Vorbereitungen der Präsidentinnenkonferenz, der DV und der Konferenz der Leitenden Hebammen brauchten Zeit. Die überarbeitete «Guideline zu Screening und Beratung bei Zigaretten- und Alkoholkonsum vor, während und nach der Schwangerschaft» lag vor und konnte verabschiedet werden. Der ZV dankt den drei Mitgliedern der Expertengruppe, Yvonne Meyer-Leu, Katharina Tritten Schwarz und Sakari Lemola, für ihre Arbeit.

Barbara Stocker Kalberer, SHV-Präsidentin

Das gesamte Protokoll ist auf der Website zu finden unter [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch) » Hebammen » Bereich für Mitglieder » Verband

## Elektronisches Patientendossier: «Hebammen müssen aktiv werden»

Der Bundesrat hat im März die Verordnungen zum Bundesgesetz über das elektronische Patientendossier (EPD) verabschiedet. Gesetz und Umsetzungsbestimmungen traten am 15. April in Kraft. Zur Frage, welche Folgen dies für die Leistungserbringer im Gesundheitswesen und insbesondere für die Hebammen hat, referierte Serge Bignens, seit 2014 Professor für Medizininformatik an der Berner Fachhochschule und Mitglied verschiedener multidisziplinärer Arbeitsgruppen im Zusammenhang mit eHealth, am 7. April nach der Präsidentinnenkonferenz in Bern.

Im EPD können alle medizinischen Daten abgelegt werden, die für die Behandlung einer Patientin oder eines Patienten wichtig sind. Die dazu berechtigten Gesundheitsfachpersonen können damit von überall her und zu jeder Zeit auf die Daten zugreifen. Dabei haben Datenschutz und Datensicherheit höchste Priorität. Die Eröffnung eines EPD ist für Patientinnen und Patienten freiwillig und bedingt eine digitale Identität.

Spitäler haben ab Mitte April drei Jahre Zeit, um das EPD einzuführen, Pflegeheime und Geburtshäuser fünf Jahre – im ambulanten Bereich besteht keine Verpflichtung. Das Parlament erhofft sich, dass die Patienten bei den Gesundheitsfachpersonen wie z. B. Hausärzten bezüglich EPD nachfragen und Marktdruck ausüben, so Serge Bignens.

Hebammen können sich wie alle anderen Leistungserbringer zu Gemeinschaften zusammenschliessen, die unter anderem die einzelnen Dokumente des EPD verwalten und deren Zugriffsrechte regeln. Das Gesetz zwingt die Gemeinschaften dazu, untereinander verknüpft zu sein, weshalb es für die Grundfunktionalitäten des EPD für Hebammen keine Rolle spielt, bei welcher Gemeinschaft sie angeschlossen sind. «eHealth Suisse und das Bundesamt für Gesundheit werden die Hebammen nicht spezifisch fragen, was diese brauchen – die Hebammen müssen selbst aktiv werden», verdeutlichte Serge Bignens. Deshalb empfiehlt er den Sektionen des SHV, sich z. B. bei den Gesundheitsdepartementen zu erkundigen, bei welcher Gemeinschaft ihr Kanton mitmachen wird, und sich regionalen Pilotprojekten anzuschliessen.

Der SHV ist Mitglied in der Interprofessionellen Arbeitsgruppe Elektronisches Patientendossier, zusammen mit dem Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner, pharmaSuisse, Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH) und anderen Berufsverbänden. Dieser politische Zusammenschluss hat sich laut Andrea Weber-Käser, Geschäftsführerin SHV, zum Ziel gesetzt, im Rahmen der Bundesvorgaben mögliche Inhalte des EPD zu definieren.

