

Éditorial

Autor(en): **Udressy, Floriane**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes**

Band (Jahr): **119 (2021)**

Heft 4

PDF erstellt am: **26.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Chère lectrice, cher lecteur

Le mot ressource m'évoque une histoire... Celle d'Ana, qui parle de sa troisième grossesse comme tolérée, pénible car elle souffre de douleurs, dort peu, vit l'absence d'un mari qui travaille trop. Elle dit se sentir distante de cet enfant. Ana désire faire de l'hypnose.

– Vous pouvez laisser votre corps et votre bébé choisir une bonne place. Le fauteuil? Les coussins au sol?

Rien ne convient, elle s'assied droite, rigide, le dos éloigné du mur.

C'est bien confortable?

Non mais ça va. Elle est en tailleur, sans coussin. Non, pas en français, en anglais.

Je la vois sans support, tendue et comme sans bébé dans son ventre. Nous allons parler dans une langue qui n'est ni la sienne ni la mienne. Je tente de m'appuyer sur cet inconfort commun pour la rejoindre là où elle est.

– Où souhaitez-vous aller, un lieu de ressource, de forces vives?

Rien...

Perplexe, mais focalisée sur Ana, me vient alors l'image d'un arbre!

– Là où vous êtes, peut-être y a-t-il un arbre?

OUI.

Une porte s'ouvre. S'en suit un long chemin en hypnose... Chez elle, vers un arbre d'un nom que j'ignore. La chaleur, l'humidité... Une ombre douce, et surtout un jardin reconnu maintenant, celui de sa grand-mère. S'y asseoir, s'y coucher même... Profondément à l'abri... Le vent tiède, lourd et léger, l'écho de la ville... Des silences et les sons de grand-mère qui va et vient... Récolte des fruits mûrs savoureux.

Le bébé bouge.

– Voulez-vous présenter l'arbre au bébé? A moins que ce ne soit grand-mère qui...

Son tonus change, elle s'adosse, se détend.

L'hypnose s'approfondit et le voyage se poursuivra: des émotions, un long dialogue subtil avec sa grand-mère, son bébé, dans sa langue maternelle retrouvée.

En nous adossant ensemble à l'arbre, Ana a accédé elle-même à ses ressources, ce qui soutiendra la suite de la grossesse et l'accueil de son enfant. Je vous souhaite de belles découvertes, surtout les inattendues!

«Ana a accédé elle-même à ses ressources, ce qui soutiendra la suite de la grossesse et l'accueil de son enfant.»



Floriane Udressy,
sage-femme indépendante, praticienne et formatrice en hypnose.

Cordialement,

Floriane Udressy