**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 117 (2019)

**Heft:** 11

**Artikel:** Le paracétamol garde sa place thérapeutique chez la femme enceinte

**Autor:** Buclin, Thierry / Winterfeld, Ursula

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-949014

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Le paracétamol garde sa place thérapeutique chez la femme enceinte

Ces dernières années, un certain nombre d'études ont rapporté une association entre l'exposition *in utero* au paracétamol et un risque accru d'asthme, de cryptorchidie ou de troubles neuro-développementaux (troubles du spectre autistique, déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, troubles du langage) (Bornehag *et al.,* 2018; Fan *et al.,* 2017; Gou *et al.,* 2019; Gurney *et al.,* 2017; Masarwa *et al.,* 2018). Des cas cliniques évoquant un risque de fermeture partielle ou totale du canal artériel fœtal après une prise de paracétamol au 3e trimestre de la grossesse ont également été publiés (Allegaert *et al.,* 2019; Becquet *et al.,* 2018).

Ces données demeurent toutefois actuellement insuffisantes pour établir un lien de causalité et ne justifient pas une remise en question de la place thérapeutique du paracétamol chez la femme enceinte.

## Prudence dans l'interprétation des résultats

Il existe un phénomène typique: après la parution d'une étude suggérant un signal d'effet médicamenteux délétère, d'autres auteur·e·s entreprennent d'étudier le même sujet. De plus, les auteur·e·s et les revues ont tendance à favoriser la publication de résultats significatifs. Concernant le paracétamol, plusieurs éléments de méthodologie des études publiées sont sujets à caution dans leur interprétation. Les associations observées étaient à la limite de la signification statistique alors que des milliers de patient·e·s ont été inclus·es. Les troubles rapportés sont typiquement d'origine multifactorielle. Des facteurs confondants potentiels (pathologies maternelles, exposition *in utero* à d'autres substances, exposition à divers facteurs environnementaux, etc.) pourraient être associés à la fois à la prise de paracétamol par la mère et à la survenue de ces troubles, même si certaines études ont appliqué des ajustements pour certaines variables. Par exemple, on sait que de nombreuses infections virales maternelles y compris l'influenza augmentent le risque d'anomalies morphologiques ou neuro-développementales, or ces épisodes sont typiquement associés à la prise de paracétamol. L'exposition en termes de doses de paracétamol étant souvent inconnue, il existe un doute sur l'ampleur réelle de l'exposition maternelle et par conséquent sur l'interprétation d'un effet dose-réponse.

**Concernant le paracétamol, plusieurs éléments de méthodologie des études publiées sont sujets à caution dans leur interprétation.**

iStockphoto

En résumé, les études rapportent une faible association entre l'exposition *in utero* au paracétamol et les risques observés, sans pour autant démontrer un lien de causalité.

### Antalgique de première intention

Les observations rapportées dans la littérature étant insuffisamment étayées pour remettre fondamentalement en cause son utilisation, le paracétamol demeure l'antalgique de première intention pendant la grossesse. Le profil de sécurité d'alternatives thérapeutiques telles que les anti-inflammatoires non-stéroïdiens reste moins favorable. Il en va de même pour les opioïdes pour la prise en charge de douleurs faibles à modérées pendant la grossesse. Toutefois, il n'est jamais possible d'exclure formellement tout potentiel délétère pour l'enfant d'une exposition *in utero* à un médicament. Ceci est particulièrement vrai dans des situations où la prise médicamenteuse sort du contexte dans lequel la majorité des données de sécurité chez la femme enceinte ont été récoltées, comme lors de dépassement des doses ou des durées usuelles du traitement. Ainsi, une utilisation sobre, limitée à bon escient chez la femme enceinte reste primordiale pour le paracétamol comme pour tout médicament.

*Une utilisation sobre, limitée à bon escient chez la femme enceinte reste primordiale pour le paracétamol comme pour tout médicament.*

### Centre d'information: médicament grossesse et allaitement

Le Swiss Teratogen Information Service (STIS) conseille les professionnel·le·s de santé sur les risques liés à des expositions aux médicaments pendant la grossesse et l'allaitement, afin qu'ils·elles puissent faire des choix thérapeutiques appropriés.

Il recueille dans une base de données les cas d'exposition et les issues des naissances ou la tolérance à l'allaitement et contribue ainsi à des recherches dans le domaine de la tératovigilance.

Une observation d'exposition médicamenteuse problématique pendant la grossesse ou l'allaitement? Un doute sur l'attitude à suivre?

En contactant le STIS, les professionnel·le·s de santé peuvent non seulement obtenir un avis qualifié et indépendant, mais aussi participer à l'amélioration des connaissances sur les risques et la sécurité des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement.