Miryam Azer

Weitere Informationen unter [www.patientendossier.ch](http://www.patientendossier.ch)

SCHWEIZERISCHER HEBAMMENKONGRESS  
CONGRÈS SUISSE DES SAGES-FEMMES  
CONGRESSO SVIZZERO DELLE LEVATRICI

GENÈVE  
17-18 MAI  
2017

DIE HEB- AMME ALS INI- TIATORIN	LA SAGE- FEMME COMME INSTIGA- TRICE	LA LEVA- TRICE COME ISTIGA- TRICE
DER VER- ÄNDE- RUNG	DE CHANGE- MENTS	DI CAMBIA- MENTI

[WWW.HEBAMME.CH](http://WWW.HEBAMME.CH)  
[WWW.SAGE-FEMME.CH](http://WWW.SAGE-FEMME.CH)

## Séance du CC: Les préparatifs pour l'AD avancent à toute vitesse

Le comité central (CC) de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) s'est réuni pour une séance le 21 mars dernier. La nouvelle secrétaire générale, Andrea Weber-Käser, était présente pour la première fois. Les négociations tarifaires, en particulier les négociations de la structure tarifaire et de la demande pour l'Assemblée des déléguées (AD), «Stratégie pour les négociations tarifaires», constituaient encore une fois un thème important de la séance. Le CC a également évoqué comment la réorganisation devra être discutée avec les présidentes et présentée à l'AD. Ensuite, les comptes de 2016 et le budget pour 2017 ont été présentés, ainsi que le rapport financier et le plan financier de 2017 à 2019. Les préparatifs pour la Conférence des présidentes, l'AD et la Conférence des sages-femmes cheffes de service demandent du temps. Les «Recommandations de bonne pratique (Guideline) pour le dépistage et le conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool avant, pendant et après la grossesse», ont été retravaillées et ont pu être approuvées. Le CC a remercié les trois collaboratrices du groupe d'expertes, Yvonne Meyer-Leu, Katharina Tritten Schwarz et Sakari Lemola, pour leur travail.

*Barbara Stocker Kalberer, présidente de la FSSF*

La version intégrale du procès-verbal est disponible sur le site sous [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch) > Sages-femmes > Domaine pour les membres > La Fédération

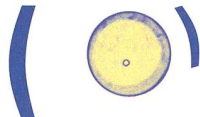
## Dossier électronique du patient: «les sages-femmes doivent agir»

Le Conseil fédéral a adopté en mars les ordonnances relatives à la loi fédérale sur le dossier électronique du patient (DEP). La loi et ses dispositions d'exécution sont entrées en vigueur le 15 avril. Quant à la question de savoir quelles en sont les conséquences pour les fournisseurs de prestations dans le domaine de la santé et en particulier pour les sages-femmes, Serge Bignens, professeur en informatique médicale à la Haute école spécialisée bernoise depuis 2014 et membre de divers groupes de travail multidisciplinaires en relation avec la cybersanté, a tenu un exposé à ce sujet lors de la Conférence des présidentes le 7 avril dernier à Berne.

Le DEP permettra de regrouper toutes les données médicales pertinentes pour le traitement d'un patient. Les professionnels de la santé autorisés auront ainsi accès à ces données en tout lieu et à tout moment. A cet égard, la protection et la sécurité des données seront une priorité absolue. L'ouverture d'un DEP est facultative pour les patients; elle nécessite une identité numérique.

Les hôpitaux ont trois ans à partir de la mi-avril pour introduire le DEP, les établissements médico-sociaux et les maisons de naissance ont cinq ans; il n'y a pas d'obligation dans le domaine ambulatoire. Selon Serge Bignens, le Parlement espère que les patients s'informent auprès des professionnels de la santé (médecins de famille, par exemple) sur le DEP et exercent une pression sur le marché.

Comme tous les autres fournisseurs de prestations, les sages-femmes peuvent rejoindre des communautés qui gèrent notamment les divers documents du DEP et règlent les droits



Schweizerischer Hebammenverband SHV | Fédération suisse des sages-femmes FSSF | Federazione svizzera delle levatrici FSL | Federaziun svizra da las spendreras FSS

### Präsidentin | Présidente

**Barbara Stocker Kalberer**  
Rosenweg 25 C, 3007 Bern

### Sektionen | Sections

**Aargau-Solothurn**  
**Sula Anderegg**  
sula.anderegg@gmx.net  
Eichmattweg 11, 4562 Biberist  
T 079 208 61 21

### Beide Basel (BL/BS)

**Ursula Lüscher**  
ursula.luescher@gmx.ch  
Kreuzmattweg 4, 4142 Münchenstein  
T 061 411 68 80, M 079 795 66 33

### Andrea Ruffieux

andrea.ruffieux@bluewin.ch  
Hochfeldweg 20, 4106 Therwil  
T 061 721 92 70, M 079 938 41 03

