

# Buchempfehlungen

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes**

Band (Jahr): **117 (2019)**

Heft 5

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

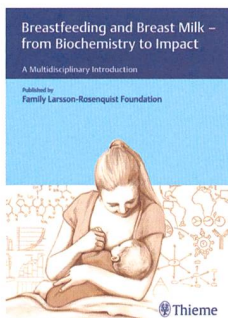
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Buchempfehlungen

Familie Larsson-Rosenquist Stiftung (Hrsg.)  
**Breastfeeding and Breast Milk –  
 From Biochemistry to Impact**

Georg Thieme Verlag  
 2018, 408 Seiten in Englisch, CHF 66.90  
 ISBN 978-3-13-220401-0



Das in englischer Sprache verfasste Fachbuch ist eine Zusammenstellung evidenzbasierter Artikel über eine der wertvollsten Ressourcen unserer Natur – der Muttermilch. Herausgeber dieses Nachschlagewerkes ist die Family Larsson-Rosenquist Stiftung, eine unabhängige gemeinnützige Organisation mit Sitz in Zug, welche die Erforschung von Muttermilch und der des Stillens aktiv fördert.

Dieses Fachbuch bietet einen sachlichen und wissenschaftlich kompakten Überblick sowie eine Vielzahl an Studien und Informationen zu den Themenkomplexen der Muttermilch und des Stillens. Ziel der Autoren ist es, das nötige Wissen zu vermitteln, um die Förderung, den Schutz und die Unterstützung für das Stillen und die Verwendung von Muttermilch zu erhöhen. Medizinischen Fachpersonen soll darüber hinaus geholfen werden, das Ziel der Weltgesundheitsorganisation zu unterstützen, die Raten des ausschliesslichen Stillens auf mindestens 50% in den ersten sechs Lebensmonaten bis zum Jahr 2025 global zu erhöhen.

In jedem der fünf umfangreichen Kapitel des Buches widmen sich die Autoren einem anderen Schwerpunktthema und spannen so einen weiten Betrachtungsbogen, begonnen bei der Anatomie des Stillens über den Einfluss des Stillens auf die Weltgesundheit und Nachhaltigkeit bis hin zu den Vorteilen, den sozio-kulturellen und den politischen Einflüssen der Muttermilchernährung.

**Katherina Albert,**

*RM, MSc Midwifery, Dozentin Weiterbildung, Institut für Hebammen, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur*

Ingeborg Stadelmann  
**Die Hebammen-Sprechstunde**

Stadelmann Verlag  
 2018, 1. komplett überarbeitete Auflage, 638 Seiten, CHF 42.50  
 ISBN 978-3-943793-88-8



**Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit – eine einfühlsame und naturheilkundliche Begleitung mit Aromatherapie, Bachblüten, Homöopathie und Pflanzenheilkunde**

Es hat eine Zeit gedauert, aber nun ist nach 24 Jahren die erste erweiterte und aktualisierte Auflage der «Hebammen-Sprechstunde» mit 160 Seiten mehr fachlichem Inhalt

erschienen. Einfühlsam, fachkundig und mit realistischem Blick begleitet Ingeborg Stadelmann als Hebamme und Naturheilkundeexpertin durch die Zeit von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Sie benennt ihr Werk als Ratgeber, der zur Aufklärung und Selbsthilfe dient. Ihr ist es gelungen, naturheilkundliche und komplementäre medizinische Therapien durch aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse evidenzbasiert zu ergänzen, indem sie verschiedene medizinische Leitlinien, Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation und randomisierte, kontrollierte Studien aufgenommen hat.

Das Layout ist fast gleichgeblieben und farbig und frisch gestaltet. Das Inhaltsverzeichnis ist übersichtlich und in Kapitel unterteilt. In jedem Kapitel sind farbige Infokästchen, die das Wichtigste für die Lesenden hervorheben und auflockern. Neu ist der aufklappbare Einband mit Extraintformationen für werdende Väter, Empfehlungen bei akuten Beschwerden und wichtigen Checklisten mit den jeweils angegebenen Seitenzahlen, die ein rasches Auffinden unterstützen. Neben der Erweiterung der naturheilkundlichen Behandlungsmethoden sind neue Themen aufgenommen wie die Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft, die pränatale Diagnostik, der Kaiserschnitt, die Bachblütentherapie sowie zahlreiche Tipps für gesunde Ernährung. Hebammenstudierende und Junghebammen schätzen das Werk. Sie lernen, wie die natürlichen Prozesse mit Naturheilkunde unterstützt und die individuellen Ressourcen gestärkt werden können. Aus Erfahrung als frei praktizierende Hebamme und Dozentin ist klar, dass sich nicht nur schwangere Frauen, sondern auch werdende Väter gerne von diesem Ratgeber auf der Reise des Elternwerdens begleiten lassen. Das neue Werk von Ingeborg Stadelmann kann nur empfohlen werden.

**Elisabeth Spiegel-Hefel,**

*MSc Midwifery, Dozentin Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur*



Für das Wertvollste im Leben.

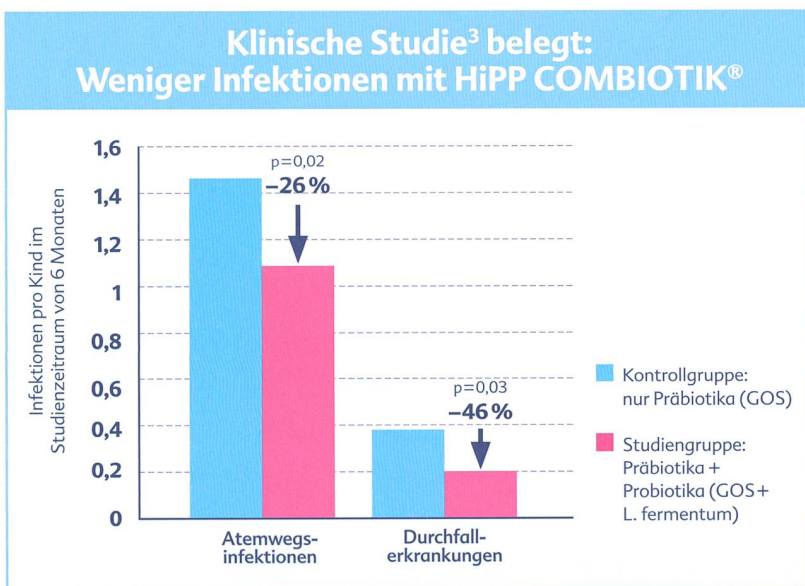


# HiPP COMBIOTIK®

Mit der  
**einzigartigen**  
Kombination  
**nach dem Vorbild**  
der Natur

## HiPP COMBIOTIK® Folgemilch

- In bester Bio-Qualität
- Mit natürlichem Probiotikum *Lactobacillus fermentum* – ursprünglich aus Muttermilch isoliert<sup>1,2</sup>
- Mit Präbiotikum GOS\* – aus Lactose gewonnen



\*Galacto-Oligosaccharide  
<sup>1</sup> Martin R et al. J Pediatr 2003; 143: 754-8  
<sup>2</sup> Martin R et al. J Hum Lact 2005; 21: 8-17  
<sup>3</sup> Maldonado et al. JPGN 2012; 54: 55-61