**Plus d'informations sur www.swisstis.ch**

AUTEURS

**Thierry Buclin,**
MD, est le médecin chef du Service de pharmacologie clinique du Centre hospitalier universitaire vaudois.
thierry.buclin@chuv.ch

**Ursula Winterfeld,**
PhD, est pharmacienne responsable du Swiss Teratogen Information Service au CHUV.
ursula.winterfeld@chuv.ch;
www.swisstis.ch

**Références**

**Allegaert, K., Mian, P., Lapillonne, A. & van den Anker, J. N. (2019)** Maternal paracetamol intake and fetal ductus arteriosus constriction or closure: a case series analysis. *Br J Clin Pharmacol.* doi:10.1111/bcp.13778.

**Becquet, O., Bonnet, D., Ville, Y., Allegaert, K. & Lapillonne, A. (2018)** Paracetamol/Acetaminophen during pregnancy induces prenatal ductus arteriosus closure. *Pediatrics.* doi:10.1542/peds.2017-4021.

**Bornehag, C. G., Reichenberg, A., Hallerback, M. U., Wikstrom, S., Koch, H. M., Jonsson, B. A. & Swan, S. H. (2018)** Prenatal exposure to acetaminophen and children's language development at 30 months. Eur Psychiatry. doi:10.1016/j.eurpsy.2017.10.007.

**Fan, G., Wang, B., Liu, C. & Li, D. (2017)** Prenatal paracetamol use and asthma in childhood: A systematic review and meta-analysis. *Allergol Immunopathol (Madr).* doi:10.1016/j.aller.2016.10.014.

**Gou, X., Wang, Y., Tang, Y., Qu, Y., Tang, J., Shi, J., Xiao, D. & Mu, D. (2019)** Association of maternal prenatal acetaminophen use with the risk of attention deficit/hyperactivity disorder in offspring: a meta-analysis. *Aust N Z J Psychiatry.* doi:10.1177/0004867418823276.

**Gurney, J., Richiardi, L., McGlynn, K. A., Signal, V. & Sarfati, D. (2017)** Analgesia use during pregnancy and risk of cryptorchidism: a systematic review and meta-analysis. *Hum Reprod;* doi:10.1093/humrep/dex047.

**Masarwa, R., Levine, H., Gorelik, E., Reif, S., Perlman, A. & Matok I. (2018)** Prenatal exposure to acetaminophen and risk for attention deficit hyperactivity disorder and autistic spectrum disorder: a systematic review, meta-analysis, and meta-regression analysis of cohort studies. *Am J Epidemiol.* doi:10.1093/aje/kwy086.

K-TAPING®
International Academy

Erlernen Sie die original
K-Taping® Therapie
für die Gynäkologie

by Birgit Kumbrink

Spezielle Ausbildung für
Hebammen und Gynäkologen/-innen

www.k-taping.de

K-Taping® Academy
Hagener Straße 428
D-44229 Dortmund

Fon +49 (231) 9767-300
Fax +49 (231) 731 277
info@k-taping.de

Geprüftes
Qualitätsmanagement
nach ISO 9001

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

rajoton plus alkoholfrei — Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:
Strasse:
PLZ/Ort:
Beruf:

seit 1910

Kräuterhaus Keller Herboristerie
1227 Carouge-Genève
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

Mannheim!
Die Congress-Sensation 2020

2020

Internationaler Congress
Geburtshilfe im Dialog
Ihr Forum für den Dialog in Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

Nur noch 04 Monate bis zum professionellen, interdisziplinären Fortbildungs-Event des deutschsprachigen Raums – dem Hebammen-Fortbildungs-Congress Geburtshilfe im Dialog Mannheim

>> 20.– 21. März 2020
Congress Center Mannheim

Der Erste CO2-neutrale geburtshilfliche Congress von Hebammen & Frauenärzteninnen im deutschsprachigen Raum.
CO2 NEUTRAL

Spannungsfeld
geburtshilfliche Betreuung.

Zusammenhalt. – Wir machen Zukunft.
Interdisziplinär. Gemeinsam.

Ina May Gaskin
Die berühmteste Hebamme der Welt. Trägerin des Alternativen Nobelpreis'
Die Congress-Sensation 2020!
Live in Europa!
Live in Mannheim!
Sa 21.3.2020, 15:00 Uhr
»Sustaining Birth Wisdom and Knowledge in the 21st Century
»Über den Erhalt von Weisheit & das Wissen der Geburt im 21. Jahrhundert.

Jetzt sofort anmelden!
Mit dabei sein, wenn sich die Hebammen des deutschsprachigen Raums 2020 in Mannheim mit I.M. Gaskin treffen.

www.Geburtshilfe-im-Dialog.de

FRAUENKLINIK
UMM
UNIVERSITÄTSMEDIZIN MANNHEIM

Beim Dialog dabei!
AG BHD DHV NATUM
Von Hebammenverbänden im deutschsprachigen Raum empfohlen

PRO MEDICO