### Bern

**Marianne Haueter**  
shv-sektionbern@bluewin.ch  
Bunschen 171 B, 3765 Oberwil i.S.  
T 033 783 01 70

### Fribourg

**Lorraine Gagnaux**  
info@sage-femme-fribourg.ch  
Ch. des Granges 30, 1730 Ecuwillens  
T 026 411 00 05

### Genève

**Caroline Defauchy-Gilet**  
caro.defauchy@gmail.com  
Avenue de Champel 6, 1206 Genève  
T 079 964 47 35

### Oberwallis

**Ruth Karlen**  
ruthkarlen@gmx.ch  
Mühlackerstr. 26a, 3930 Visp  
T 027 945 15 56

### Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)

**Madeleine Grüninger**  
grueninger.madeleine@bluewin.ch  
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach  
T 071 440 18 88, M 079 238 40 78

### Schwyz

**Christine Fässler-Kamm**  
christinessler@bluewin.ch  
Chappelihof 26, 8863 Buttikon  
T 055 445 21 54, M 079 733 18 48

### Marie-Gabrielle von Weber

mgvonweber@pop.agri.ch  
Urenmatt, 6432 Rickenbach  
T 041 811 13 26, M 079 516 08 59

### Ticino

**Francesca Coppa-Dotti**  
info@levatrici-ti.ch  
Via Raslina 5, 6763 Mairengo  
T 091 866 11 71

### Simona Paganì Scarabel

info@levatrici-ti.ch  
IRunch da Vigana 21, 6528 Camorino  
T 076 616 74 06

### Valais romand

**Daniela Sintado**  
dsintado@bluewin.ch  
Av. de Tourbillon 60, 1950 Sion  
T 079 471 41 60

### Isabelle Mabeau

imab61@hotmail.com  
Route de Saxé 69, 1926 Fully  
T 078 854 73 85

### Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)

**Laurence Juillerat**  
comite@votresagefemme.ch  
Route du Bugnon 21, 1823 Glion  
T 079 732 06 64

### Géraldine Zehnder-Joliat

comite@votresagefemme.ch  
Ch. des Oiseaux, 1040 Villars-le-Terroir  
T 079 647 69 75

### Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)

**Karien Näpflin-Defloor**  
hebammeundmehr@hispeed.ch  
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain  
T 041 442 08 00, M 079 743 88 14

### Carmen Zimmermann-Steiger

kontakt@hebamme-luzern.ch  
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens  
T 041 320 63 06, M 079 565 05 82

### Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)

**Fabienne Eberhard (Sekretariat)**  
info@shv-zh.ch  
Bergstrasse 72, 8712 Stäfa  
T 079 443 01 09

### Sektion Geburtshäuser

**Section maisons de naissance**  
**Jacqueline Hartmeier**  
jhartmeier@gmail.com  
Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern  
T 079 548 81 76

d'accesso. La loi oblige les communautés à s'interconnecter, c'est pourquoi, concernant les fonctionnalités de base du DEP, peu importe à quelle communauté les sages-femmes choisissent d'adhérer. «eHealth Suisse et l'Office fédéral de la santé publique ne demanderont pas spécifiquement aux sages-femmes ce dont elles ont besoin; les sages-femmes doivent agir elles-mêmes», a expliqué Serge Bignens. C'est pourquoi, il recommande aux sections de la FSSF de se renseigner, auprès des départements de la santé par exemple, pour savoir à quelle communauté leur canton participera et de rejoindre des projets pilotes régionaux.

La FSSF est membre du Groupe de travail interprofessionnel pour le dossier électronique du patient tout comme l'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI), pharmasuisse, la Fédération des médecins suisses (FMH) et d'autres associations professionnelles. Selon Andrea Weber-Käser, secrétaire générale de la FSSF, cette alliance politique s'est donné pour but de définir des contenus possibles du DEP dans le cadre des prescriptions fédérales.

Miryam Azer

Plus d'informations sur [www.patientendossier.ch](http://www.patientendossier.ch)

## Riunione della CC: procedono a pieno ritmo i preparativi per l'AD

Lo scorso 21 marzo si è tenuta la riunione del Comitato centrale (CC) della Federazione Svizzera delle Levatrici (FSL). Vi ha partecipato per la prima volta Andrea Weber-Käser, la nuova segretaria generale della FSL. I temi principali di questo incontro sono stati ancora una volta i negoziati tariffari e in particolare i negoziati sulla struttura tariffaria e la proposta «strategie negoziati tariffari» da presentare all'Assemblea delle delegate (AD). Il CC ha inoltre discusso su come affrontare lo stato di avanzamento della riorganizzazione con le presidenti e su come presentarlo all'AD. Il CC ha vagliato attentamente il resoconto di bilancio 2016 ed esaminato il preventivo di bilancio 2017, ha preso inoltre atto della relazione finanziaria e del piano finanziario 2017-2019. I preparativi per la Conferenza delle presidenti, per l'AD e per la Conferenza delle levatrici capo-reparto ha richiesto del tempo. E' stata approvata la revisione delle raccomandazioni (guideline) per lo screening e la consulenza sul consumo di tabacco e alcol, prima durante e dopo la gravidanza. Il CC ha ringraziato per il loro lavoro i tre membri del gruppo di esperte, Yvonne Meyer-Leu, Katharina Tritten Schwarz e Sakari Lemola.

Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL

Il verbale completo è disponibile in francese su [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)  
Sages-femmes › Domaine pour les membres › La Fédération

## Sektion Bern

### Sitzung frei praktizierende Hebammen

Datum 22. Juni 2017 | Zeit 9 bis 11.30 Uhr mit Kaffeepause | Ort Frauenklinik Inselspital Bern, Raum D 104, Effingerstrasse 102, 3010 Bern

## Sektion Zürich und Umgebung

### Sitzungen der Fachgruppe Spitalhebammen

Daten 30. Mai, 29. August und 21. November 2017 | Zeiten 18.15 bis 20.15 Uhr | Ort UniversitätsSpital Zürich, Raum B 311, Nord 1, Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich

### Neue Mitglieder | Nouveaux membres

#### Aargau-Solothurn

Gehrig Sarah, Schafisheim | Meile Janine, Untersiggenthal

#### Beide Basel BL/BS

Izzo Birgit, Breitenbach

#### Bern

Otti Christa, Bern | Wolfensberger Lena, Bern | Bossard Michal Magdalena, Bern

#### Genève

Merminod Pauline, Grand-Lancy | Mariot Marianne, Conches | Biondi Amandine, Neydens (F)

#### Ostschweiz

Rajeswaran Nishana, Chur | Suitner Bettina, Steckborn

#### Valais romand

Baumgartner Célia, Miex

#### Vaud-Neuchâtel-Jura

Gallego Katia, Epalinges | Pochon Manon, Yverdon-les-Bains | Sartori Pauline Sophie, Lausanne | Moënnat Charlotte, Vuisternens-devant-Romont | Delouane Aurélie, Allinges (F)

#### Zürich und Umgebung

Schwarzenbach Flavia, Winkel | Heinbach Mirjam | Denci Julie, Zumikon | Tomasi Claudia, Zürich

#### Geburtshäuser / Maisons de naissance

Gehrig Sarah, Schafisheim



**Kursorganisation**  
 Bildungsbeauftragte Deutschschweiz  
**Marianne Luder-Jufer**  
 Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45  
 m.luder@hebamme.ch  
 Programm der SHV-Kurse und Anmeldungen unter  
 www.e-log.ch

## Gesamtes Weiterbildungsangebot auf der Plattform e-log

Alle Weiterbildungsangebote für den Zeitraum Juni 2017 bis Juni 2018 finden sich auf [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch). Interessierte können sich direkt über diese Plattform anmelden. Sollte ein Angebot ausgebucht sein, kann man sich per E-Mail an [info@hebamme.ch](mailto:info@hebamme.ch) auf eine Warteliste für das jeweilige Angebot setzen lassen. Wir bemühen uns, den Bedürfnissen entsprechend laufend Wiederholungskurse zu organisieren und neue Angebote auf e-log zu platzieren.

Wer sich für eine Weiterbildung angemeldet hat und – aus welchen Gründen auch immer – nicht teilnehmen kann oder eine Ersatzteilnehmerin stellt, muss dies per E-Mail melden an [info@hebamme.ch](mailto:info@hebamme.ch). Die Annullationsbedingungen sind unter den allgemeinen Informationen in der Rubrik Weiterbildung auf der Website des Schweizerischen Hebammenverbandes zu finden.

Marianne Luder

## Kurs 6

### Rectusdiastase im frühen und späten Wochenbett

6. Juli und 13. Dezember 2017, Bern

Das Phänomen der Rectusdiastase kann längerfristig zu Rücken- und/oder Beckenbodenproblemen führen. Wenn die Diastase mehr als zwei Querfinger beträgt, kann der Körper diese nicht mehr ohne Hilfe kompensieren. Spezifische Körperübungen sowie die manuelle Unterstützung durch eine Zweitperson sind erforderlich. In dieser Weiterbildung erfahren Teilnehmende mehr über das Phänomen der Rectusdiastase und lernen, wie sie betroffene Frauen am besten unterstützen.

## Kurs 7

### Sich erfolgreich beim Chef durchsetzen

24. August 2017, Olten

Manchmal ist es enorm schwierig, die eigene Meinung klar und präzise zu formulieren und zielführend zu argumentieren. Teilnehmende lernen, ihre Positionierung klar zu gestalten, und schaffen damit ein eigenes Self Branding. Im Fokus steht die diplomatische Stärkung der eigenen Durchsetzungsfähigkeit im Spagat zwischen Patient/in und Ärztin/Arzt.

## Kurs 5

### Fachmodul Rückbildungsgymnastik/ Beckenbodenarbeit, Module 1–6

Hochdorf und Bern

Hebammen sind Vertrauenspersonen für die Frauen und durch ihre Ausbildung und Erfahrung prädestiniert, Rückbildungsgymnastik und Beckenbodenarbeit zu vermitteln. Sechs bis zwölf Wochen nach der Geburt kann die Hebamme durch die Erteilung von Rückbildungskursen einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitserhaltung und -förderung leisten. Sie erkennt durch ihr Hintergrundwissen die relevanten Themen und kann geeignete Interventionen anbieten.

In diesem modularen Weiterbildungsangebot holen sich Teilnehmende das notwendige «Rüstzeug», um Kurse fachkompetent und erwachsenderecht zu planen und durchführen zu können. Sie erstellen ihr individuelles Konzept, planen und führen eine Probelektion durch und schliessen das Weiterbildungsangebot mit einem Zertifikat ab.

### Daten und Inhalte der fachspezifischen Module

<b>Modul 1</b>	<b>23.–25. Juni 2017</b> Spezifische Veränderungen nach der Geburt • Das frühe und sensible Wochenbett • Ressourcen • Gymnastik • Anatomie/Physiologie <i>Marie-Christine Gassmann, Helene Gschwend</i>
<b>Modul 2</b>	<b>15./16. September 2017</b> Beckenbodenkräftigung • Atem und Beckenbodenarbeit • Das späte Wochenbett <i>Regula Muff-Kleeb</i>
<b>Modul 3</b>	<b>27./28. Oktober 2017</b> Beckenboden als Stabilisator • Beckenbodenarbeit und Muttersein • Warm up creation <i>Regula Muff-Kleeb</i>
<b>Modul 4</b>	<b>3./4. und 30. November 2017</b> Pathophysiologische Veränderungen • Probleme postpartum • Psychosoziale Folgen • Sexualität und Elternschaft • Spezifische Übungen • Pelvi-perineale Funktionsstörungen <i>Helene Gschwend, Prisca Walliser, Dr. med. Martin Hermstruewer</i>
<b>Modul 5</b>	<b>15./16. Dezember 2017</b> Lektionsaufbau • Gesundheitsorientiertes Training <i>Regula Muff-Kleeb</i>
<b>Modul 6</b>	<b>16./17. März 2018</b> Prüfungs- und Abschlusstage <i>Regula Muff-Kleeb, Marianne Luder</i>



#### Organisation des cours

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

#### Tiffany Buffier

Rosenweg 25 C, 3007 Berne, T 031 331 35 58

t.buffier@sage-femme.ch

Programme des cours de la FSSF et inscriptions sur

www.e-log.ch

## Offres intéressantes

Le printemps est bien arrivé et l'été est à nos portes. Le mois de mai verra également se dérouler notre Congrès, qui cette année se tiendra à Genève. Les francophones seront donc à l'honneur. Pour des informations, poser des questions, présenter un dossier pour être conseillère à la formation continue... ou juste par curiosité, le stand de la FSSF pendant le Congrès sera là pour ça. Toute l'équipe sera présente et heureuse d'accueillir les intéressé-e-s.

*Tiffany Buffier*

## Cours 4a

### «start4neo» Corso di rianimazione neonatale

5 octobre 2017, Sorengo

Riconoscere rapidamente una situazione critica nel neonato. Saper metter in atto le misure adeguate e adattare il proprio comportamento a seconda delle circostanze.

Il materiale del corso e un questionario saranno inviati ai partecipanti prima dell'inizio del corso, per rivedere le proprie conoscenze. Basi teoriche di rianimazione e neonatologia. Algoritmo di rianimazione del neonato. Applicazione della prima stabilizzazione, rinascita. Ventilazione con maschera di rianimazione cardiopolmonare secondo le raccomandazioni specifiche per il neonato.

## Cours 5

### Aromathérapie pendant la grossesse, le post-partum et chez le nouveau-né

3 et 6 novembre 2017, Fribourg

Ce cours permet de transmettre les bases d'aromathérapie et de connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées pendant la grossesse, en post-partum et chez le nouveau-né en toute sécurité.

## Cours 6

### Module professionnel de préparation à la naissance

Comme annoncé, voici le premier module professionnel en français! Vous allez acquérir des connaissances sur la manière de donner un cours à des adultes, sur les exercices corporels à pratiquer, sur les thèmes à traiter pen-

dant ce genre de formation, et beaucoup d'autres... ceci pour vous préparer au mieux à devenir une directrice de cours proposant des formations de qualités.

#### Dates et contenu des modules thématiques

<b>Module 1</b>	<b>3 et 4 novembre 2017</b> Modifications pendant la grossesse • Travail corporel • Conscience corporelle <i>Michèle Gosse</i>
<b>Module 2</b>	<b>8 et 9 décembre 2017</b> Travail du souffle • Composition d'un cours <i>Michèle Gosse, Tiffany Buffier</i>
<b>Module 3</b>	<b>2 et 3 février 2018</b> Mouvement pendant la grossesse • Musculature du dos, ventre et plancher pelvien • Soigner la posture <i>Fabienne Schwab-Egger</i>
<b>Module 4</b>	<b>9 et 10 mars 2018</b> Accompagnement de l'accouchement • Accompagnement de la naissance <i>Michèle Gosse</i>
<b>Module 5</b>	<b>4 et 5 mai 2018</b> Intimité et sexualité durant la maternité • Etre en couple et devenir parents <i>Sylvie Uhlig-Schwaar</i>
<b>Module 6</b>	<b>8 et 9 juin 2018</b> Peurs et traumatismes • Image de soi et transformations corporelles • Enjeux de la période post-natale et problèmes: baby-blues, dépression <i>Sylvie Uhlig-Schwaar</i>
<b>Module 7</b>	<b>21 et 22 septembre 2018</b> Evaluation finale orale <i>Sylvie Uhlig-Schwaar, Tiffany Buffier</i>

# Neutra-Medica

## Seit über 15 Jahren DER verlässliche Versicherungs-partner im Medizinalbereich

Jede Berufsgattung ist anders, besonders in Versicherungsfragen. Um den versicherungstechnischen Ansprüchen der medizinischen und paramedizinischen Berufsgruppen gerecht zu werden, hat die Neutrass AG mit Sitz in Rotkreuz 1999 den Verein Neutra-Medica gegründet. Die Mitglieder profitieren seither im Privat- und Geschäftsbereich von attraktiven Rahmenverträgen. Dabei wird nebst den vorteilhaften Tarifen auch sehr genau auf die passende Versicherungsdeckung geachtet. **Denn jede Versicherung ist nur gut, wenn sie auch zu den Bedürfnissen des Kunden passt!** Dank unserem nationalen Netzwerk an qualifizierten Neutra-Medica-Beratern können Versicherungs- und Vorsorgelösungen direkt beim Kunden vor Ort besprochen und ausgearbeitet werden. Als weiteren Pluspunkt bietet das Neutra-Medica-Team auch nach dem Abschluss einen laufenden Support.

**Lassen Sie sich die Vorteile der Mitgliedschaft Neutra-Medica nicht entgehen und fordern Sie noch heute Ihr persönliches Angebot an.** Besuchen Sie unsere Homepage [www.neutra-medica.ch](http://www.neutra-medica.ch) und bestellen Sie bequem von zu Hause aus Ihre Offerte oder finden die Kontaktangaben zu Ihrem nächstgelegenen Neutra-Medica-Berater! Neutra-Medica – eine Mitgliedschaft, die sich lohnt!

### neutra-medica

Schöngrund 26 • 6343 Rotkreuz • tel. 041 541 40 50  
[info@neutra-medica.ch](mailto:info@neutra-medica.ch) • [www.neutra-medica.ch](http://www.neutra-medica.ch)



**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

- **Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit**
- **reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C**
- **mit ausgesuchten Kräuterextrakten**

---

**rajoton<sup>plus</sup>** Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Beruf: \_\_\_\_\_

**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
 1227 Carouge-Genève  
 Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

Schule für  
 klassische Homöopathie  
 Zürich

anspruchsvoll  
 zeitgemäss  
 praxisorientiert

**Klassische Homöopathie**

3-jährige Ausbildung  
 berufsbegleitend

041 760 82 24 [www.skhz.ch](http://www.skhz.ch) [schule@skhz.ch](mailto:schule@skhz.ch)

**Anzeigenmarketing • Régie d'annonce**

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen  
 T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93  
[info@koemedia.ch](mailto:info@koemedia.ch) • [www.koemedia.ch](http://www.koemedia.ch)

• • • •

**Holle**

**1** Bio-Anfangsmilch auf Ziegenmilchbasis  
Lait pour nourrissons au lait de chèvre bio

**2** Bio-Folgemilch auf Ziegenmilchbasis  
Lait de suite au lait de chèvre bio

**3** Bio-Folgemilch auf Ziegenmilchbasis  
Lait de suite au lait de chèvre bio

**Neu** **Liebe, Geborgenheit und Holle**

**Das Holle Säuglingsmilchnahrungssortiment auf Bio-Ziegenmilchbasis**

- ✓ Neu: Jetzt ein komplettes Sortiment von Bio-Säuglingsmilchnahrung auf Ziegenmilchbasis
- ✓ Für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn nicht oder nicht ausreichend gestillt werden kann
- ✓ Für Säuglinge nach dem 6. und ab dem 10. Monat als Teil einer gemischten Ernährung
- ✓ Eine Alternative zu kuhmilchbasierter Säuglingsmilchnahrung

Es wird empfohlen, die Säuglingsanfangsnahrung nur auf den Rat unabhängiger Fachleute auf dem Gebiet der Medizin, der Ernährung oder der Säuglings- und Kleinkinderpflege zu verwenden.

[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

**Women's Hope International**  
Starke Frauen, sichere Geburten, Heilung von Fisteln

**Schenken Sie Frauen mit einer Geburtsfistel ein neues Leben!**

[www.womenshope.ch](http://www.womenshope.ch) PK 60-522618-6

**EUROPÄISCHE PENZEL-AKADEMIE**  
Willy-Penzel-Platz 1-8 • D-37619 Heyen, Deutschland  
Tel.: +49 55 33/97 37-0 [www.apm-penzel.com](http://www.apm-penzel.com)  
Sekretariat Sektion Schweiz 8400 Winterthur Tel.: 071 / 330 00 22 [sekretariat@apmnachpenzel.ch](mailto:sekretariat@apmnachpenzel.ch)

**UNSERE NEUEN KURSTERMINE SIND DA: [WWW.APM-PENZEL.DE](http://WWW.APM-PENZEL.DE)**

**Neuer Kursort: APAMED-Schule in Jona  
A-Kurs 29.05.-02.06.2017**

**AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel**  
Wir bilden seit mehr als 40 Jahren aus. Profitieren Sie von unserer Erfahrung. Die **klassische APM-Ausbildung** von Willy Penzel entspricht den EMR-Richtlinien zur Anerkennung von Praxen und wird von der ASCA-Stiftung anerkannt.  
**Themenschwerpunkte:** Meridianmassage, Akupunkturpunkte, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Meridianlehre, Narbenpflege, Wirbelsäulenthherapie, Gelenkmobilisation, Ohr-Befunderhebung.

\*seit 2015 Akademische Lehrstätte der Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan (China)